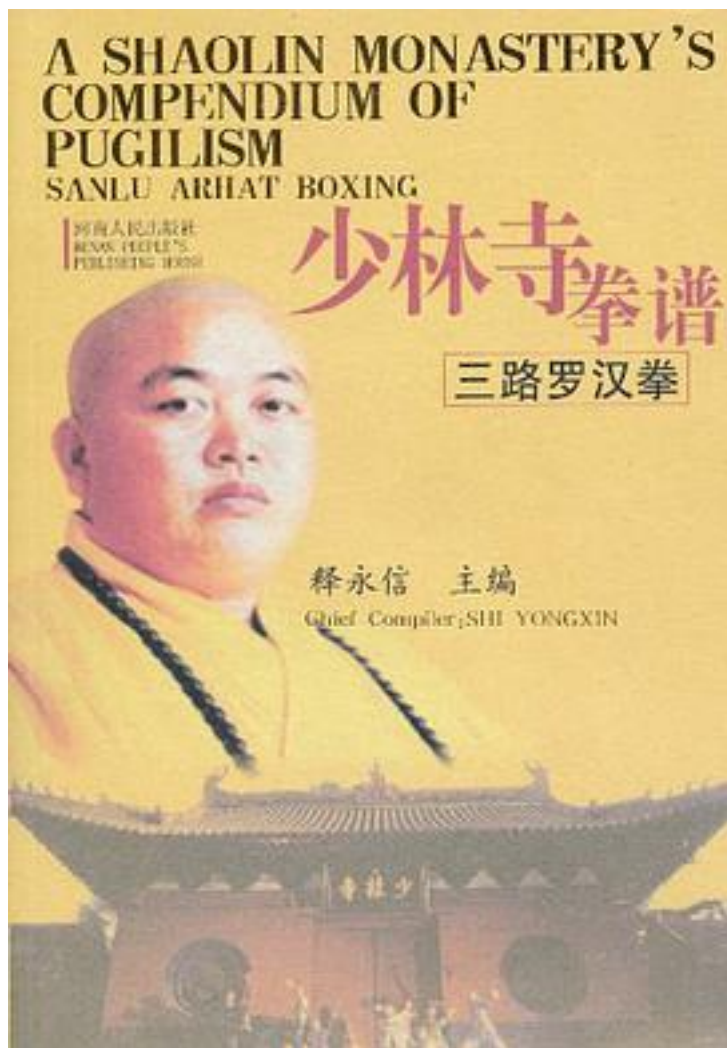


少林寺拳谱



[少林寺拳谱_下载链接1](#)

著者:释永信 编

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787215064348

《少林寺拳谱:长护心意门拳》内容简介：少林功夫拳械套路繁多，但都流传有序。目前存在少林功夫套路练习不统一的问题，给训练和竞赛都造成了一定的困难。这不排除以讹传讹的过错。挖掘、整理、统一、规范少林功夫拳械套路是少林寺义不容辞的责任。我寺组织人员，首先是对僧俗弟子及社会上的老拳师调查访问，对少林寺遗留下来的拳械套路进行挖掘整理。2002年我寺又组织专业人员成立了少林武术工作室，对少林功夫套路进行专业的整理、统一、规范，为今后的少林功夫教学打下了良好的基础。这些套路是一千多年来我寺僧人世代演习的套路。所谓套路就是人们在长期的演习中，逐渐择其确切实用的招势编为定式，以便人们更好地练习。套路之重要可见一斑。

作者介绍:

目录:

[少林寺拳谱_下载链接1](#)

标签

评论

[少林寺拳谱_下载链接1](#)

书评

[少林寺拳谱_下载链接1](#)