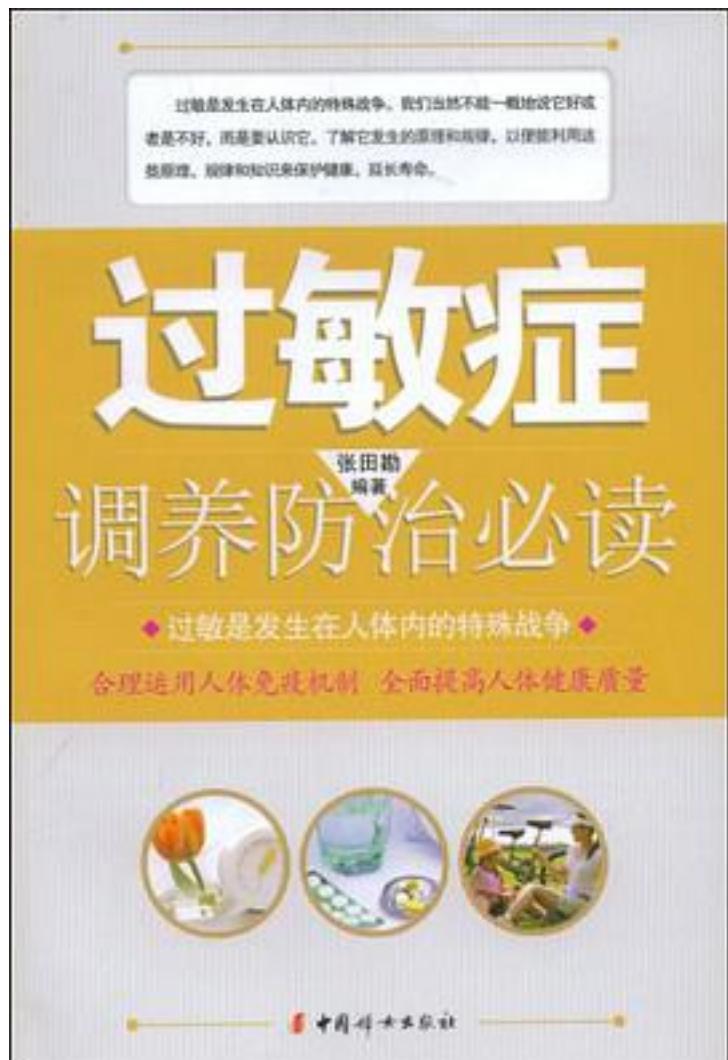


过敏症调养防治必读



[过敏症调养防治必读 下载链接1](#)

著者:张田勘

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787802035850

《过敏症调养防治必读》由张田勘编写。在日常生活中，你可能会因为吃了一点海鲜就全身红肿、起泡、发痒，甚至心跳呼吸加快，胸闷，喘不过气来，严重者还会休克，如不及时抢救，也许连性命都会搭上。

对了，这就是过敏，是每个人都会遇到的不算大也不算小的麻烦。这是为什么呢？

从生物学的角度看，我们所有人都是一个单独的个体。为了生存，我们需要阳光、空气、水和粮食；为了繁衍，我们需要伴侣；为了免除孤独和寂寞，我们需要亲人和朋友。所以，人是群居的动物。

但是，人又是一种需要有自我独立空间的和特立独行的生物个体。原因不仅仅在于每个人都有自己的思想和行动的自由，还在于自然这个造物主在人类的进化中设计好了要让每个个体有自己神圣不容侵犯的独立空间和一个纯净的生物内环境，即每个个体内部的纯洁性。

因为，每个个体都要面对自然界中的种种外来物质，空气中的尘埃、环境中的微生物、人类生产的种种化合物，还有每个人都不可离开的食品等。这些外来的物质都有可能侵害人体，轻则让人生病，重则使生命结束，例如细菌和病毒对人体的入侵。

也因此，进化从一开始就为每个人的身体设立了独一无二的免疫系统，以防范所有可能入侵身体的不法分子或滋事之徒。每个人的免疫系统为了自身的纯洁和纯净，会对一切外来者进行盘查、识别、分析和归类。属我族类的，则放行和友好相待。朋友来了，有好酒；不属我族类的，则警告、拦截、出击、搏杀直至消灭外来物质。敌人来了，有猎枪。

免疫系统的这种清洁自体、保持自身安全的功能便产生了两种效应。正面的效应是，可以阻击许多入侵者，消灭种种病原菌，保护自身健康和安全，并让每个人在正常情况下能健康和延年益寿。

但是，反面的效应也不可避免。免疫系统就像神经过敏的安全部门和特工，对一切外来物都视为可疑的恐怖分子或敌人，认为它们有可能破坏我们内部运转良好的机体，颠覆我们的躯体。因此。免疫系统会发出错误的追杀令或作战命令，让所有的军队和卫士都奔赴外来物出现的地方，攻击和赶走它们。这样一来，过敏反应。也称变态反应就发生了。于是便出现了吃一些食物、闻一点气味、触摸一下物体都可能过敏的现象。

身体内发生的这种战争是在“非秦者去，为客者逐”的清除异己分子的理论和机理下产生的。我们当然不能一概地说它好或者是不好，而是要认识它，了解它发生的原理和规律，以便能利用这些原理、规律和知识来保护健康、延长寿命。为了满足读者的多种需求，书的后面附了重要参考文献，有兴趣的读者，可以以此为线索，了解更多的关于过敏症的知识。

作者介绍:

目录:

[过敏症调养防治必读 下载链接1](#)

标签

评论

[过敏症调养防治必读 下载链接1](#)

书评

[过敏症调养防治必读 下载链接1](#)