

今天！就过你想要的生活



[今天！就过你想要的生活 下载链接1](#)

著者:史蒂芬·夏毕洛

出版者:梅霖文化事业有限公司

出版时间:95年11月初版

装帧:

isbn:9789868240476

作者介绍:

企业顾问专家史蒂芬·夏毕洛 (Stephen M. Shapiro) 在事业有成之余，仍然感慨个人的满足不易获得。他希望跳脱追求目标之苦，找到方法，让人生真的心满意足。因此，他在九十天内，开车走过一万二千里，访问各行各业一百五十位特立独行之士，学习他们如何过满足又快乐的生活。这趟行程，他发现了八个生活秘方，可以摆脱目标造成的经常性压力。

目录:

[今天！就过你想要的生活 下载链接1](#)

标签

杂文

想要的生活

评论

[今天！就过你想要的生活 下载链接1](#)

书评

[今天！就过你想要的生活 下载链接1](#)