

大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:郑宝锦,马桂兰

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787811252354

《大学生心理健康教育》的编写特点集中体现在以下五个方面：第一，教育发展性。心理健康教育是以开发学生身心潜能，完善和提高心理素质为宗旨的教育，所以始终以促进大学生积极适应、主动发展为目标。第二，针对性。紧紧围绕当代大学生的身心特点、生活环境、学习实际，成长经历、自我发展以及常见的心理障碍展开系统论述，不脱离具体的生活情景，为心理健康教育与辅导提供科学、实用的心理学原理与方法。第三，系统性。根据大学生心理素质发展的阶段性和连续性，构建了大学生心理素质教育的主要体系，即生活适应、学习心理、自我意识的发展、人际交往、人格成长、情结情感调控、挫折心理、恋爱和性心理、网络心理和职业规划等。第四，实践性。《大学生心理健康教育》编写者大都工作在大学生心理健康教育第一线，和大学生接触密切，一些案例直接来自所接触的学生，所以，《大学生心理健康教育》能够从学生心理健康问题产生的根源入手，以培养心理健康自我维护能力为主要目标，体系清晰、内容简练、通俗易懂，很多具体方法具有可操作性。第五，集体性。《大学生心理健康教育》是集体智慧的探索和总结，由众多经验比较丰富的教师反复研究修改、合作编写而成。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)