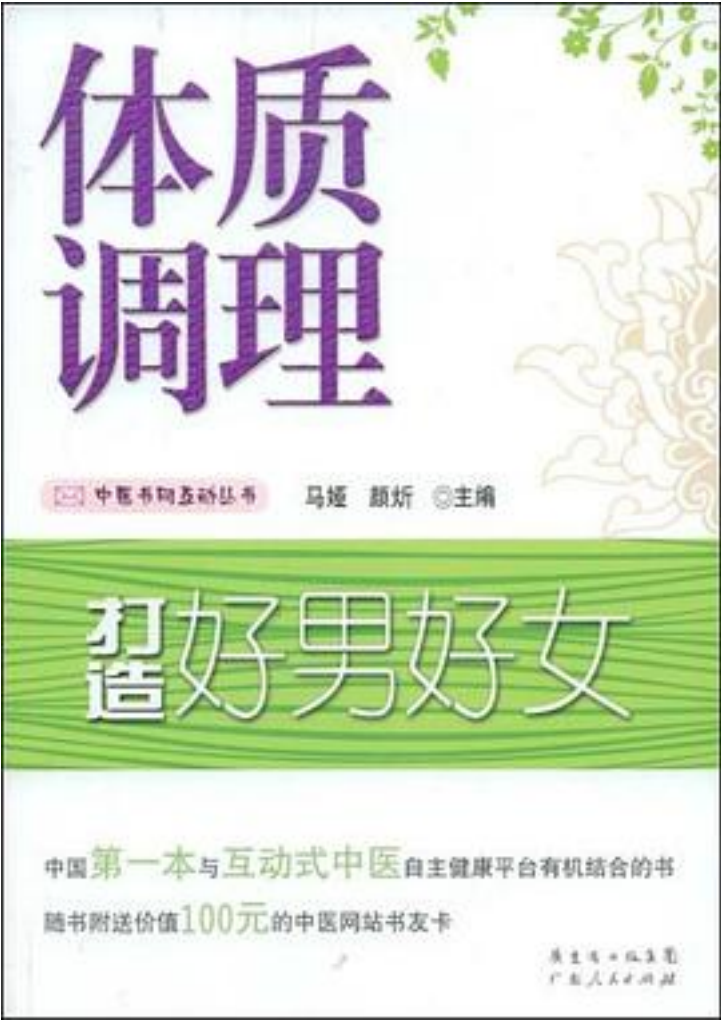


体质调理



[体质调理_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787218059679

《体质调理:打造好男好女》以浅白易懂的语言从何谓体质，体质的分型及其表现特征

，体质是如何形成的，体质变化的相关因素，体质与疾病及美容的关系，体质调理的意义，体质调理的主要法门等方面为您条分缕析，解难释疑。更着重介绍对各种体质行之有效、丰富多彩的调理方法，并以生动浅显的方式对相关的医学原理作了简介，务使您能知其然，也知其所以然。《体质调理:打造好男好女》的着眼点并不是教您一些养生防病的小技巧，而是告诉您最根本、最切实、最正确的养生防病观念，以及系统全面的相关知识及可行的操作方法。通俗易懂、生动有趣、系统全面、实用、自我操作性强，应是“中医书网互动丛书”的一大亮点。

作者介绍:

目录:

[体质调理_下载链接1](#)

标签

体质调理

初步认识

中医基础

评论

[体质调理_下载链接1](#)

书评

