

心理医生送给你的101个贴心叮咛



[心理医生送给你的101个贴心叮咛_下载链接1_](#)

著者:晓琪

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787505420038

《心理医生送给你的101个贴心叮咛》选取了日常生活中较为常见的101个不良心理现象进行剖析，既有具体形象的案例，又有精辟深刻的讲解，还针对不同人群给出了简单易行、效果显著的自我调试方法，内容详尽，覆盖面广，是一本中肯实用的心理辅导书。它会帮助你及时发现问题，并将之扼杀在萌芽状态，使你的心理更健康，人生更快乐！

在这个世界上，人的心理世界是最复杂、最玄奥的，像浩瀚无边的宇宙。深邃而难以琢磨。

作者介绍:

目录:

[心理医生送给你的101个贴心叮咛_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

对自己的心理问题有帮助

[心理医生送给你的101个贴心叮咛_下载链接1](#)

书评

[心理医生送给你的101个贴心叮咛_下载链接1](#)