

大学体育



[大学体育_下载链接1](#)

著者:别业军 编

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787535948038

《大学体育》内容简介：本教材共11章38节。在选择内容上注重体现教材的知识性、系统性、实用性和趣味性。本教材文字简练，通俗易懂，图文并茂，是一部融理论与实践为一体的综合性基础教材，既可作为普通高等学校体育教材及教师的教学参考用书，也适用于高职院校，并可作为学生进行课外体育锻炼，余暇休闲时组织开展体育活动的指导参考读本。本教材具有以下特点：1.坚持“以人为本”、“健康第一”的指导思想，本着“为我所用”的原则，促使现代大学生对体育内涵有一个全新的认识，以适应体育锻炼的形式、内容、方法呈多志趣、多样化变化的特点，以及与社会发展对人才要求相一致原则，因此，对理论与实践部分的内容进行了必要的简化和重组，结合教育部、国家体育总局联合颁布并实施的《学生体质健康标准》为大学生身体锻炼和自我监督与评价的有力结合提供了基本模式和指标，建立了生理的、心理的和社会的三维目标体系。

2.突出了以学生为主体，教师为主导的互为关系，突出选项课的教学，倡导学生在学习中进行“三个自主”，制定了选项课指导，加大了教学内容的弹性和选择性，避免学生在不同学习阶段学习重复的内容，依据大学生培养目标、发展目标和课程设置的学制、时数和实际接受能力等现状进行了精选，充分体现了教材内容的修心育智、强身、健体的多样化和功能特征，旨在培养学生的创新能力和个性发展，体现了新的教育理念。

作者介绍:

目录:

[大学体育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育_下载链接1](#)

书评

[大学体育_下载链接1](#)