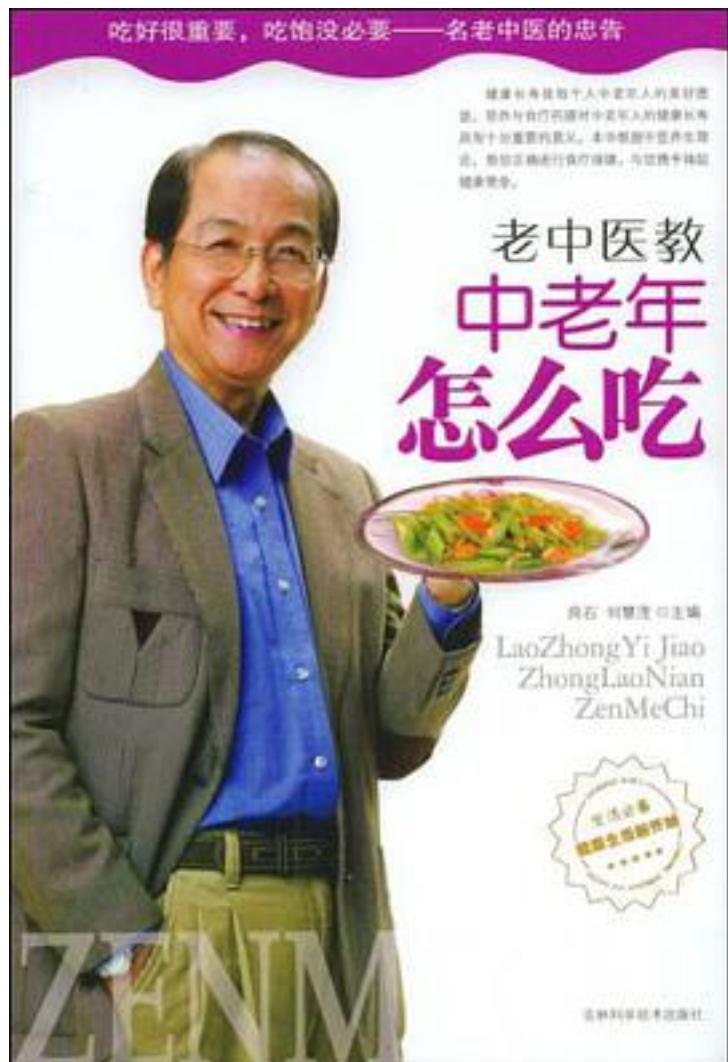


# 老中医教中老年怎么吃



[老中医教中老年怎么吃 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787538440195

《老中医教中老年怎么吃》是由多位中医专家结合多年的丰富营养知识、治疗经验。从科学和实用的角度出发，指导中老年人如何通过调控饮食来延年益寿，实现高质量幸福生活的必备读物。

当中老年朋友开始收获人生幸福时，许多人却因健康出现问题而深受困扰。其实，这是因为不讲究膳食的营养科学、缺乏必要的营养知识、不了解常见中老年疾病该如何吃而引起的。对中老年朋友而言，如何“吃好”是关系生命质量、改变生命状态、预防和减少发病、决定健康的关键。

作者介绍:

目录:

[老中医教中老年怎么吃 下载链接1](#)

标签

评论

---

[老中医教中老年怎么吃 下载链接1](#)

书评

---

[老中医教中老年怎么吃 下载链接1](#)