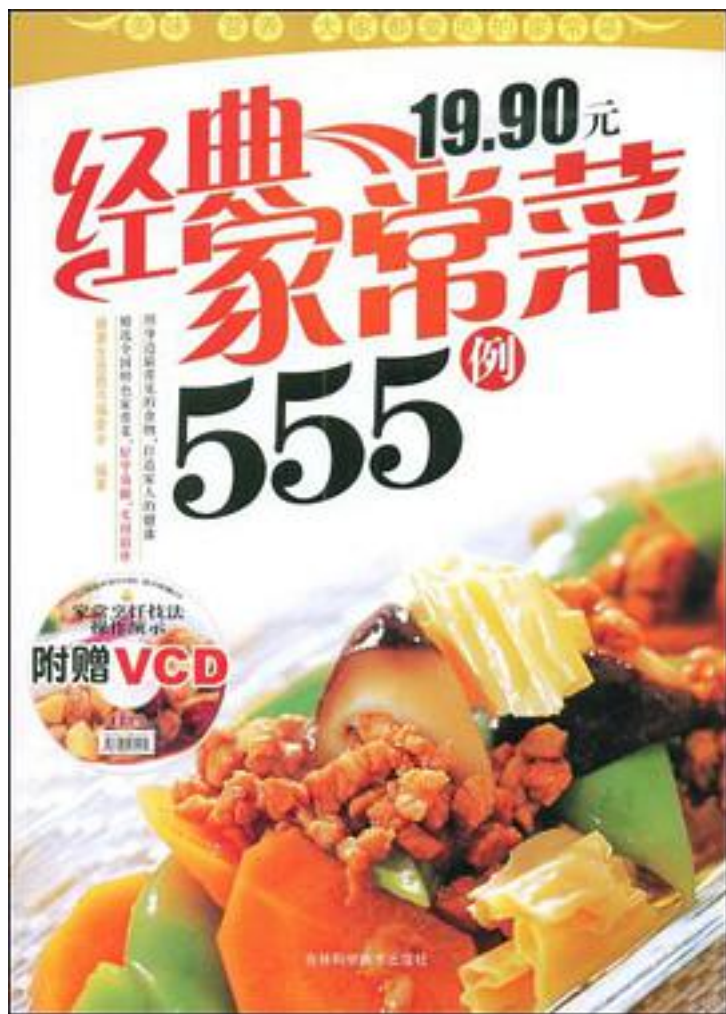


经典家常菜555例



[经典家常菜555例_下载链接1](#)

著者:健康生活图书编委会

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787538439908

《经典家常菜555例》为您介绍食材的营养搭配技巧，让您吃对食物，吃出健康。《经

典家常菜555例》精选全国最具特色的家常菜品，其中包括：八大菜系的风味特色家常菜；10种烹调技法烹制的555道家常菜；54种家常主食；嗜辣族偏爱的家常辣味菜；儿童、女性喜爱的家常甜味菜等。从个人口味、营养、健康、实用等多方面，满足您的不同需要。

《经典家常菜555例》精选555道美味的家常菜肴，为您奉上经典美食大餐。内容包括家常小炒、家常凉菜、家常汤菜、家常海鲜、家常辣味菜、家常甜味菜、家常主食7大类别，满足您对美食的不同需要，1本可当7本用。操作过程讲解详细、通俗易懂，让您一看就懂，一学就会。3分钱1道美味，实惠、实用，是家庭烹饪的好帮手，厨房必备的贴心伴侣。

作者介绍:

目录:

[经典家常菜555例_下载链接1](#)

标签

评论

[经典家常菜555例_下载链接1](#)

书评

[经典家常菜555例_下载链接1](#)