

影响一生的交际法则



[影响一生的交际法则_下载链接1](#)

著者:高华

出版者:气象出版社

出版时间:2009-1

装帧:平装

isbn:9787502946388

《影响一生的交际法则》内容简介：俗话说千金难买是朋友，朋友多了路好走。在现实生活中你是否出现过孤独无助，在困苦凄迷中想获得一份真诚的安慰与鼓励，可是偏偏却没有得到呢？如果没有朋友，你的一生是否缺少了什么？

《影响一生的交际法则》从个人与朋友的关系以及怎样赢得朋友等多角度入手，全面解析如何建立人际关系并走向成功。《影响一生的交际法则》适合广大有志青年和渴望友谊、追求友谊并成就人生事业者阅读。

作者介绍:

目录: 第一章 了解自己记住他人

关爱他人就是关爱自己／3

确认对方的价值／5

挖掘潜在能量／10

了解自己的信赖度指标／10

洞察对方是否可交／11

怎样研究个性／12

避免以貌取人／13

学会调节自己的情绪／14

让理智支配情绪／14

放下架子／15

忍人之所不能忍／15

正确对待冷遇／16

拒绝没有什么可怕的／17

培养耐心／18

相信自己的社交能力／19

相信你自己／19

没有谁生下来就是天才／20

做一个生活中的观察者／20

训练记忆力／21

第二章 为朋友提供帮助

为什么需要朋友／25

朋友是个人社会位置的相对坐标／26

朋友多了有依靠／26

分享秘密／27

情感的要求／28

共同的兴趣和爱好／28

己所不欲勿施于人／30

不要让对方为难／30

只可说服，不可压服／31

求同存异／32

朋友不能考验／33

金钱往来要慎重／34

交友之前先管自己／35

功利性目的／35

你希望得到什么／36

你能够为朋友做什么／37

关注朋友的利益／39

朋友不只是一个人／39

好朋友的标准／40

朋友影响你的一生／41

朋友什么样，您就什么样／41

重要的人生转折多发生在朋友中间／42

第三章 不要显得比别人聪明

学会“装傻”／47

花要半开，酒要半醉／47

形醉而神不醉／48

“大愚”之中藏大智／49

不要自以为是／51

宁为“笨人”／51

对别人真诚／52

不要告诉人家你更聪明／53

聪明人为什么会自毁前程／55

聪明的顾客与愚蠢的店主／55

社交术／56

第四章 没有人喜欢“挑刺”的人

对别人建议要慎重／61

影响他人的心弦／65

送人美名／65

批评他人之前先批评自己／66

没有人喜欢接受命令／67

让他人保全自己的面子／67

让人乐于做你想做的事／69

不要把事情做绝／70

理者至尊／70

给自己留个台阶下／72

指责和批评是最愚蠢的方式／74

善待每一个人／77

第五章 建立自己的人情账户

关系备战规则／81

理顺关系网／81

储备感情为首要／82

以达成共识为中心／83

珍惜友谊／85

结人情，留后路／85

给人好处别张扬／86

天下没有一次性人情／87

“口渴以后再送水”／88

关系在“打扰”中建立／90

“名”正则“言”顺／90

送礼的七种最佳“理由”／91

借人口中言，传我心头事／92

不妨借个“羊”替罪／93

人与情谊的和谐／95

和单位工作有关的事／95

直接涉及自身利益的事／95

百年修得同船渡／96

十年寒窗半世缘／96

毕竟是邻居／97

是亲三分同／97

主动沾亲／97

利用亲情／98

千里难得是同乡／99

把握分寸，游刃有余／100

不要透支人情／100

求朋友做事的三个误区／101

不能一厢情愿／102
向别人借钱的五条法则／103
第六章 美好的生活美好的“话”
话有三说巧者为妙／109
会话中的你来我往／109
尊重对方的自尊心能收到意外的效果／111
迷人的秘诀／113
不要怕人心隔肚皮／113
话不投机半句多／114
身体语言的妙用／115
从容幽默／116
人生的话永远说不尽／117
多问自己“这样说，行吗？”／118
换一种说话方式／120
来点幽默／121
妙语解脱窘境／121
三寸之舌，可抵千军／123
万民临水火，一语解倒悬／123
妙释老头子，帝威弹指无／125
一言可兴邦，谈锋具健／125
第七章 夸赞别人要真心
恭维与生活／129
夸赞是一种技巧／129
莎士比亚的夸赞／130
作为礼物的一种夸赞／132
夸赞要适当／134
夸要准，赞贵新／136
夸赞是最好的“润滑剂”／137
善言适度／137
第八章 交友先交心
进行感情投资／141
“能辨风向才会使好舵”／141
善于捕捉“弦外之音”／141
脸上的表情，天上的云彩／142
透过“眼神”辨人心／143
用座位画一张“人心地图”／144
从穿戴看透内心／145
黑脸开戏，红脸收场／146
君子和而不同／148
凡事莫苛求／149
平等互利是交友的基本原则／151
理解才能心通／154
退一步海阔天空，忍一时风平浪静／154
多结交比自己优秀的人／156
交个永远的朋友／160
批评他人适可而止／160
少管闲事，心平气和／160
闲言碎语不可信／161
施予应不求回报／162
不能要求别人和自己一样／163
眼不见，心不烦／163
何时该伸出援手／164
与“讨厌鬼”共处的哲学／164
别人比我快乐怎么办／165

再谈企图改变他人／	165
第九章 宽容超越一切	
什么是真正的宽容／	169
宽容改变了权威／	169
宽容的威力／	170
克服自身的弱点／	172
克服自卑／	172
避免猜疑／	173
战胜胆怯与恐惧／	174
克服沮丧／	175
克制冲动／	176
切忌吝啬／	177
奉献自己才能美化人生／	180
“吃亏就是占便宜”／	180
“像蟑螂一样活着”／	182
勿轻易吐露失意事／	183
不必面面俱到／	184
第十章 拿得起放得下	
“你给我抓背，我给你搔痒”／	189
自己拍拍自己的肩膀／	190
笑对每一个困难／	191
从大局出发／	192
推脱责任不如配合解决／	193
沉默如何成金／	195
编后语／	197
主要参考文献／	198
· · · · ·	(收起)

[影响一生的交际法则_下载链接1](#)

标签

通识类普及书

评论

[影响一生的交际法则_下载链接1](#)

书评

[影响一生的交际法则_下载链接1](#)