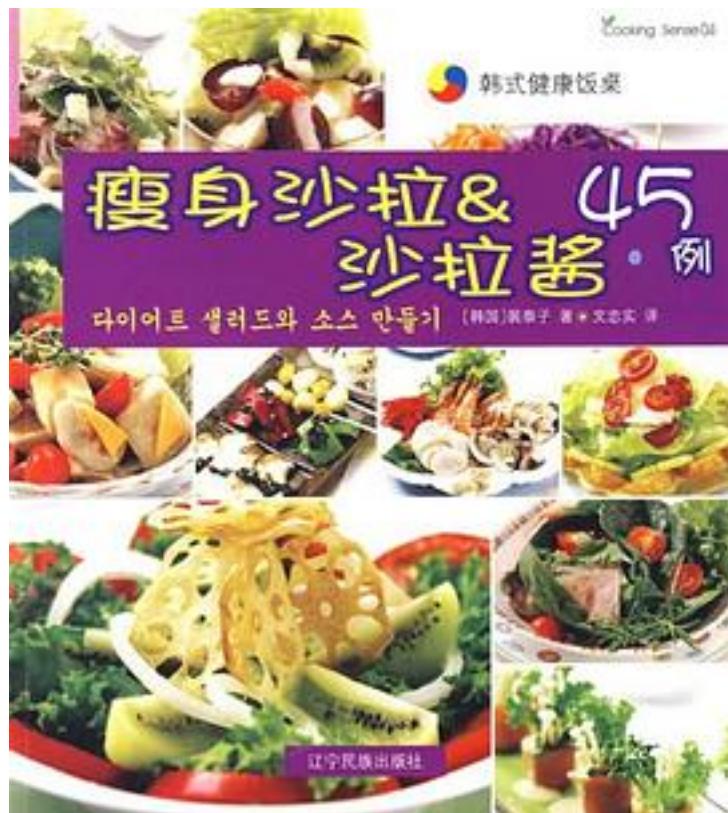


瘦身沙拉&沙拉酱45例



[瘦身沙拉&沙拉酱45例 下载链接1](#)

著者:裴泰子

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787807226826

《瘦身沙拉&沙拉酱45例》分为简单的早餐沙拉&沙拉酱、塑造苗条身材的减肥沙拉&沙拉酱、打造健康皮肤的沙拉&沙拉酱、儿童间餐沙拉&沙拉酱四部分。详细介绍了45种美味沙拉和酸味、甜味、辣味沙拉酱的制作方法。附上温馨TIP教您如何选用新鲜蔬菜、水果、海鲜制作出美味佳肴。

作者介绍:

目录:

[瘦身沙拉&沙拉酱45例 下载链接1](#)

标签

沙拉

生活氧气

烹饪

泛读

评论

[瘦身沙拉&沙拉酱45例 下载链接1](#)

书评

[瘦身沙拉&沙拉酱45例 下载链接1](#)