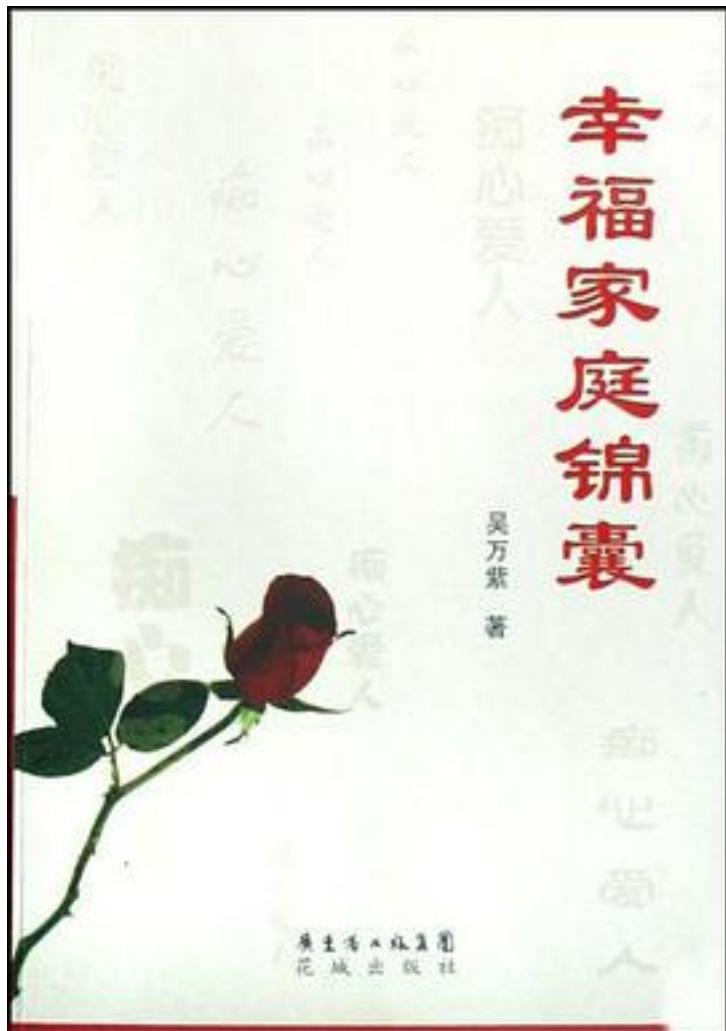


幸福家庭锦囊



[幸福家庭锦囊 下载链接1](#)

著者:吴万紫

出版者:花城

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787536054370

《幸福家庭锦囊》主要内容：什么是幸福，避免一切人为的不该发生的不幸发生就是幸

福。“治国容易治家难”、“清官难断家务事”，其实家不是靠权力来治，也不是靠道理来断，而是靠养。就家庭而言“养”是爱的最佳表现形式。让我们放下指挥棒，举起服务牌。

《幸福家庭锦囊》旨在让更多的家庭掌握一些原则，避免一些人为的不必要的烦恼，使生活幸福美满。

作者介绍：

吴万紫，1964年出生，湖南汨罗市人，十几年来，自费在全国各地致力于家庭问题调查、研究，积极传播幸福家庭理念，演讲上千场，其演讲风格和题材给每一位听众留下深刻的印象，社会赞誉极高，现正筹备成立“心悦聊天室”，让更多的家庭把各自的幸福感受与更多的人分享。（有意参与这个幸福大家园的朋友可通过短信致13874088343可得到更详细的资信。）

目录:第一章 家人健康 第1节 健康靠自己认识的误区 生产力低下 三个现代医学的现象
预防疾病、延缓衰老，将是未来的主旋律 第2节 什么叫健康 健康的定义 健康的标志
人的寿命为什么绝大多数人迄今活不到120岁 保持健康的秘诀 第3节 养生秘诀
国家领导人日常保健食谱 伊丽莎白女王的保养 好状态来自于好胃口 万病之源来自肠道
食疗胜过药疗 健康一生：早间、午间和晚间 早间养生重在“练” 午间养生重在“休”
晚间休息重在“松” 少吃更健康 多动祛疾病 早睡好处多 第4节 懂法守法与健康
人间有情，法网无情 盲从的代价 金钱的阴谋 第5节 安全第一 生活安全 生产安全
自然安全第二章 财务自由 第1节 财富是美好的 第2节 鱼儿在哪里 第3节
怎样获得家庭财务自由 一、勤劳 古老的生存法则——勤劳 勤劳是持家的根本
名人对勤劳的感悟 勤劳的力量源泉 勤劳是智慧的源泉 惰性是勤劳的天敌 二、智者
聪明的人知道选择比努力更重要 聪明的人有坚定的信念 聪明的人行动有计划
聪明的人只找方法，不找理由 聪明的人相信命运掌握在自己手里 聪明的人永不受骗
聪明的人思想解放 聪明的人知足长乐 聪明的人不在其位，不谋其事 聪明的人爱学习
三、消费不超前 家庭财务预算执行法则 家庭财务统一管理—第三章 夫妻恩爱 第1节
男人和女人 第2节 爱与被爱 第3节 爱情与婚姻 第4节 信任与自信 第5节 痴心爱人 第6节
把对方当贵客 第7节 爱屋及乌 第8节 爱不可以重来 第9节 恩爱如初 第10节
比翼双飞第四章 孝顺长辈 第1节 什么叫孝顺 第2节 怎样孝顺 第3节 千古佳话第五章
教育子女 第1节 教育子女七大原则 原则一、养身、养心、解惑
原则二、播种期、萌芽期、成长期、壮大期、发展期，每一个时期的做法不一样
原则三、先人为主 原则四、尊重他
原则五、欣赏、夸奖，鼓励、榜样始终贯穿整个教育过程
原则六、男孩苦养、女孩富养 原则七、与儿女同步成长 第2节 “财”的启示第六章
风水 第1节 人居风水 第2节 人文风水 第3节 信仰 第4节 把好门户 第5节
虽然我们不能改变风水，但我们可以选择风水 第6节 参与是改变风水的最佳途径附言：
第1节 快乐过好每一天 第2节 重视每一个人，不在乎某一个人 第3节 善用天赋脑眼耳
嘴手脚心胸 第4节 语言和态度 提问比批评更有效 赞美和感激是打开心门的钥匙
真诚的道歉 第5节 有为才有味，有位才有昧 第6节 水的启示编后语：做个好家长
· · · · · (收起)

[幸福家庭锦囊 下载链接1](#)

标签

评论

[幸福家庭锦囊 下载链接1](#)

书评

[幸福家庭锦囊 下载链接1](#)