

精选家常菜汤粥1588例



[精选家常菜汤粥1588例_下载链接1](#)

著者:甘智荣

出版者:轻工

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787501968053

《精选家常菜汤粥1588例》为您进行科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养

成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。“精选家常菜汤粥1588例”是一本关心我们的饮食和健康的营养读物。教你做550款健康菜谱，502道滋补靓汤，247道养生香粥，289种营养功效。书中还列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！

主妇们最头痛的事情莫过于老公要吃红烧肉、老妈要喝排骨汤、儿子又要喝海鲜粥，怎么办？难道一定要照着三《精选家常菜汤粥1588例》，忙得在厨房像个陀螺才可以满足他们的需求吗？其实不用这么麻烦，《精选家常菜汤粥1588例》就可以满足你全家人的需求，让你做个轻松、快乐的主妇。

作者介绍:

目录: Part 1 家常菜Part 2 家常汤Part 3 家常粥
· · · · · (收起)

[精选家常菜汤粥1588例_下载链接1](#)

标签

烹饪

评论

[精选家常菜汤粥1588例_下载链接1](#)

书评

[精选家常菜汤粥1588例_下载链接1](#)