

7-8年级，改变孩子一生的关键



[7-8年级，改变孩子一生的关键 下载链接1](#)

著者:方舟

出版者:朝华

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787505420205

《7—8年级,改变孩子一生的关键》是针对七—八年级的孩子写的，七—八年级，父母们

面临的难题有很多：孩子即将长大成人，教育态度和教育方法怎样转变？在“动荡”的青春期，如何与孩子有效、科学地沟通？孩子进入了一个关键的转折期，如何去应对、去指导？

父母们的困惑是共通的：如何在这样一个充满了“未知数”的年龄段，给予孩子最科学、最有效的教育呢？

希望“一线教育”多位教师的工作实践，能够给您带来全新的方法和启示！

作者介绍:

目录:第一章 七-八年级，孩子一生的关键期 一

七年级——家长要警惕“初中新生综合症” 方法一：利用“新开端”让孩子重建信心

方法二：为孩子的“崛起”寻找理由 方法三：教孩子学着列学习计划

方法四：与老师和孩子都多多交流 二 八年级——帮孩子顺利度过“多事之秋”

方法一：给八年级孩子更多的理解和尊重 方法二：不要马上反驳八年级孩子

方法三：不要给孩子贴负面“标签” 方法四：巧妙运用孩子的逆反心理 三

七-八年级，孩子学习成绩的突变期 方法一：引导孩子做好初中开学前的准备

方法二：热处理——让孩子产生明确的学习目的 方法三：帮孩子战胜惰性

方法四：给孩子介绍科学的学习方法 四 七-八年级，孩子身体发育进入青春期

方法一：对待青春期的孩子要宽严相济 方法二：让孩子学会控制自己的情绪

方法三：通过正确的渠道让孩子了解必要的性知识 方法四：向孩子灌输正确的恋爱观

五 七-八年级，孩子心理成长的关键期 方法一：及时帮孩子排解“压力”

方法二：父母要学会倾听孩子的心声 方法三：相信孩子并给予孩子自信 第二章

当好七-八年级家长，必须提前做好准备 一 升入中学，家长引导孩子必做的五件事

方法一：闹钟一响，马上起床——锻炼孩子的行动力

方法二：让孩子学着洗衣、做饭——转变孩子的小学思维

方法三：让孩子每天都去读报纸、看新闻——开阔孩子的视野

方法四：多培养一个好习惯——孩子比别人更优秀的资本

方法五：今日事，今日毕——锻炼孩子的意志力、自控力 二

家长要巧妙把握与孩子之间的关系 方法一：家长应该了解孩子最讨厌的教育方式

方法二：家长千万不要试图用“发脾气”来使孩子屈服 方法三：少教训多指导

方法四：对这一年龄段的孩子不要太敏感 三 让孩子走向成功，家长必须要坚持的观念

方法一：决不能让孩子对自己失去信心 方法二：用放大镜去看孩子的优点

方法三：努力去发现孩子的兴趣爱好 四 七-八年级，是培养孩子自我意识的关键期

方法一：创建民主型家庭 方法二：在成功和失败中，让孩子正确认识自己

方法三：让孩子时刻都保持积极的自我情感体验 五

七-八年级，家长要引导孩子确立人生目标

方法一：家长不要做“吸臭屁”，而要做“采蜜蜂”

方法二：送孩子一个地球仪，让孩子的人生目标与世界接轨

方法三：从现在开始引导孩子去思考人生规划 第三章

七-八年级，孩子更需掌握学习技巧 一 学好语文——多多阅读是关键

方法一：让孩子根据自己的爱好去读书 方法二：让孩子在阅读的同时学会积累知识

方法三：鼓励孩子在阅读的时候勤动“手”、多用“脑” 二

学好数学——找到“窍门”是关键 方法一：把课本“吃”透

方法二：告诉孩子，在做题之前，把题目考查的知识点找出来

方法三：做数学题，掌握做题技巧最重要 三

学习英语——让孩子把英语当作一门语言来学 方法一：培养孩子学习英语的兴趣

方法二：培养孩子的英语思维 方法三：鼓励孩子用最科学的方法去学英语

方法四：“重复”是学习英语的利器 四 文科科目学习——学会“记忆”是关键

方法一：让孩子在记忆之前先去理解知识 方法二：让孩子了解人的遗忘规律再去记忆

方法三：引导孩子掌握记忆的技巧 五 理科科目学习——信心是关键

方法一：学好物理的诀窍 方法二：学好化学的方法 方法三：巧妙应对孩子的偏科问题
六 制订和执行学习计划——孩子学会学习的“前奏”
方法一：帮助孩子利用好课堂45分钟 方法二：引导孩子用正确的方法记笔记
方法三：教孩子巧妙应对计划执行过程中遇到的特殊情况 七
课前预习——提高孩子学习能力和学习效果的有效途径
方法一：让孩子把握好预习的时间 方法二：让孩子根据自己的实际情况去预习
方法三：预习的几个基本步骤 八 及时复习——拒绝“狗熊掰玉米”
方法一：课后复习的基本步骤 方法二：协助孩子制订一份详细的复习计划 九
考试技巧——提高学习成绩的重要途径 方法一：考试之前，千万不要让孩子搞疲劳战术
方法二：让孩子明白，考试中减少失误，就是在接近成功
方法三：让孩子掌握必要的考场技巧第四章 与七-八年级孩子沟通，更需要技巧 一
这些七-八年级孩子的心里在想些什么
方法一：面对孩子脾气暴躁→家长首先要认同孩子的情绪
方法二：面对孩子开始关注异性→教孩子正确与异性交往
方法三：孩子有了自己的秘密→家长一定要尊重孩子的隐私权 二
如何引导孩子与家长交流 方法一：把“代沟”降到最小化
方法二：与孩子的好朋友保持沟通 方法三：增加与孩子共同做事的机会 三
使亲子关系“升温”的几种沟通方法 方法一：为亲子沟通增加神圣感
方法二：多一些鼓励，少一些指挥 方法三：增加与孩子使用非语言沟通的频率 四
不要和七-八年级的孩子“较劲” 方法一：从欣赏孩子开始
方法二：向孩子说说自己的心里话 方法：给孩子足够的“参政权” 五
与七-八年级的孩子沟通，家长必须掌握的技巧 方法一：认真倾听是有效沟通的开始
方法二：选择合适的沟通场所 方法三：选择恰当的时机与孩子沟通
方法四：选择一种合适的沟通方式第五章 青春期问题，积极应对孩子的“危险禁区”
一 “早恋”→引导孩子树立正确的恋爱观 方法一：及时发现孩子的早恋倾向
方法二：在任何时候都要相信孩子 方法三：让孩子正确看待影视剧中的恋爱 二
网络→通过“疏导”，引导孩子正确认识网络
方法一：应对网上聊天→教孩子在网上学会自我保护
方法二：应对网络游戏→转移孩子的注意力
方法三：应对“网恋”→不打、不骂、摆事实 三
孩子开始“学坏”→让孩子树立正确的是非观念 方法一：让孩子树立正确的是非观念
方法二：培养孩子的好习惯永远都不算晚
方法三：让孩子在心中树立自己的一个光辉形象 四
冷漠、没有爱心→引导孩子树立正确的道德观 方法一：让孩子学着去热爱生活
方法二：让孩子学会关心他人 方法三：让孩子学会感恩他人
· · · · · (收起)

[7-8年级，改变孩子一生的关键 下载链接1](#)

标签

教育

随笔

心怡

评论

确实说服我那是关键性时点，但方法太简单。

杂汇.

[7-8年级，改变孩子一生的关键 下载链接1](#)

书评

[7-8年级，改变孩子一生的关键 下载链接1](#)