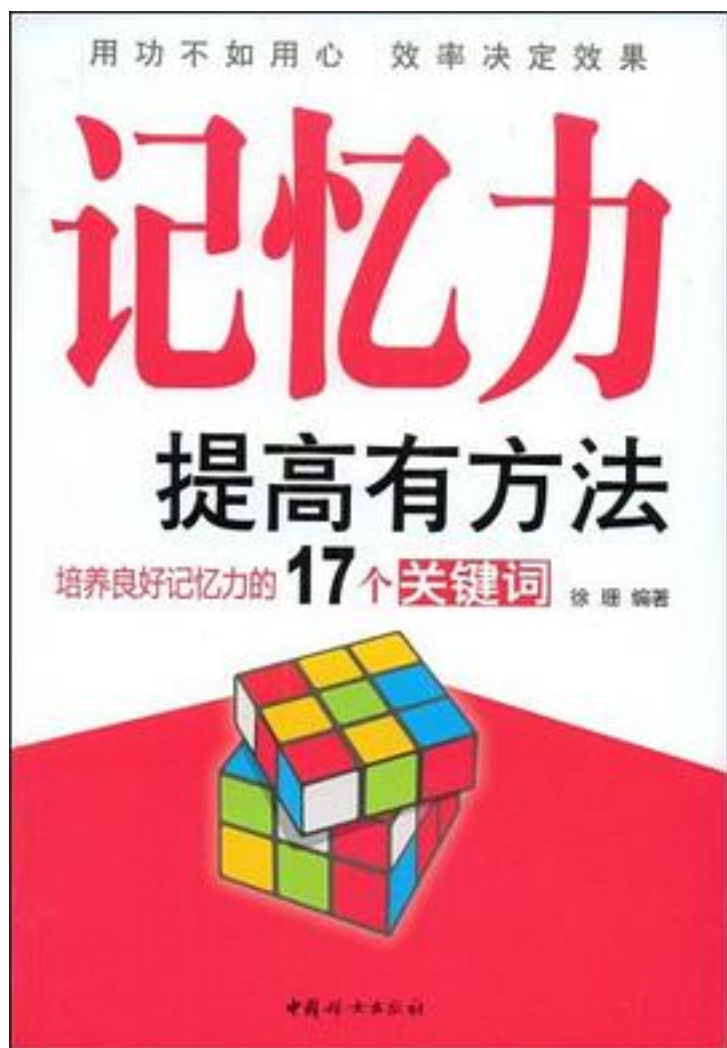


记忆力提高有方法



[记忆力提高有方法_下载链接1](#)

著者:徐珊

出版者:中国妇女

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787802036017

《记忆力提高有方法:培养良好记忆力的17个关键词》主要内容：对学生来说，学习的最大障碍莫过于记忆力差。怎样克服记忆力差的困难，提高学习和记忆的效果，是每一位家长和学生都关心的问题。《记忆力提高有方法:培养良好记忆力的17个关键词》从17个关键词入手，为家长介绍科学、有效、实用的方法，帮助您的孩子提高记忆力，取得好成绩。

《记忆力提高有方法:培养良好记忆力的17个关键词》适合下列人士阅读：想提高孩子记忆力的广大父母，想提高自己学习效率的初中生、高中生。

作者介绍:

徐珊，上海交通大学文学学士、法学硕士，现就职于外研社，参与多部教育类图书的策划与出版。曾担任重点高校辅导员多年，负责高校学生心理、就业指导以及中学高招咨询等工作，参与教育部中国大学生在线网站建设与运营，长期关注教育热点和学习方法等问题，在《为了孩子》等刊物上发表多篇文章。

目录: 第一个关键词 自信心——让自己拥有成功的勇气与动力第二个关键词
平衡科目发展——平衡中需求记忆力的突破第三个关键词
记忆目标及计划——记忆过程的起第四个关键词
课堂学习——极为重要的45分钟第五个关键词
解题方法——获取高分的“金钥匙”第六个关键词
科学用脑——轻松有效取得高分的捷径第七个关键词
阅读能力——迈好记忆的第一步第八个关键词
考场状态——与高分最近的距离第九个关键词
压力控制——用感激的心态迎接挑战第十个关键词
情绪管理——攀登分数高峰的秘诀第十一个关键词
复习方法——寻找记忆的捷径之路第十二个关键词
学习环境——营造提高记忆力的乐园第十三个关键词
运动健身——储存更多的健康资产第十四个关键词
饮食营养——为健康的身体带来无限生机第十五个关键词
研读教材、重视作业——抓住记忆的关键环节第十六个关键词
文科理科不一样——有针对性地培养记忆力第十七个关键词
不良记忆习惯——改变它们，你将赢得成功
· · · · · · [\(收起\)](#)

[记忆力提高有方法_下载链接1](#)

标签

记忆力

评论

[记忆力提高有方法 下载链接1](#)

书评

[记忆力提高有方法 下载链接1](#)