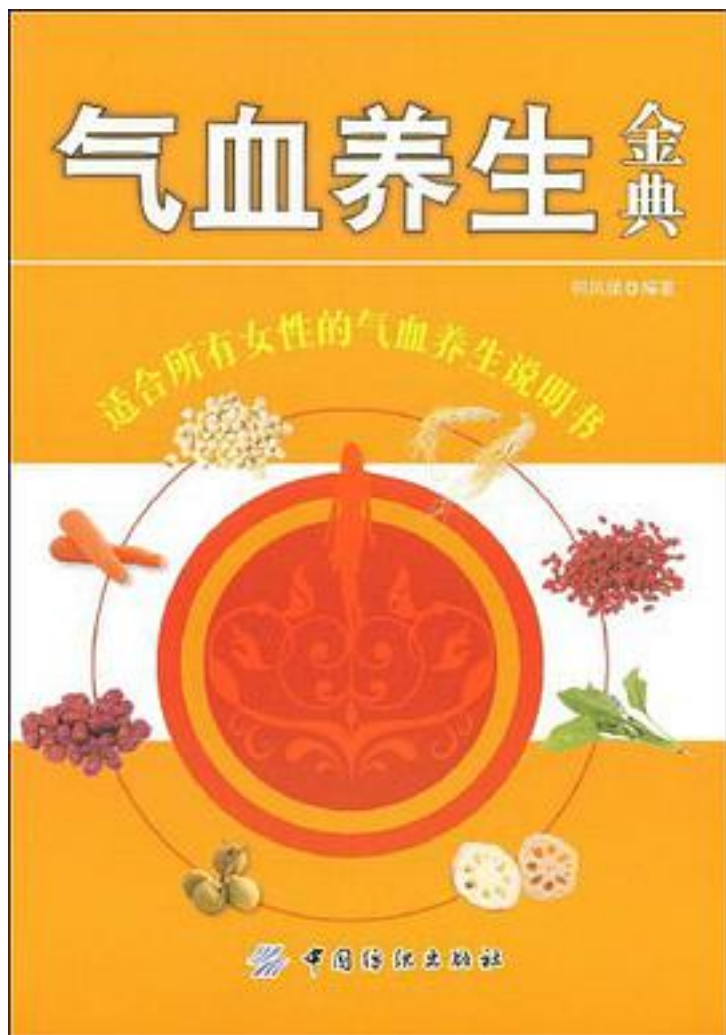


气血养生金典



[气血养生金典_下载链接1](#)

著者:何凤娣

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787506453134

《气血养生金典》主要内容：女性需要健康的体魄、美丽的容颜和优雅的气质，而这一

切的基础在于保证人体充盈的气血循环。《气血养生金典》在详细阐述了气和血对于女性的重要性之外，还引用《黄帝内经》等多本中华传统中医经典里的养生智慧，教您通过保养五脏、疏通经络、调理膳食等方式来调养人体之根本——气血。书中列举了一些由于气血不调导致的疾病及其改善和预防方案，并且针对女性的特殊时期体质制订了养生计划。同时，《气血养生金典》还将引导和确立一种健康的生活方式，这将是您最大的收益。

作者介绍:

目录:

[气血养生金典_下载链接1](#)

标签

工具书

评论

书的装帧不好，做工粗糙，不应该叫养生金典，貌似是针对女性的图书

[气血养生金典_下载链接1](#)

书评

[气血养生金典_下载链接1](#)