

# 大学武术



[大学武术 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787308062428

《大学武术》主要内容：中华武术源远流长，它几乎伴随着人类的产生而萌芽，随着人

类社会的演进而发展。在原始社会恶劣的环境下，先民们为了生存自卫的需要，不但要抵御凶禽猛兽的侵袭，还要与其他氏族部落抗争，在这种环境下产生了用于生存自卫的技术，在中华民族这块土地上发展起来的技击术受特殊的文化环境影响，逐渐形成了独具特色的武术。武术在发展过程中大体经历了三个阶段：简单实用的阶段（明代之前）、拳派林立的阶段（明清时期）、体育化和多元化发展的阶段（从民国时期一直到现在）。长期以来武术一直作为一种实用技术而发展，明清时期，中国传统已经全面走向成熟，在其影响下，武术的文化特色逐渐凸现出来，许多拳种流派开始出现，武术界逐渐形成了派系林立、拳种纷呈的局面。20世纪前期，随着西方体育的涌入，武术逐渐拉开了体育化、竞技化发展的序幕。效仿西方竞技体育，一些竞技性比赛得到开展，竞技武术开始萌芽。

作者介绍：

目录：

[大学武术 下载链接1](#)

标签

评论

[大学武术 下载链接1](#)

书评

[大学武术 下载链接1](#)