

菜根谭新解



[菜根谭新解_下载链接1](#)

著者:张春晓

出版者:巴蜀书社

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787807521792

《菜根谭新解》结合当今社会现实，对《菜根谭》的内容进行了进一步的理解与诠释，

用简练朴素的语言论述了由《菜根谭》而引发的对人生、对社会、对大千世界各种现象的思考。对原文中一些晦涩难懂的文字进行了解释。希望能对喜爱《菜根谭》的读者有所帮助，也希望能与读者朋友们共勉。

《菜根谭》揉合了儒家的中庸思想、道家的无为思想及佛家的出世思想，却又自成体系，形成自己的风格和特点。看得出来，作者精通三教的教义，所以在阐述时能充分发挥三教的精髓，将三教的思想溶于一炉，不过，其主旨仍在说禅劝世。字里行间充满了佛学的理论与典故，宣扬禅宗的教义，修养无欲、无我。如：“一念清净，烈焰成池；一念警觉，航登彼岸。”“一偈不参而有禅味者，悟禅教玄机。”此外，作者对社会现实具有敏锐的洞察力与分析能力，所以他的著述，才能涉猎社会各个领域、阶层，才能将各种世态以及错综复杂的人际关系栩栩如生地刻画在我们眼前。有很多语言，看似平常，但一经道破，却有一语中的的感觉。而且此书充满了辩证的思想，作者既劝世人要积极进取，不能因暂时的失败而停止自己前进的步伐，又劝世人要消除欲望，悠闲度日。这看似矛盾、却又不无道理的观点，实在值得今天的人们深思。

《菜根谭》既然是集道、佛、儒三家的精髓思想为一体，那么很自然地充满了浓厚的宗教色彩，宗教有局限性决定了《菜根谭》的局限性。比如它太强烈地宣扬因果报应，鼓励世人对人世纷争尽量地忍受与退让，就不太可取。或者说与现在社会所处的时代背景格格不入，在现在这个优胜劣汰的社会里，如果不能学会与命运抗争，只知一味退让，那是很难生存下去的。

作者介绍:

目录:

前言
上卷
1. 弄权一时凄凉万古
2. 与其练达，不若朴鲁
3. 心事宜明，才华须韫
4. 污泥不染，机巧不用
5. 闻逆耳言，怀拂心事
6. 和气喜神，天人一理
7. 真味是淡，至人如常
8. 闲时吃紧，忙时悠闲
9. 静坐观心，真妄毕现
10. 得意早回头，拂心莫停手
11. 淡泊明志，肥甘丧节
12. 田地放宽，恩泽流长
13. 路留一步，味减三分
14. 脱俗成名，减欲入圣
15. 侠心交友，素心做人
16. 利毋居前，德毋落后
17. 忍让为高，利人为己
18. 眇则无功，悔可减过
19. 远害全身，韬光养德
20. 功名不求盈满，做人恰到好处
21. 诚心和气，胜于观心
22. 动静合宜，道之真体
23. 攻人毋太严，教人毋过高
24. 洁自污出，明从暗生
25. 伸张正气，再现真心
26. 事悟痴除，性定动正
27. 志在林泉，胸怀廊庙
28. 无过是功，无怨是德
29. 忧勤勿过，待人勿枯
30. 原其初心，观其末路
31. 富宜宽厚，智宜敛藏
32. 登高思危，少言勿躁
33. 放得功名，即可脱俗
34. 偏见害人，聪明障道
35. 知退一步，加让三分
36. 不恶小人，有礼君子
37. 正气清白，留于乾坤
38. 降魔先降心，驭横先驭气
39. 教育子弟，要谨交游
40. 欲路勿染，理路勿退
41. 不可浓艳，不可枯寂
42. 超越天地，不入名利
43. 高一步立身，退一步处世
44. 修德忘名，读书深心
45. 一念之差，失之千里
46. 有木石心，具云水趣
47. 善人和气，凶人杀气
48. 君子无祸，勿罪冥冥
49. 多心为祸，少事为福
50. 当方则方，当圆则圆
51. 忘功念过，忘怨念恩
52. 施之不求，求之无功
53. 相观对治，方便法门
54. 心地干净，方可学古
55. 崇俭养廉，守拙全真
56. 学以致用，立业种德
57. 扫除外物，直觅本来
58. 苦中有乐，得意生悲
59. 富贵名誉，来自道德
60. 花铺好色，人行好事
61. 宽严得宜，勿偏一方
62. 立名者贪，用术者拙
63. 宁虚勿溢，凝缺无全
64. 拔去名根，融化客气
65. 心体光明，暗室青天
66. 无名无位，无忧无虑
67. 阴恶恶大，显善善小
68. 居安思危，天亦无用
69. 偏激之人，难建功业
70. 愉快求福，去怨避祸
71. 宁默毋躁，宁拙毋巧
72. 热心之人，其福亦厚
73. 天理路广，人欲路窄
74. 磨练福久，参勘知真
75. 虚心明理，实心却欲
76. 厚德载物，雅量容人
77. 多病未羞，无病是忧
78. 一念贪私，坏了一生
79. 心中亮堂，不受诱惑
80. 保已成业，防将来非
81. 培养气度，不偏不颇
82. 风不留声，雁不留影
83. 君子德行，其道中庸
84. 穷当益工，不失风雅
85. 未雨绸缪，有备无患
86. 念头起处，切莫放过
87. 宁静淡泊，观心证道
88. 动中真静，苦中真乐
89. 舍己勿疑，施恩勿报
90. 厚德积福，逸心补劳，修道解厄
91. 天机最神，智巧何益
92. 人生态度，晚节更重
93. 种德施德，无位公相
94. 人生如梦，无常无定

· 积累难念，倾覆思易95. 只畏伪君子，不怕真小人96. 春风解冻，和气消冰97. 能彻见心性，则天下平稳98. 坚守操履，不露锋芒99. 顺境不足喜，逆境不足忧100. 富贵如火，必将自焚101. 精诚所至，金石为开102. 文章恰好，人品本然103. 能看得破，才认得真104. 美味快意，享用五分105. 忠恕待人，养德远害106. 持心勿轻，用心勿重107. 人生百年，不可虚度108. 德怨两忘，恩仇俱泯109. 持盈履满，君子兢兢110. 扶公却私，种德修身111. 公论不犯，权门不沾112. 不畏人忌，不惧人毁113. 从容处变，剀切规友114. 大处着眼，小处着手115. 爱重为仇，薄极成喜116. 藏巧于拙，以屈为伸117. 盛极必衰，居安虑患118. 奇人乏识，独行无恒119. 放下屠刀，立地成佛120. 毋形人短，毋忌人能121. 己所不欲，勿施于人122. 阴者勿交，傲者勿言123. 调节情绪，一张一弛124. 君子之心，毫无障碍125. 智慧识魔，意志斩妖126. 宽而容人，不动声色127. 英雄豪杰，经受锤炼128. 天地父母，万物敦睦129. 戒疏于虑，警伤于察130. 明辨是非，大局为重131. 亲善杜谗，除恶防祸132. 培养节操，磨炼本领133. 父慈子孝，伦常天性134. 不夸妍洁，谁能丑污135. 富多炎凉，亲多妒忌136. 功过要清，恩仇勿明137. 位盛危至，德高谤兴138. 阴恶祸深，阳善功小139. 以德御才，恃才败德140. 穷寇勿追，投鼠忌器141. 过归己任，功让他人142. 警世救人，功德无量143. 趋炎附势，人之通病144. 冷眼观物，轻动刚肠145. 德量共进，识见更高146. 人心惟危，道心惟微147. 诸恶莫做，众善奉行148. 功名一时，气节千载149. 机里藏机，变外生变150. 真诚为人，圆转涉世151. 去混心清，去苦乐存152. 一言一行，切戒犯忌153. 欲擒故纵，宽之自明154. 不能养德，终归末技155. 急流勇退，与世无争156. 细处着眼，施不求报157. 清心去俗，趣味高雅158. 修身种德，事业之基159. 心善而子孙盛，根固而枝叶荣160. 勿昧所有，勿夸所有161. 道乃公正无私，学当随事警惕162. 信人己诚，疑人己诈163. 春风育物，朔雪杀生164. 善根暗长，恶损潜消165. 厚待故交，礼遇衰朽166. 君子立德，小人图利167. 学贵有恒，道在悟真168. 律己宜严，待人宜宽169. 为奇不为异，求清不求激170. 恩宜后浓，威宜先严171. 心虚意净，明心见性172. 人情冷暖，世态炎凉173. 慈悲之心，生生之机174. 勿为情欲所系，便与本体相和175. 无事寂寂，有事惺惺176. 明利害之情，忘利害之虑177. 操持严明，守正不阿178. 浑然和气，处世珍宝179. 诚心和气，名义气节180. 和气致祥瑞，洁白留清名181. 庸德庸行，和平之基182. 忍得耐得，自在之境183. 心体莹然，不失本真184. 忙里偷闲，闹中取静185. 为民立命，造福子孙186. 为官公廉，居家恕俭187. 处富居贫，居安思危188. 清浊并包，善恶兼容189. 勿仇小人，勿媚君子190. 疾病易医，魔障难除191. 金须百炼，矢不轻发192. 宁为小人所毁，勿为君子所容193. 好利害浅，好名害深194. 忘恩报怨，刻薄之尤194. 不畏谗言，却惧蜜语196. 戒高绝之行，忌偏急之衷197. 虚圆立业，愤事失机198. 处世要道，不同不异199. 老当益壮，大器晚成200. 藏才隐智，任重道远201. 过俭者吝，过谦者卑202. 喜忧安危，勿介于心203. 声华名利，非君子行204. 乐极生悲，苦尽甘来205. 过满则溢，过刚则折206. 冷眼观人，冷心思理207. 心宽福厚，量小福薄208. 闻恶防谗，闻善防奸209. 躁急无成，平和得福210. 用人不刻，交友不滥211. 急处站得稳，高处看得准212. 和衷以济节义，谦德以承功名213. 居官有节度，乡居敦旧交214. 事上敬谨，待下宽仁215. 逆境消怨，怠荒思奋216. 轻诺惹祸，倦怠无成217. 心领神会，全神贯注218. 勿逞所长，勿恃所有219. 上智下愚，中才之人220. 守口须密，防意须严221. 责人宜宽，责己宜苛222. 幼不学，不成器…223. 不忧患难，不畏权豪224. 浓天淡久，大器晚成225. 静中真境，淡现本然下卷1. 乐者不言，言者不乐2. 省事为适，无能全真3. 春色之装饰，秋气之真吾4. 世间之广狭，皆由于自造5. 盆池竹屋，意境高远6. 静夜梦醒，月现本性7. 天地万物，皆是实相8. 观形不如观心，神用胜过迹用9. 淡欲有书，神仙之境10. 盛宴散后，兴味索然11. 得个中趣，破眼前机12. 非上上智，无了了心13. 泡沫人生，何争名利14. 极端空寂，过犹不及15. 休无休时，了无了时16. 从冷视热，从冗入闲17. 不亲富贵，不溺酒食18. 恬淡适己，身心自在19. 广狭长短，由于心念20. 栽花种竹，心境无我21. 知足则仙，善用则生22. 守正安分，远祸之道23. 与闲云为友，与风月为家24. 存道心，消幻业25. 退步宽平，清淡悠长26. 忙不乱性，死不动心27. 隐无荣辱，道无炎凉28. 心静自然凉，乐观无穷愁29. 居安思危，处进思退30. 贪者常贪，知者常富31. 隐者高明，省事平安32. 自得之士，逍遥自适33. 孤云出岫，朗镜悬空34. 浓处味短，淡中趣真35. 理出于易，道不在远36. 喧中见寂，有入于无37. 心无系恋，乐境仙都38. 躁极则昏，静极则明39. 卧云弄月，绝俗超尘40. 鄙俗不及风雅，淡泊反胜浓厚41. 出世涉世，了心尽心42.

身放闲处，心安静中43. 云中世界，静里乾坤44. 不忧利禄，不畏仕祸45. 山泉去凡心，书画消俗心46. 秋日清爽，神骨俱清47. 得诗家真趣，悟禅教玄机48. 像由心生，像随心灭49. 来去自如，融通自在50. 忧喜取舍之情，皆是形气用事51. 梦幻空华，真如之月52. 欲心生邪念，虚一心生正念53. 富者多忧，贵者多险54. 读《易》松间，谈经竹下55. 人为乏生趣，天机在自然56. 烦恼由我起，嗜好自心生57. 以失意之思，制得意之念58. 人情世态，倏忽万变59. 闹中取静，冷处热心60. 世间原无绝对，安乐只是寻常61. 乾坤自在，物我两忘62. 生死成败，任其自然63. 水流境静，花落意闲64. 自然乐曲，乾坤文章65. 溪壑易填，人心难满66. 心无风涛，性有化育67. 贵贱高低，自适其性68. 鱼得水游，鸟乘风飞69. 盛衰无常，强弱安在70. 宠辱不惊，去留无意71. 苦海茫茫，回头是岸72. 求心内佛，却心外法73. 以冷情当事，如汤之消雪74. 物欲可哀，性真可乐75. 胸无物欲，眼自空明76. 林岫江畔，诗兴自涌77. 伏久飞高，开先谢早78. 花叶成梦，玉帛成空79. 真空不空，在世出世80. 欲有尊卑，贪无二致81. 毁誉褒贬，一任世情82. 前念后念，随缘打发83. 偶会佳境，自然真机84. 性天澄澈，何必谈禅85. 心境恬淡，绝虑忘忧86. 真不离幻，雅不离俗87. 俗眼观异，道眼观常88. 布被神酣，藜羹味足89. 了心悟性，俗即是僧90. 万虑都捐，一真自得91. 机神触事，应物而发92. 操持身心，收放自如93. 自然人心，融合一体94. 不弄技巧，以拙为进95. 以我转物，逍遥自在96. 形影皆去，心境皆空97. 任其自然，总在自适98. 思及生死，万念灰冷99. 福祸生死，须有卓见100. 嫦娥胜负，今又安在101. 风花竹石，静闲得之102. 天全欲淡，人生至境103. 观心增障，齐物剖同104. 勿待兴尽，适可而止105. 修行于尘宇，悟道于世俗106. 人我一视，动静两忘107. 山居清洒，人都俗气108. 人我合一之时，则云留而鸟伴109. 祸福苦乐，一念之差110. 水滴石穿，瓜熟蒂落111. 机息心清，月到风来112. 落叶蕴育萌芽，生机藏于肃杀113. 雨后山色鲜，静夜钟声清114. 雪夜读书，神清气爽115. 万钟一发，存乎一心116. 要以我转物，勿以物役我117. 就身了身，以物付物118. 不可徒劳身心，当乐风月之趣119. 何处无妙境，何处无净土120. 顺逆一视，欣戚两忘121. 风迹月影，过而不留122. 世间皆乐，苦自心生123. 履盈满者，宜慎思之124. 任其自然，不受点染125. 观物自得，不在物华126. 隐于不义，生不若死127. 着眼要高，不落圈套128. 根蒂在手，不受提掇129. 无事为福，雄心冰融130. 清洁之门，矛盾之窟131. 身在事中，心随事外132. 不减求增，桎梏此生133. 满腔和气，随地春风134. 超越欲望，只求真趣135. 万事随缘，随遇而安

· · · · · (收起)

[菜根谭新解](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[菜根谭新解](#) [下载链接1](#)

书评

[菜根谭新解 下载链接1](#)