

赢在高三学习方法上



[赢在高三学习方法上_下载链接1](#)

著者:娄雷

出版者:电子工业

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787121077258

《赢在高3学习方法上》虽为教辅图书，却无沉闷说教之感。书中用平实生动的语言对

高考复习方略进行了深刻阐释。从高考目标的确立—如何寻求最适合自己的学习方法—高三备考阶段的各科复习方法—高三冲刺阶段各科复习技巧—面对高考的心态及状态调整—临考前的最后准备等方面逐一阐述，各章内容环环相扣，将高三考生带入充实而紧张的备考状态。作者作为一位教育媒体人，倾听了众多高考者的心声，里面有高考状元，也有高考失意人，在与这些人接触的过程中，作者深刻感受到运用最适合自己的学习方法，寻找学习规律的重要性。

《赢在高3学习方法上》最大的特点在于，它汇集了自2006年以来百位高考状元的学习方法与技巧，《赢在高3学习方法上》内容即是这些方法的概括与提升。由于每位考生的实际情况不同，因此就无法给出一个完全通用的学习方法。但作者通过对众多高考状元的访谈，总结出了高考学生应该注意的共同点，并使考生通过这些共同点自己做出正确的选择。高考状元的经历虽然是不可复制的，但是好的学习方法和技巧却是可以借鉴的，而这《赢在高3学习方法上》正是汲取了各种优秀学习方法中的精华，对广大高考生及家长有重要的指导意义。

作者介绍:

娄雷，新浪教育频道责任编辑、主持人。中国学子第一博客、2006年度“全国年度大学生”荣誉称号获得者。

自2006年加盟新浪至今，共主持嘉宾访谈数百场。制作推出的“百所重点高校招办主任系列访谈”和“新浪高考状元(blog)堂”节目，具有极强的权威性和实用性，得到了广大考生、家长的一致好评。

目录: 第1章 正确树立自己的高考目标 1. 1 如何确定和实现自己的高考目标 1. 2 究竟什么才是高考成功第2章 找到最适合自己的学习方法 2. 1 制定合理的复习进度 2. 2 使用好复习资料 2. 3 要端正学习态度 2. 4 高三备考中需重点关注的三大问题第3章 高三备考阶段各科复习方法 3. 1 高三备考阶段复习的两大原则 3. 2 究竟如何学好语文 3. 3 究竟如何学好数学 3. 4 究竟如何学好英语 3. 5 究竟如何学好理科综合 3. 6 究竟如何学好文科综合第4章 高三备考阶段的人际交往 4. 1 究竟谁是最好的辅导老师 4. 2 同学，究竟是战友还是敌人 4. 3 进入高三如何与家长沟通第5章 高三最后冲刺各科复习技巧 5. 1 语文冲刺复习追求高效益 5. 2 数学复习张弛有度、重点突破 5. 3 英语复习讲究熟能生巧 5. 4 理科综合复习要点面结合 5. 5 文科综合复习此时效率最高第6章 面对高考如何调整心态 6. 1 心理状态直接影响高考成绩 6. 2 备考过程中常见的两大心理问题第7章 最后冲刺阶段如何调整状态 7. 1 健康的身体是考试的基础 7. 2 健康的饮食是考试的保障第8章 临考前的最后准备 8. 1 临考前要“大事化小、小事化了” 8. 2 考前冲刺方法及各学科考场答题技巧 8. 3 高考最后倒计时后记
· · · · · · ([收起](#))

[赢在高3学习方法上_下载链接1](#)

标签

求进步

学习

评论

[赢在高三学习方法上_下载链接1](#)

书评

[赢在高三学习方法上_下载链接1](#)