

减肥实效方



[减肥实效方_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787122033239

《减肥实效方(第2版)》由经验丰富的医师从专业的角度介绍了如何判断肥胖和各种减肥方法，包括中西医结合药物治疗法、中医验方偏方、食物本草疗法、指压按摩疗法、运动疗法、沐浴疗法、心理疗法，以及其他方便易操作的外治法等，内容丰富，方法简便，减肥效果可靠。

如果您向往苗条的身段，或是希望通过减肥缓解其他疾病的病情，您不妨试试《减肥实效方(第2版)》中的方法，在瘦身的同时，轻松享受健康的美食，享受美好的生活！

作者介绍:

目录:

[减肥实效方_下载链接1](#)

标签

评论

[减肥实效方_下载链接1](#)

书评

[减肥实效方_下载链接1](#)