

# 饮食革命



[饮食革命\\_下载链接1](#)

著者:美国田纳西儿童医院

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787807027515

《饮食革命:家庭抗击肥胖指南》是一本好的健康书不是教你怎么吃，而是带给你一个全新的健康理念。《饮食革命:家庭抗击肥胖指南》是一本关于饮食革命的书；《饮食

革命:家庭抗击肥胖指南》是一本真正适合中国人阅读的关于家庭健康指南的书；《饮食革命:家庭抗击肥胖指南》是一本引发食品安全探讨的书。通过《饮食革命:家庭抗击肥胖指南》你可以了解到美国家庭和中国家庭在健康理念的区别。更可以学习到美国的父母是怎样通过自身的榜样作用使全家人走向健康。如果你正为全家人的健康一筹莫展，那么快来看此书吧！如果你想通过你的努力使全家人走向健康，那么快看看此书吧！

作者介绍:

目录:

[饮食革命\\_下载链接1\\_](#)

标签

素食

评论

-----  
[饮食革命\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[饮食革命\\_下载链接1\\_](#)