

我不当小胖墩儿



[我不当小胖墩儿 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787807245568

《我不当小胖墩儿》主要内容：“孩子胖是有福气的标志”这个观点显然是大错特错。肥胖儿童易出现高血压、脂质异常症及糖代谢异常，从而加速动脉硬化的形成。使得成年后心脑血管病发病提前。因此，预防肥胖十分必要，应该从儿童时期开始注意。

另有医学专家指出，肥胖对儿童还会造成各种心理损害。主要表现为自我评价低、自卑感明显、缺乏自信心、压抑、伙伴关系不良、焦虑情绪较多、有孤独感等。

除此之外，肥胖还会导致孩子身材矮小，并会影响孩子的智力发育。

如果你的孩子正在被或有可能被肥胖问题所困扰，如果你不想让你的孩子因肥胖而输在起跑线上，如果你不想让肥胖耽误你的孩子的一生，如果你不希望听到你的孩子在未来的某一天充满怨恨地对你说：“我变得这么胖都是你害的！”那就赶快阅读《我不当小胖墩儿》吧。

作者介绍:

目录:

[我不当小胖墩儿_下载链接1](#)

标签

评论

[我不当小胖墩儿_下载链接1](#)

书评

[我不当小胖墩儿_下载链接1](#)