

# 心理学改变生活全集



[心理学改变生活全集\\_下载链接1](#)

著者:文柯

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787510400032

《心理学改变生活(全集)》从个人、职场、商场、恋爱、家庭等方面，多角度、多层次讲解了心理学对生活的巨大影响，结合大量真实心理案例，向读者传授了多种控制负面

心理、走出抑郁生活的实用心理调节技巧，再辅以丰富多样的人格测试和心理测验，帮助读者在轻松阅读中激励心智，增长智慧，实现生活的轻松自如。

心理学看似神秘，实则有迹可循。人作为个体参与社会，从小到大、从恋爱到结婚、从职场到生活，无数磕碰与烦恼，无数自省与调节，都有它的踪影。心理学渗透生活的各个领域，影响和改变着我们的人生。

作者介绍:

目录:

[心理学改变生活全集\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

生活

## 评论

-----  
[心理学改变生活全集\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[心理学改变生活全集\\_下载链接1](#)