

大学体育实用教程



[大学体育实用教程_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787811025903

《大学体育实用教程》是根据教育部《全国普通高校体育教学指导纲要》的规定，组织富有教学实践经验的教师编写的。教材以树立学生健康第一的生活理念。促进学生身心健康，发展学生身体基本活动能力为教学目标；通过理论与实践环节的教学，使学生掌握科学健身、休闲娱乐和竞技运动的方法；学会欣赏体育比赛，形成良好的健康生活方式，养成终身参加体育锻炼的习惯。全书共分10个章节，具体内容包括体育与健康知识、学校体育运动竞赛、球类运动、武术与搏击运动、毽球和板球等。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

作者介绍:

目录:

[大学体育实用教程_下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育实用教程_下载链接1](#)

书评

[大学体育实用教程_下载链接1](#)