

# Baby营养课堂



[Baby营养课堂\\_下载链接1](#)

著者:梁州梅

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787807289692

《学生益智补脑食谱》就主要从安神补脑、增强记忆力、缓解疲劳、改善睡眠、考生营养餐单五个方面，根据学生的不同情况，有针对性地提供有效的饮食方案。繁重的课业，重大的考试，都让学生们喘不过气来，而家长们在这时最重要的工作就是及时为孩子

补充营养，通过科学饮食迅速地为大脑添加充足动力，保证孩子们以最佳状态投入到学习中。

作者介绍:

目录:

[Baby营养课堂\\_下载链接1](#)

标签

为宝宝学一点知识。

评论

-----  
[Baby营养课堂\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[Baby营养课堂\\_下载链接1](#)