

中华茶养生便典



[中华茶养生便典_下载链接1](#)

著者:王敏华

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787506293709

《中华茶养生便典》收录几百个特色多效的茶方、茶膳，各种风味在家轻松DIY。百药之王。一日无茶则滞，三日无茶则病。中国在一千多年前就用到茶叶，主要是作为一种草药，每种茶叶各不相同，冲泡的方式更是因地制宜，更别说丰富多变的茶具。

作者介绍:

目录:

[中华茶养生便典_下载链接1](#)

标签

茶

生活

养生

评论

[中华茶养生便典_下载链接1](#)

书评

[中华茶养生便典_下载链接1](#)