

截拳道攻防诀窍全程图解



[截拳道攻防诀窍全程图解_下载链接1](#)

著者:乔峰

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787564400736

《截拳道攻防诀窍全程图解》即从截拳道的技法科学性出发，对其基本的技理进行论述与讲解，并对这些技法与理论在现实生活中的自卫，即街头防卫上的实践运用，进行较

为全面的示例与阐述。

作者介绍:

目录:

[截拳道攻防诀窍全程图解_下载链接1](#)

标签

截拳道

体育

武术

SSS

评论

和《截拳道搏击功力训练》<https://www.douban.com/book/6866922/>其实是一样的。文字叙述十分详细和力求谨慎（错别字没办法），配图也到位（但可能太小了顺序有的不对就没勘误出来）。总体来说十分适合有一定武术基础（一点点就够），的初学者。

很不起眼，却相当简明、切中要害的一本小书。对截拳道的基本定性、基本原原则都有清晰地阐述。缺点是行文含糊，对一些关键的技术动作描述得不够清楚。

[截拳道攻防诀窍全程图解_下载链接1](#)

[截拳道攻防诀窍全程图解_下载链接1](#)