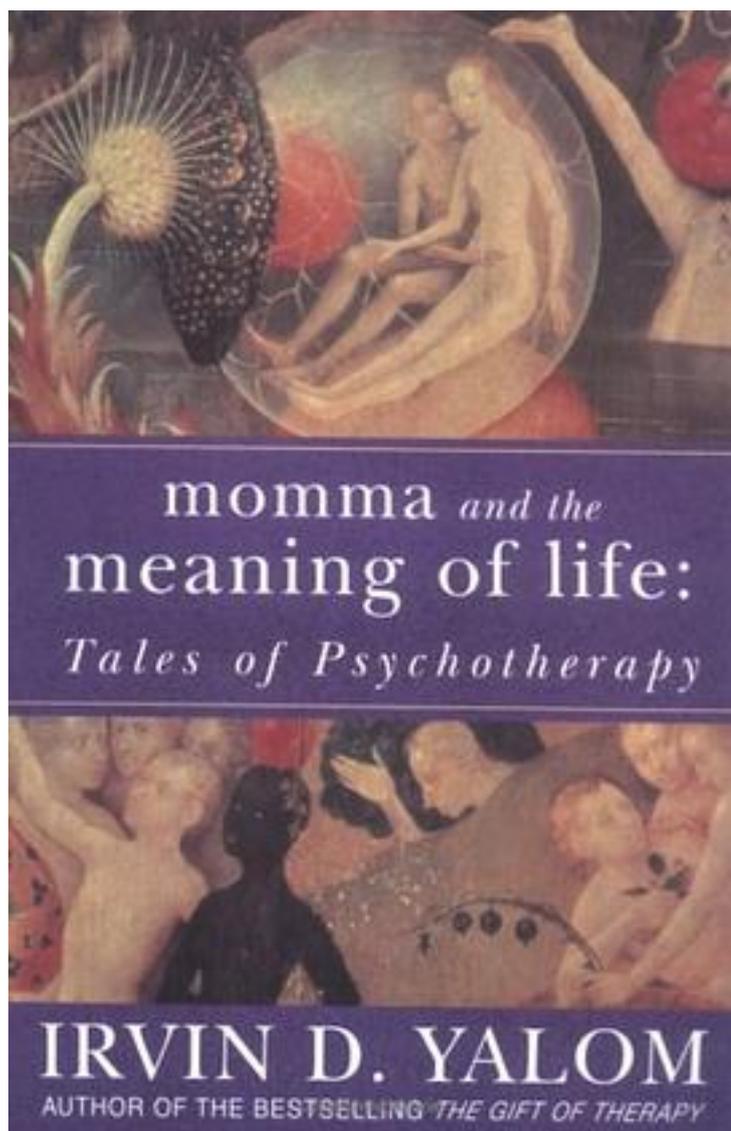


# Momma and the Meaning of Life



[Momma and the Meaning of Life 下载链接1](#)

著者:[美] 欧文·亚龙

出版者:Piatkus Books

出版时间:2006-8

装帧:Paperback

isbn:9780749927486

"Momma and the Meaning of Life", by renowned psychotherapist and bestselling author Dr Irvin D. Yalom, is an exceptionally compelling and beautifully written collection of psychological case studies. This classic medium, first popularised by Freud and, more recently, by Oliver Sacks and Yalom himself, provides a fascinating insight into the human condition and our search for happiness. This work: contains six absorbing case studies which reveal the intricacies of the clients' psychological landscapes; provides a fascinating insight into the human condition and our search for happiness; explores the unique dynamic of the relationship between therapist and client. Wildly entertaining and deeply thoughtful, "Momma and the Meaning of Life" is a work of rare insight and imagination.

作者介绍:

"欧文·亚隆 (Irvin D. Yalom)

当今世界上最著名、著作流传最广、最有影响力的心理治疗大师之一，被评为美国至今健在的三位最重要的心理治疗学家之一，是美国团体心理治疗的权威、精神医学大师、存在主义治疗三大代表人物之一。他的许多著作不仅给心理治疗师带来启发，也深得普通读者的喜爱，在世界范围内成功发行。其作品多次荣获欧美小说和非小说类奖项，其中《当尼采哭泣》就曾荣获包括1992年“The Commonwealth Club”小说类金牌奖在内的多项奖项，被翻译成24种语言，出现在许多最佳畅销书榜单上，销量超过200万册，并在2007年被拍成同名电影。”

目录:

[Momma and the Meaning of Life\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心理治疗

亚隆

Yalom

IrvinYalom

## 评论

-----  
[Momma and the Meaning of Life 下载链接1](#)

## 书评

不知道有多少心理咨询师当初迈出第一步就是因为与母亲关系的不圆满，至少欧文·亚隆不能排除这种可能性。《妈妈及生命的意义》就是这样一本自传色彩很浓的小说。里面共有六个故事。

第一个故事里，欧文·亚隆描述在母亲逝去十年后，梦见自己在一个游乐园，在一辆通往黑暗...

-----  
友人在大陆以外的地方送我一本书——《生命的意义》亚隆  
开篇文章便是“妈妈和生命的意义” 阅至一半竟不能阅 其酸痛始发于骨髓，透彻心扉  
让我恍惚隔世 我在谷歌上找不到这文章 便更觉这书的珍贵 文中：“妈妈，妈妈！”  
我双手挥舞呐喊 “我表现得怎么样？” ...

-----  
-----  
-----  
亚隆的新小说还是体现了他一贯的治疗理念：  
此时此地、适度真诚、坦然接受面对死亡。  
老炒现饭没意思，所以他加入两个新佐料： 1.自己和母亲的故事；  
2.魔幻场景→和九命猫的话疗。

-----

-----

六个故事，看似不同的心理治疗过程，而深究起来，最终都是与自我的和解。我们从出生那一刻起，便与这外在的世界不断的碰撞，受伤在所难免，当这伤痛你无力解决，而又未能得到他人的关怀帮助时，便自动将其埋藏在心灵的某个角落，甚至记忆也无法抵达的深处，这时你以为它未曾发...

-----

讲究实际的理性主义者vs悲哀沮丧的浪漫主义者，就像现如今流行推崇的机器美感vs小确幸的颓丧文化。堂吉诃德说：“你要选择哪一种：睿智的疯狂，亦或是愚蠢的清明神智？”“我所谓的理智，艾琳却认为是背叛；我称之为重新展开人生，她却觉得是爱的辜负；我认为是脱离逝者， ...

-----

以病人为师，和病人的人而不是病情建立起关系，不但提升了病人的自信，也让病人更愿意倾诉心声。知道为什么的人，就能忍受为什么会这样。我参加了朋友母亲的葬礼，牧师讲了一段告慰人心的话，他描述一群人在海滨哀伤地向扬帆出海的船只告别，船影越来越小，最后只剩下桅...

-----

这一次亚隆更诚实了，通过这“自传体小说集”，读者知道了原来《当尼采哭泣》里想要尝试别样生活的布雷尔，《诊疗椅上的谎言》里忙忙碌碌汲汲营营的马歇尔，秉承“真诚为上”、强调关系的恩尼斯特都是有原型的，每个人物都有投射，而死生问题依然是作者的主题。而且作者也时不...

-----

好父母的天职不是让羽翼已丰的孩子顺利离家吗？作者这句话是明显西方价值观的论述，强调个体的价值，认为每个人都应该独立自主。但在我看来，无论是东方的以家庭为单位的价值体系还是西方的强调个人成长的价值观，都只是人类的尝试或者说实验。究竟是哪一种模式更有利于人类...

-----

《妈妈及生命的意义》生死轮回！欧文亚隆的作品依然是关于生命本质的探讨，比如孤独与亲密存在于死亡。不过这本书，对于非从事精神科、心理学临床专业的读者而言。文学性一般，趣味性不大。至于收获，就看个人感悟了。《妈妈及生命的意义》一共有六个故事组成。前四章的主人公...

-----  
1,对于死亡或者是令人恐惧的事情，足够多的科学知识能给予人坦然面对的勇气，人毕竟是带有感性的动物，终是需要点精神上的慰藉。信仰随恐惧而生，即使身边空无一物，信仰也能让人多一些安心，知道自己拥有什么，有些人就是需要宗教信仰来安定内心。所以对于治疗师来说，能让治...

-----  
如果不是最后一个故事加入了奇幻色彩，那么我会觉得这是一趟完美的心理之旅。从作者自己与母亲对关系——渴望被认可，和向她表达认可，到对临终者对心理关怀，再到付出到自我枷锁，到亲人离世后活着的人如何对待自己的心理问题，最后以一个以生命的意义为主题的奇幻故事，这是...

-----  
初读完全书，直觉这样七七八八几个故事，实在有失亚隆水准。整理摘抄的时候才发几个故事之间的脉络。  
这个脉络是对于生命的意义，或者说对死亡本身，从意识，到被引导认识，到直面，最终完整认识的过程，甚至概括性地提供了面对的方法论。  
这个意识的起点，就是妈妈。妈妈是隔...

-----  
第一篇很震撼，看到文中的我与母亲的对话，很像是自己与母亲的很多心结，原来我那么不了解她，每次她在向我诉说时，我都觉得那是老生常谈而不耐烦，直到年岁渐长，逐渐明白了生活之不易和人必须面临的一些苦难，才愿意从自己的一点苦难来体会母亲更大的苦难，而我们之间的关系...

-----  
欧文亚隆是精神医学界大师，他移民后总是泡在中央图书馆看书，所以从小就觉得写小说是最棒的事。  
欧文亚隆的书是心理学杜老师推荐的。当时她说作者擅长以小说形式来做心理咨询教学，我对小说不是很感兴趣，所以偷懒，挑了这本最薄的读。  
这是一本自传体的小说集，故事有长有短...

-----  
这一周，破天荒做梦梦见了爷爷。  
爷爷硬朗的翘着二郎腿坐在凳子上，气色红润，声音宏亮，强烈要求从沅江回北港村子。我问他 and 奶奶商量没？奶奶是否一起回去，奶奶同意回去没？  
爷爷支支吾吾，含糊其词，二郎腿晃啊晃，态度坚决的就是要回去。  
梦醒来想想，梦里面的爷爷是60多...

-----  
[Momma and the Meaning of Life\\_ 下载链接1](#)