

中国人可以吃得更安全



[中国人可以吃得更安全 下载链接1](#)

著者:王芳

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787807535089

《中国人可以吃的更安全》由王芳创作，讲述了民以食为天。但当天空不再蔚蓝，我们以何为天？谁对我们的食物安全负责？不要迷信专家，不要迷信名牌，更不要迷信广告，如果你要迷信，那就迷信你自己，做自己的健康管家！

你知道吗，一个正常人的一生大概要吃掉60吨食物！西方有句谚语：你吃什么就是什么。但我们真的了解一生吃掉的这60吨食物吗？现在大多数人掌握的营养知识，有超过一半是从各种媒体的广告中获得的！

营养知识的缺乏，已经成为影响人们健康和生活质量的重要因素之一。“毒奶粉、毒鸡蛋、地沟油”；当各种饮食敌人汹涌而来，一个合格的家庭小主妇，要为全家人守住最后一道关口。

作者介绍：

目录：

[中国人可以吃得更安全 下载链接1](#)

标签

生活

食品

食物

王芳

安全

中国

评论

随便看看 补充些生活常识

[中国人可以吃得更安全 下载链接1](#)

书评

[中国人可以吃得更安全 下载链接1](#)