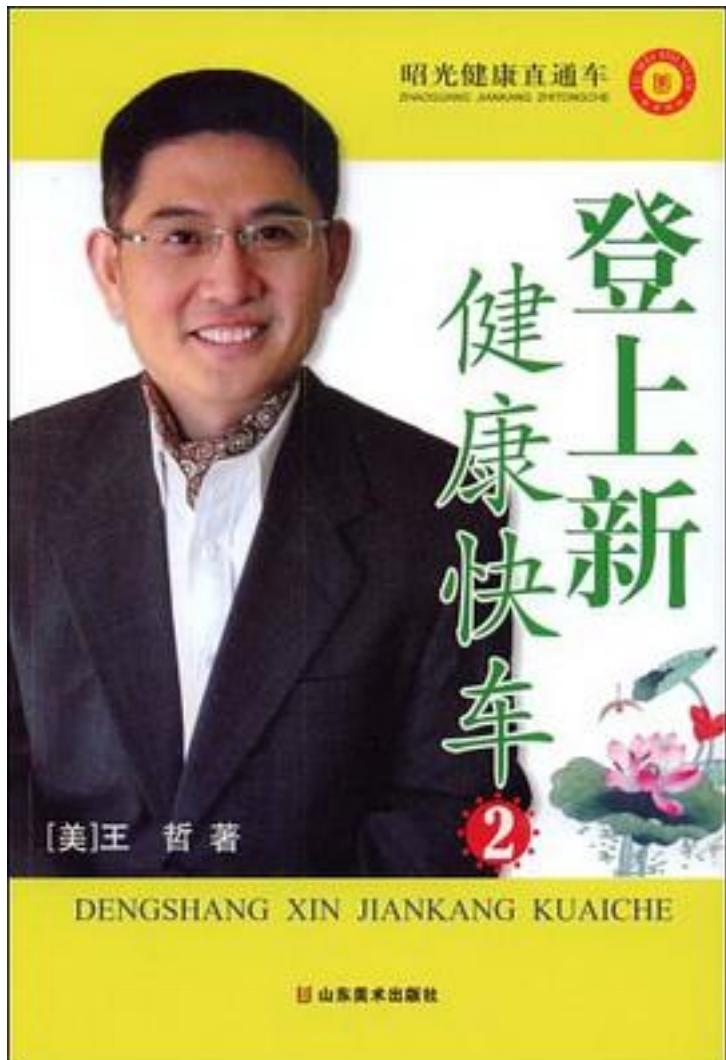


# 昭光健康直通车—登上新健康快车2



[昭光健康直通车—登上新健康快车2 下载链接1](#)

著者:王哲

出版者:山东美术出版社

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787533026370

《登上新健康快车2》主要内容：每一个人都渴望拥有一个健康、长寿的人生，而这必须要遵循一定的科学养生规律。但是，生活中的绝大部分人们，并不知道如何开启这些通往健康之路的大门。于是，一些想当然的，或是道听途说的“养生之道”常常贻误了一个人甚至一个家庭的身体保健，造成终生遗憾。王哲先生结合当今国际医学界最新科研成果及自己多年研究心得，总结出了一整套科学的养生保健方法，通过这《登上新健康快车》，他将告诉您，只要牢牢地抓住这样几把钥匙，通往健康长寿的人生之路的大门，其实并不难打开。

作者介绍:

目录:

[昭光健康直通车—登上新健康快车2 下载链接1](#)

标签

京虎子

评论

[昭光健康直通车—登上新健康快车2 下载链接1](#)

书评

[昭光健康直通车—登上新健康快车2 下载链接1](#)