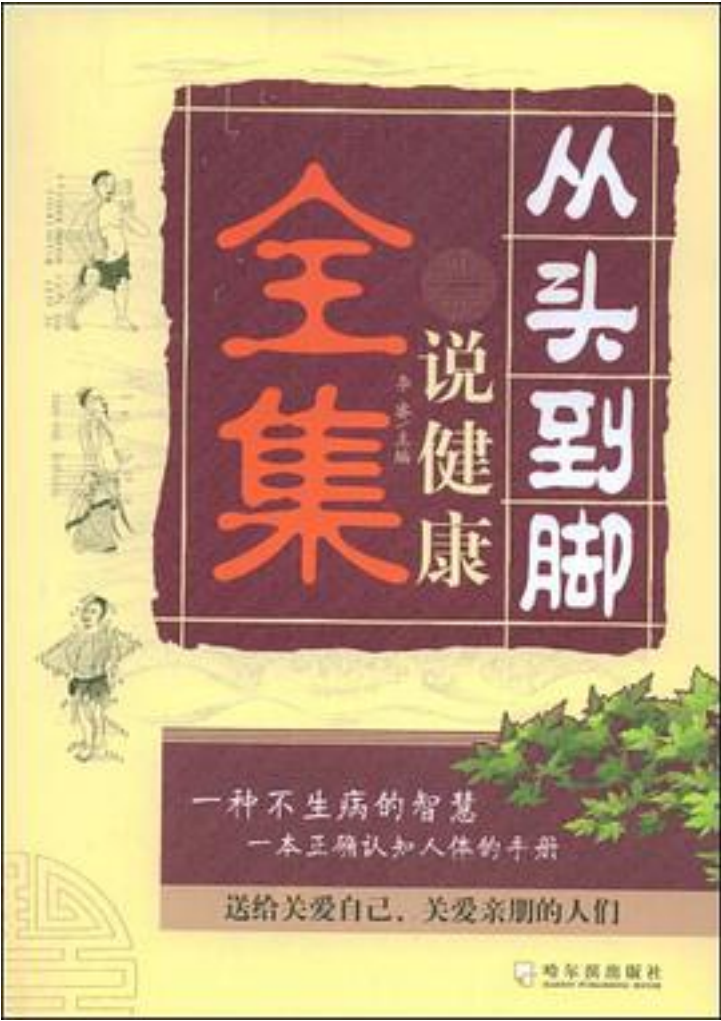


从头到脚说健康全集



[从头到脚说健康全集_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787807533597

《从头到脚说健康全集》将为您从头到脚——说起。世界卫生组织指出：每个人的健康

与寿命，60%取决于自己。也就是说，我们要想拥有健康的身体，主要还得靠自己。疾病并不可怕，可怕的是对人体的无知。《从头到脚说健康全集》将从日常生活中的诸多健康细节入手，用全新的视角以及通俗严谨的语言，科学细致地帮助您认识和使用人体从头到脚的各个部位，贴心地帮助您解决方方面面的健康问题，为您打开人体健康之路的绿色通道。

生活恶习、养生误区、保健核心、病体复原……我们到底该做什么，不该做什么？生活中哪些器官在人体健康中起着关键性作用，哪些器官在人体复原中最容易引发疾病？

作者介绍:

目录:

[从头到脚说健康全集_下载链接1](#)

标签

评论

[从头到脚说健康全集_下载链接1](#)

书评

[从头到脚说健康全集_下载链接1](#)