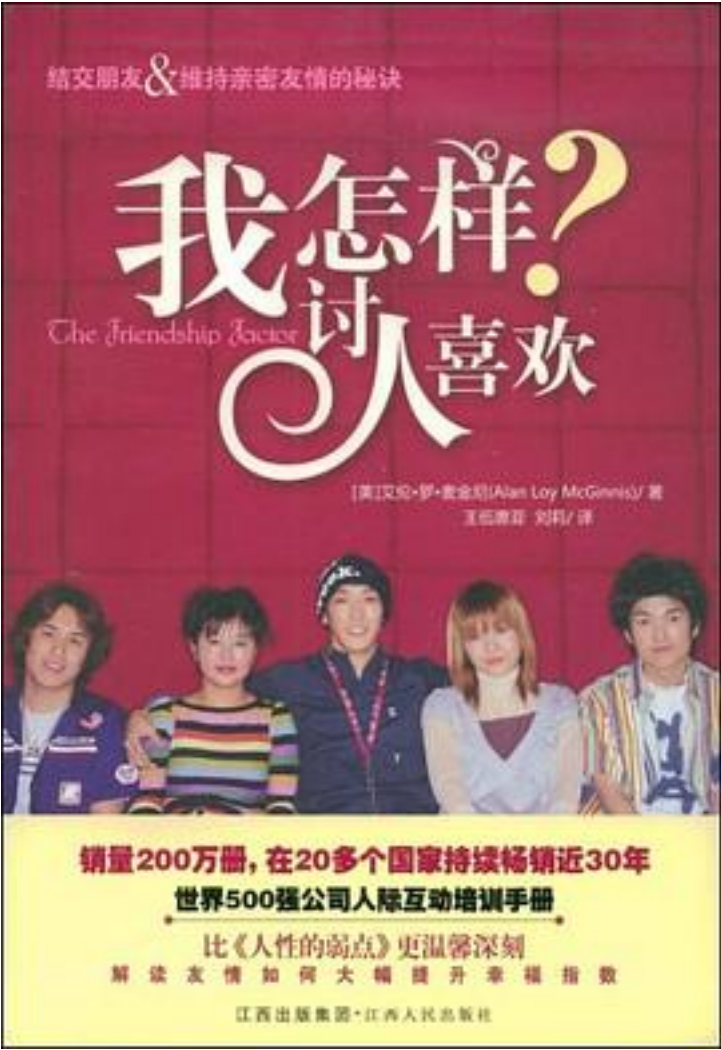


我怎样讨人喜欢



[我怎样讨人喜欢_下载链接1](#)

著者:艾伦·罗·麦金尼

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787210039310

《我怎样讨人喜欢》作者透过温馨轻快的谈话式笔调，大量感人的案例，结合心理学的知识，精辟地讲述了加深友谊的五种方式，培养亲密友谊的五大指南，如何对付消极情绪而不破坏关系以及怎样挽救衰退中的友谊，更特别关注个体的自我价值感与友情的关系，帮助读者学习让自己变成一个更可爱的人，从而收获更健康快乐的人际关系与祝福满满的丰盛生命。

我为什么要讨人喜欢？我需要讨人喜欢吗？

这样的问题或许是某些人的第一反应，但正如英国诗人约翰·多恩那句著名的话：“没有人是一座孤岛，每个人都是大陆的一片。”人性最真实的状况，是每个人，就算所谓的宅男宅女，其实都需要与其他人链接；每个人的内心都有最深切的渴望：爱与被爱。

作者介绍:

目录:

[我怎样讨人喜欢_下载链接1](#)

标签

社交

沟通

心理学

交际

我怎样讨人喜欢

成长

艾伦·罗·麦金尼

生活

评论

交友原则还是不错的。

不要指出朋友的错处，永远重点描述自己的感受。

猴年第二十八本书。放在床头，每天睡前1-2章，今早起来把最后两章读完了。很多书就是这样，两百多页纸真正的知识点不多，不读是错过，读完全忘记。

虽然矫情，但我们需要的一直都是爱。我们想要被人爱，就要去爱人。维持关系一定需要花费时间精力，而有时候我们需要把自己透明化。不要装有那么多秘密，试着把心里的东西表达出来。

逻辑性差，新观点少，缺乏数据支撑

[我怎样讨人喜欢_下载链接1](#)

书评

偶然之间看到。以前类似的书看过好多。比如卡耐基的，拿破仑.希尔的……
可是这本书传递的东西都很朴实，很贴近我们的生活。它所讲述的道理是我们从心里自然流出来同感。没有口号式宣传，不需要强行改变自己，没有太大的震颤，就是那么谈谈的，自自然然的，让我们思考，让...

[我怎样讨人喜欢_下载链接1](#)