

# 文化震撼



[文化震撼 下载链接1](#)

著者:诺斯

出版者:旅游教育出版社

出版时间:2009-1

装帧:平装

isbn:9787563717699

《柬埔寨》提供的重要信息将帮助您轻松融入柬埔寨这个饱受战乱的国家。这些实用信息包括如何解决食宿，如何办理就业、送孩子入学、申请许可证件，以及如何与带手机的僧侣交流，如何乘坐柬埔寨式的“摩的”等。通过《柬埔寨》，您可以加深对柬埔寨人的认识，了解他们热情友好的个性；可以掌握高棉语的基本规则；还可以了解各大旅游景点，尤其是世界闻名的吴哥古迹。如果您打算到美丽的柬埔寨观光或居住的话，《柬埔寨》便是为您量身打造的一本宝典。

作者介绍:

彼得·诺色（Peter North）：20多年前开始在亚洲工作和生活，曾在中东、泰国和柬埔寨逗留过，现居住在马来西亚的吉隆坡。毕生致力于多种兴趣的追求，包括环境、科学和工程技术。写有多本《文化震撼之旅》和商务参考系列丛书，主要有《澳大利亚生意经》《文化震撼之旅·在澳大利亚做生意的秘诀》《文化震撼之旅·在英国做生意的秘诀》《世界各国·澳大利亚》和《文化震撼之旅·沙特阿拉伯》等，全部由马歇尔·卡文迪什出版公司出版。

目录: 前言  
鸣谢

## 柬埔寨地图

### 第一章 第一印象

#### 回顾与前瞻

—柬埔寨是地球上所受创伤最严重的国家之一。直到近几年，柬埔寨才逐渐恢复元气，回到很久都未有过的相对和平状态。

#### 柬埔寨近代史概览

—柬埔寨前后有30年时间都处于内战和对外战争中。

#### 柬埔寨概况

—柬埔寨的农村地区分布着连绵不断的热带雨林……季风气候一直从5月持续到8月。

#### 农村见闻

—农业生产以水稻种植为主……水与人们的工作、生计、交通方式和娱乐活动息息相关。

#### 从封闭到开放的国家

—20世纪80年代的柬埔寨依然是旅行的险地……如今，柬埔寨已成为游客十分向往的旅游目的地之一……要特别留心随处张贴的地雷警示标志。

### 第二章 柬埔寨及其历史

#### 早期社会

—早期柬埔寨的社会制度在某种程度上类似于中世纪的欧洲……在阇耶跋摩七世的统治下，吴哥王朝达到了发展的鼎盛时期。

#### 后吴哥时代

—法国人对稻米、食盐、鸦片、酒和各种稀有作物课以重税，用以维持其在柬埔寨的殖民统治……西哈努克逐渐夺回了对国家的控制权。

#### 独立统治

—由于带领祖国摆脱了法国的殖民统治，西哈努克成了柬埔寨人民心目中的英雄，赢得了人们的广泛爱戴。

#### 柬埔寨和越南战争

—在空战和陆战的夹击下，柬埔寨完全变成了别国战争的战场。

#### 柬埔寨共产党的建立与发展

—柬埔寨共产党与西哈努克结成了抗美救国统一战线……完全夺取政权之后，决定改国名为民主柬埔寨。

#### 民主柬埔寨统治结束

—越南军队火力强大，在短短17天就击败民柬军队，占领了柬埔寨。

#### 后民主柬埔寨时代

—柬埔寨可能面临严重的饥荒……更多的援助食品通过各种渠道送到了人民手中……新政府如履薄冰般谨慎地逐渐恢复了波尔布特废除的一切制度。

#### 具有柬埔寨特色的民主

—多方柬埔寨政治派别签署了和平协议……接下来要做的就是组织柬埔寨20年来的首次民主选举。

#### 宪政危机

—没有任何一个政党能赢得足够数量的席位来单独执政。

#### 接班人

—人们开始讨论谁会是西哈努克的接班人……可能的候选人有几位，但没有一个占有绝对优势……西哈莫尼亲王的加冕仪式低调举行。

### 第三章 初识柬埔寨人

#### 民生大事

—自古以来，大部分柬埔寨人都以农业为生。

#### 宗教共存及佛家学说

—柬埔寨文化和柬埔寨人的行为、态度无不受到了佛教思想的深刻影响。

#### 柬埔寨的民族构成

—柬埔寨人口的90%为高棉人，越南人占全国人口的5%，华人越战1%。

#### 柬埔寨家庭

—和大多数亚洲国家的文化一样，柬埔寨人也是以家庭为中心，四世同堂，其乐融融。

#### 教育

—柬埔寨的学校随处可见，条件也各不相同，不过一般都缺乏设备和教学辅助设施……

教师在柬埔寨的地位还是相当高的。

#### 领养孩子

一为打击拐卖儿童的犯罪分子，近年来，柬埔寨和领养目的地国家制定了更为严格的领养政策。

#### 艾滋病和色情业

一色情业在柬埔寨十分普遍……一般认为，在东南亚地区，柬埔寨的艾滋病毒携带者为数最多。

#### 第四章 了解柬埔寨人

##### 社会准则

一没拖鞋就进别人家是失礼之举……以干净整洁的面貌示人……礼物用包装纸包好……不要把双脚朝向受人尊敬的对象……别人的头千万不能碰……脚底别外露……保持冷静。

##### 宗教信仰和生活实践

一柬埔寨人讲究风水，房屋定址和朝向都要处于最有利的地方……一场完整的柬埔寨婚礼要持续整整三天。

##### 其他生活方式

一在柬埔寨，失意的外国人可以过着自己在本国无法享受的生活……所以，外国人带着各种理由漂到了柬埔寨。

#### 第五章 迁居柬埔寨

##### 签证和手续

一旅游签证需花费20美元，商务签证25美元。旅游签证有效期为1个月，商务签证有效期为3个月……大部分旅行社可代办签证延期，收费也不高。

##### 跟官僚机构打交道

一尽管有些柬埔寨官员身穿制服端坐在办公桌前，手头还有五花八门的橡皮印章，但他们就是没钱。为了谋生，他们啥点子都想得出来。

##### 住房问题

一外国人在柬埔寨买房不实际，建议长住柬埔寨的人租房居住……有必要调查一下当地的给排水情况和通信情况……柬埔寨的家政服务人员很容易找到。

##### 健康

一在柬埔寨生病了可不是闹着玩儿的……动身前往柬埔寨之前，不仅要准备好医疗保险，还要投保异地医疗险。

##### 国际学校

一金边国际学校（ISPP）是新时期开放的首家学校。

##### 逛街购物

一讨价还价最好的地方是传统的街边小摊，而最有名的市场是以卖便宜货为主的俄罗斯市场和中央市场，两家市场都在金边市内。

##### 金钱和理财

一信用卡的使用在柬埔寨还不是很广泛……几乎到处都能将美元兑换成瑞尔……旅行支票可在银行、旅行社、珠宝店及其他多家机构兑换。

##### 犯罪

一集体出行一般比单独行动安全，同样，白天也比夜晚安全。贵重物品妥善保存，随身携带的物品宜少不宜多。另外，护照和旅行支票等重要文件要复印留底。

##### 交通工具

一在金边市区租辆三轮摩托或脚踏车，不失为一个了解柬埔寨交通情况的好办法……柬埔寨的出租车没有计价器……租辆自驾车是最灵活的交通方式。

##### 周游全国或出境

一在柬埔寨国内旅游最安全的交通方式是坐飞机……乘船可以沿洞里萨河全线航行……陆路旅行可以看到更多的景色。

#### 第六章 烹饪文化

##### 民以食为天

一一日三餐必不可少的就是白米饭。

##### 下馆子

一柬埔寨的饮食比西方饮食健康……当然，如果不愿入乡随俗，柬埔寨也有很多西餐馆可供选择。

到柬埔寨人家里吃饭

—主人一开始就会递上热茶欢迎客人的到来……桌上的菜肴一般由大家共用……餐叉和勺子用来吃主菜，就像西方人用来吃甜点一样……左手千万不能碰到任何事物。

喝酒及其他娱乐活动

—无论瓶装还是听装，啤酒都是柬埔寨最常见的酒精饮料……如果想尝尝当地的烈酒，柬埔寨的甘蔗啤酒值得一试。

第七章 柬埔寨的光影声色

柬埔寨的庆典

—作为柬埔寨新年的传统，人们欢快地朝彼此泼水或扔其他无害的物品。

游客食宿

—旅店的卫生和食宿条件不比伦敦等地类似的旅店差，而且价格要便宜很多。

金边掠影

—金边曾被视为东南亚最美丽的城市，如今却风华渐逝，豪华的建筑中夹杂着集中居住的贫民区。

暹粒

—作为吴哥之行的起点，暹粒很可能是柬埔寨最为西化、对游客最为友好的城市。

吴哥

—吴哥庙宇设计工艺精湛，气势恢宏，即使看过再多的庙宇，也不能不为之震撼。

西哈努克市

—西哈努克市建在半岛上，两边都是沙滩，四周有一些突起的陆岬。大自然造就了这个美丽的热带海滩乐园，还没有哪座人工建筑能与之媲美。

波贝

—每逢周末，成千上万的泰国人越境到波贝赌博，他们把大把的闲钱扔在了赌场里。

不寻常的危险

—那些喜欢到人迹罕至的地区探险的游客可要注意了……一脚下去，一个足球的压力就能激活地雷。

艺术与媒体

—阿帕莎拉舞蹈，体现了柬埔寨文化的优雅和矜持之美。

体育

—柬埔寨的传统运动包括斗鸡和踢拳，都不是热门的国际体育项目。

第八章 学习高棉语

柬埔寨的语言

—柬埔寨在历史上成功地保留了自身独特的语言，而且这种努力一直延续至今……若到柬埔寨的长期访客学一些高棉语，会被视为礼貌的行为。

谈话

—社会地位决定了称呼用语。

非语言信号

—不管你决定采用哪种方式表示问候，请记住柬埔寨人是比较中庸的。在公共场合，应避免接吻或拥抱等亲密的身体接触。

第九章 商业活动

经济

—战乱所留下的问题极大地阻碍了柬埔寨现代经济的发展。

投资目的地

—投资者认为，目前在柬埔寨投资的优势有：劳动力廉价，劳动规模少，租金、设备等价格低，企业所得税率低（9%），毗邻泰国、越南等较大的市场。

走上正轨？

—柬埔寨为何不能像泰国、中国甚至越南那样创造经济奇迹？通常认为有三个原因：政治动荡、腐败和官僚习气。

就业情况

—很多住在柬埔寨的外国人做起了英语教师。柬埔寨的英文报纸会陆续刊登英语教师的职位需求。

非政府组织

—“授人以鱼，不如授人以渔”，这正是很多非政府组织的工作原则。

为工作地点祈福

一祈福仪式中的礼仪很重要……若该负责人不是柬埔寨人，最好能在仪式前了解一下递送食物的相关礼节。

与当地人共事

一通常人们工作节奏比较慢，在事业上也没有太多雄心壮志。办公室的员工在工作中更愿意和同事合作，而不是为晋升争得你死我活。

传达信息

一尽管柬埔寨人倾向于口头交流，然而外国雇主没有必要太过拘泥于当地文化。在柬埔寨应该比在国内更多地使用书面交流方式。

为当地老板工作

一不要害怕施展自身的技能，因为这很可能是你被聘用的首要原因。

性别歧视

一柬埔寨的女性工作升迁面临着重重障碍。

第十章 柬埔寨掠影

国家概况

一柬埔寨自独立以来以六度易名，体现了这段动荡的历史。

入境柬埔寨

一从泰国和越南进入柬埔寨的外国人可在边境获得签证；若从老挝入境，必须事先从柬埔寨驻老挝大使馆领取签证。

柬埔寨名人

一西哈努克俨然一位独特的演员，能在长篇大论的演讲中调动听众的情绪，并且愈发富有戏剧性和感染力。

旅行安全

一绝大多数柬埔寨人知道大部分国家的人民不必对国家领导人的行为负责。

毒品

一尽管很容易得到毒品，但柬埔寨人受毒品的影响似乎不是太大。

缩略语

附录

文化知识小测试

行为准则

词汇表

信息资源指南

更多阅读信息

• • • • • (收起)

[文化震撼](#) [下载链接1](#)

标签

柬埔寨

旅游

旅行

文化

历史地理文化传统

诺斯

旅游指南

多样性之旅

## 评论

价值一般 速度翻完

-----  
二战之后，柬埔寨、民柬、柬埔寨人民共和国政权反复更迭，越战中又成了别国的战场。当一个国家的苦难超过你的想象和你能想象的拯救办法，同情和眼泪就显得廉价了。

-----  
对书的定位不是很准

-----  
不觉枯燥，易上手，记录范围广。

-----  
西城，还蛮好看的。

-----  
吴哥窟

-----  
蛮早写的一本旅行之书，不仅是旅行，更多的是介绍了柬埔寨的历史、柬埔寨人和他们的生活和宗教信仰、迁居柬埔寨所需知晓的方方面面、柬埔寨的烹饪文化、柬埔寨的光影声色、学习高棉语、在柬埔寨的商业活动以及柬埔寨的国家和名人介绍……对将要去

的游客做了一番粗略介绍，可以对柬埔寨有个简单的认识。  
吴哥窟是吴哥最鼎盛时候（800-1400）的国王苏利耶跋摩（1113-1150在位）建成的，为印度教的毗湿奴神而建，附属建筑则献给其他印度教神明；吴哥窟不仅是宗教建筑，还是为国王歌功颂德的纪念碑和供奉国王尸骨的陵寝。

-----  
柬埔寨旅游纪念

-----  
西方，但宽容视角下的柬埔寨，单纯、善良、无奈、悲伤。

-----  
一般

-----  
[文化震撼\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

变，慕也。“洞里萨河岸边的西索瓦大道（Sisowath Boulevard）旁贴着醒目的宣传标语：‘在柬埔寨性虐待儿童者回国坐牢。’标语上边是一幅照片，描述的是铁窗之中戴着手铐的囚犯。很多酒店房间里也张贴着类似的告示，对利用酒店进行未成年人性犯罪的行为提出警告。” [[1]] 1990...

-----  
[文化震撼\\_下载链接1\\_](#)