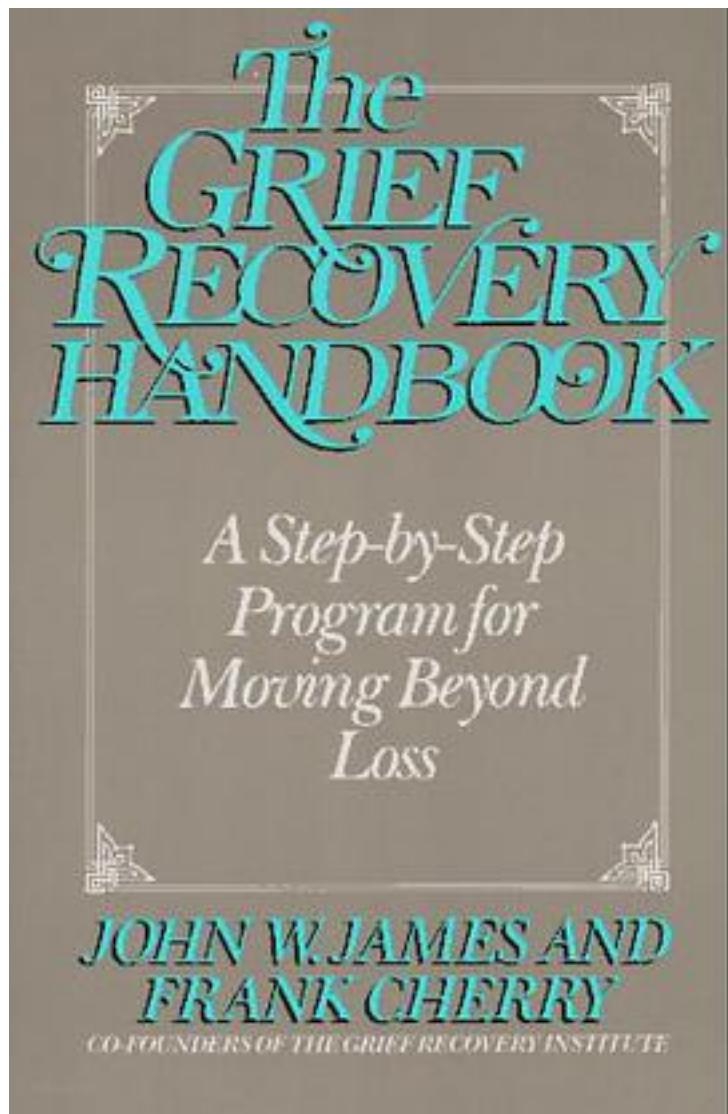


The Grief Recovery Handbook



[The Grief Recovery Handbook 下载链接1](#)

著者:John W. James, Frank Cherry

出版者:

出版时间:1989-7

装帧:

isbn:9780060915865

Bernard McGrane, Ph.D., Professor of Sociology, Chapman University "This book is required for all my classes. The more I use this book, the more I believe that unresolved grief is the major underlying issue in most people's lives. It is the only work of its kind that I know of that outlines the problem and provides the solution." --This text refers to the Paperback edition. Bruce E. Nerenberg, Ph.D. "This is the single most sensible, accessible and authentic plan for recovery from loss that I have ever encountered." See all Editorial Reviews

作者介绍:

約翰. 詹姆斯 (John W. James) 、羅素. 傅里曼 (Russell Friedman)

約翰. 詹姆斯是美國傷心療癒協會創辦人，羅素. 傅里曼後來加入，現任協會的執行長。傷心療癒協會舉辦療癒講座、證照課程，在加拿大亦有分會。兩人投入傷心療癒超過三十年，曾在大專院校、醫院、酒精與毒品勒戒中心、殯儀館與葬儀公司，還有各種社福、宗教、哲學團體機構擔任顧問、提供課程，已經幫助了數百萬傷心人。

目录:

[The Grief Recovery Handbook 下载链接1](#)

标签

评论

[The Grief Recovery Handbook 下载链接1](#)

书评

在现在这个年代，“书名的翻译决定一本书的命运”的观点虽然不能说绝对对，但也八九不离十了。喜欢繁体版的翻译：《一个人的疗愈：真正的放下，是你不介意再度提起》多少文艺小青年得为之疯狂的名字啊！！！

大陆版的题目翻译尊重原意，让人觉得够学术，但是问题是这放到...

书中的平复办法可操作性强，很具体地帮助人们平复哀伤。虽然书名很不文艺，但这确实是一本干货十足的好书。比如“人生所失经历图表”、“关系图表”、“哀伤平复释怀信”，都有具体的例子，读者可以照葫芦画瓢。个人感觉这些方法很受用。非常感谢作者和译者，让我在痛失爱母的...

嗯，我不是很喜歡這本書，它太感性了。但是水象星座的人可能會心有戚戚，所以我推薦給感性或是水象星座的人。

有感覺，並不是不好，把感覺掩蓋掉，也不是等同遮掩自己的感受。而是過去的事情，學到了什麼？然後，記住那正面的區塊，負面或傷心的地方，很多時候，是我們過度放...

我从头到尾全部做过一遍，在心理医生的指导下。

开始做的时候，我觉得很荒谬，这样一本干巴巴的小册子到底有什么作用。

但是直到做到最后，把要说的话写下来，并且向心理医生一一吐露的时候，我居然哇哇大哭，本来以为在讲到妈妈的时候会哭的厉害，没想到在对爸爸讲对不起的...

今天是2020年2月6日，此刻是22:20分。我打开豆瓣想写篇日记，却发现日记功能被关闭了。自疫情发生以来，我都不曾有过愤怒，无论微博还是官方网站有多少误导或是妥协，至少在豆瓣还有些许真相。直到这一刻，仿佛平静的冰封湖面突然有块巨冰无声沉落。在过去的14天里，我一个人...

[The Grief Recovery Handbook 下载链接1](#)