

减肥瘦身食疗主食



[减肥瘦身食疗主食 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787506740104

《减肥瘦身食疗主食》介绍了60款减肥瘦身食疗主食。作者以简洁的语言对每款主食的用料配比、制作方法、功效、特点、操作提示等均作了详细说明，并配有精美的彩图。按书习作，您一定会烹制出色、香、味俱佳的美味主食，使您及您的家人在享受美味的同时，拥有健康而匀称的身姿！

作者介绍:

目录:

[减肥瘦身食疗主食_下载链接1](#)

标签

评论

[减肥瘦身食疗主食_下载链接1](#)

书评

[减肥瘦身食疗主食_下载链接1](#)