

健康TOP10



[健康TOP10 下载链接1](#)

著者:陈跃龙 编

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787306031976

《健康TOP10》以宣传防病治病、卫生保健知识为宗旨，把医药卫生知识和家庭生活中的各种实际问题结合起来，为大众解答疑难，排除忧患。

十大最受关注的疾病。健康就像黄河水，一旦失去，奔流到海不复回。正因为一人得病，全家受累，所以高血压、糖尿病、乙肝、前列腺炎和乳腺癌等疾病，得到了人们越来越多的关注，如何防病和治病成了人们焦点目光的新落脚处。

十大热门生活话题

一日三餐、牛奶、保健品、睡眠、运动、压力、旅行、装修、体检……这些生活中的热门话题反映出了人们对健康生活的渴望，只是，有多少人是在科学地掌控自己的生活，又有多少人却是在被繁忙的生活所操纵？

十大令人尴尬的健康问题

你是否曾因为秃顶、口臭、腋臭或是脚臭等问题而被人嘲笑、排挤、鄙视？回忆那一段段窝心的经历，细数那一场场不堪回首的往事，然后，鼓起勇气，面对、分析、解决这些尴尬的健康问题，正视自己，重塑自信。

十大家事

不孕不育、避孕、人流、生育、坐月子、喂奶、打疫苗……从怀孕到孩子出生，从年轻到年老，“家事”多如牛毛。诚然，家家有本难念的经，但只要你要愿意去认识它、探索它，就不难避免藏在其中的苦涩并体会到其中的快乐和幸福。

不靠谱的健康论

浓茶解酒？柠檬汁美白牙齿？翻晒内裤能杀菌？营养都在汤里？多补钙可帮助孩子长高？……你是否经常被这些所谓的老偏方、祖传秘方或亲朋好友的经验等看似可靠的伪科学给忽悠了？如果是，那就快来学习多点健康知识，练就你的火眼金睛吧。

作者介绍:

目录:

[健康TOP10 下载链接1](#)

标签

评论

[健康TOP10 下载链接1](#)

书评

[健康TOP10 下载链接1](#)