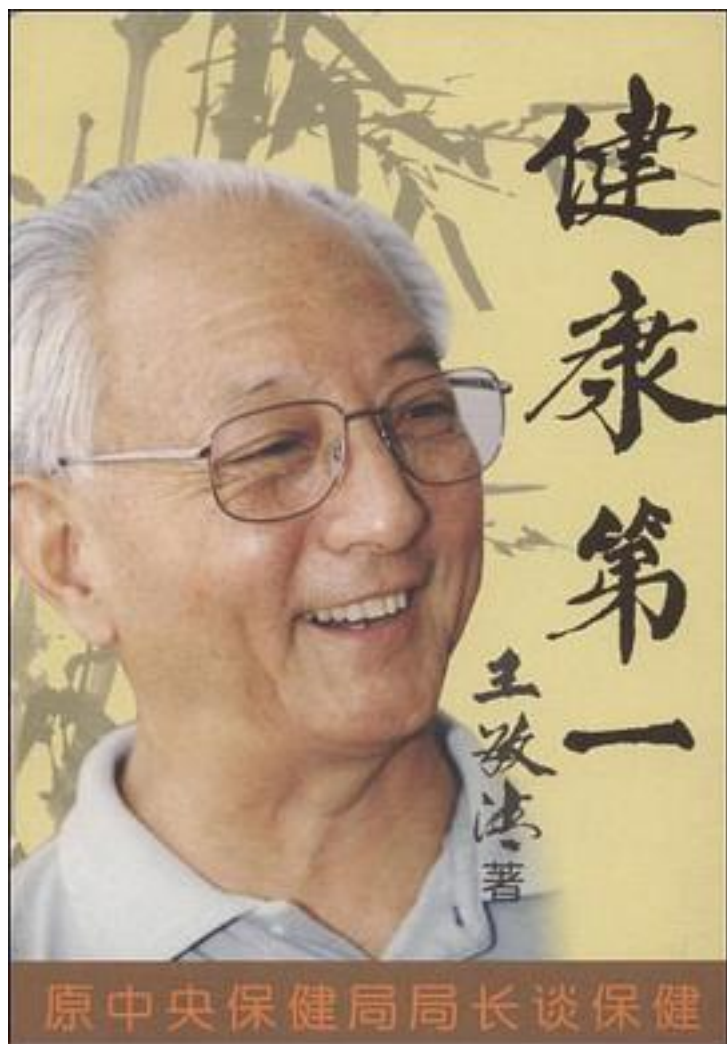


健康第一



[健康第一_下载链接1_](#)

著者:王敏清

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787543855762

《健康第一:原中央保健局局长谈保健》主要以现身说法，讲述了作者的保健观点和保健有关的故事、经验，以及作者曾发表过保健文章的主要内容。《健康第一:原中央保健局局长谈保健》主要内容包括：我是如何保持半个多世纪体重不变的、我在“文革”中的心态、随温家宝急赴西藏抢救十世班禅的前前后后、中共元老们为何多活过八九十岁、“来客守则”的保健故事、做好保健的几个要点、人活着干什么、改进不良的饮食卫生习惯、保健品之我见、小酒常喝保健康等。

作者介绍:

目录:

[健康第一_下载链接1_](#)

标签

健康

评论

[健康第一_下载链接1_](#)

书评

[健康第一_下载链接1_](#)