

# 健康美食一点通丛书



[健康美食一点通丛书\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787802315204

《痛风膳食ABC》：健康美食一点通丛书。民以食为天。饮食问题，大有学问。《痛风膳食ABC》提供的内容，既注重针对不同人群饮食原则的介绍，又配有具体的菜品推荐，简明实用，可操作性强。告诉您怎么吃更营养、更健康，让我们在日常生活中，做到平衡膳食，不仅从饮食中吃出美味，更要从饮食中吃出健康。

作者介绍:

目录:

[健康美食一点通丛书\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[健康美食一点通丛书\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[健康美食一点通丛书\\_下载链接1](#)