女人四十做自己的医生



女人四十做自己的医生_下载链接1_

著者:刘静贤

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787802035874

《女人四十做自己的医生》详尽地阐述了健康问题对于四十岁女性的重要性，以及四十岁女性的身体与心理特征，告诉四十岁的女性如何做好身体、心理的保健，并教会读者对常见疾病进行自我防治。

四十岁的女人要关爱自己的身体，关注自己的心理学做自己的医生、美容师、心理咨询师，健康、从容地度过四十岁这一“多事之秋”。

作者介绍:

目录:

女人四十做自己的医生_下载链接1_

标签

评论

写的还蛮实用

女人四十做自己的医生_下载链接1_

书评

女人四十做自己的医生_下载链接1_