

# 一生三求



[一生三求\\_下载链接1](#)

著者:华业

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787801758781

《一生三求:吃得下睡得着想得开》主要内容：吃得下意味着身体好，睡得着意味着精

神没有压力，不生病、精神好，才吃得下；没病痛、没心事，才睡得着，这两点的前提都是想得开。人生在世要活得明白、活得痛快，就要想得开：受到冷落时要想得开，遭到嘲讽时要想得开，受了委屈时要想得开，遇到不平时要想得开，生了疾病时要想得开，丢了钱财时要想得开，碰到挫折时要想得开，有了灾祸时要想得开。想得开，是一种风采是一种胸怀；想得开，是一种气派是一种境界！吃得下、睡得着、想得开的人，时刻都能品出人生幸福的滋味！其实幸福离我们并不遥远，也不复杂，吃得下睡得着想得开就是最大的幸福。

作者介绍:

目录:

[一生三求\\_下载链接1](#)

标签

一生三求

华业

评论

-----  
[一生三求\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[一生三求\\_下载链接1](#)