

中老年补钙食疗菜谱



[中老年补钙食疗菜谱_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787508253565

《中老年补钙食疗菜谱》是一本专门介绍中老年人如何补钙的菜谱书。《中老年补钙食疗菜谱》精选了具有补肾、益精、壮骨功效的营养美味菜肴660余款，以通俗易懂的语言对每款菜肴的用料配比、制作方法、成品特点、操作提示、营养功效等均作了具体的介绍。《中老年补钙食疗菜谱》内容丰富，科学实用，易学易做，非常适合广大中老年朋友阅读使用。

作者介绍:

目录:

[中老年补钙食疗菜谱_ 下载链接1](#)

标签

评论

[中老年补钙食疗菜谱_ 下载链接1](#)

书评

[中老年补钙食疗菜谱_ 下载链接1](#)