

问中医几度秋凉



[问中医几度秋凉_下载链接1](#)

著者:艾宁

出版者:中国中医药出版社

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787802315617

《问中医几度秋凉》是一个中医世家“叛逆者”的自述！继刘力红《思考中医》之后又一部思考中医、感悟人生难得的佳作！《问中医几度秋凉》从回忆母亲中医治病开始，

一路写来，有中医的神奇、有中医的道理、有中医与西医的区别、有人生的智慧、有豁达的胸襟、有现代人常常忽略的东西、有不少值得深思的问题。

作者简介:

艾宁，原名梁爱宁，女，汉族，1958年11月生于黑龙江省齐齐哈尔市。母亲是中医，父亲任教于齐齐哈尔大学。7岁上小学；12岁随父下乡插队；17岁进工厂学徒，做铣工；21岁考入哈师大中文系；25岁毕业任中学教师，后任成人教育教师，先后在教师进修学校和电大教课；32岁调到妇联，从事维护妇女权益工作；35岁调到企业任经营厂长(26岁起做兼职律师10年)；37岁考入检察院任检察官；46岁时女儿考入中医药大学；47岁上网在论坛写杂文；49岁写记叙母亲行医和女儿学医经历的网络纪实文章《问中医几度秋凉》。

目录: 母亲是个中医

母亲就讲“拎着三根手指走天下”

母亲教人把早产儿放在贴近肚皮的位置，再用棉裤兜住，跟袋鼠似的

可母亲说：中医无“绝活”。她宁可把本事带进棺材，也不传给我

从母亲的行医方式上，我不仅看到了她师傅的影子，还隐约看到了那条千百年来中医人走过的道路

母亲给一个女人诊过脉后并不开药，只聊天

母亲对自己没有十二分把握的病轻易不给治，不把病耽误在自己手里

我母亲可真够听话的，就这么让师傅安安静静地饿死了

姑娘誓死要嫁他，把个爹妈气得要死，大家暴打了这男人一顿

身体健壮的运动员也会突发心脏病猝死，而有心脏病的老太太却可能长寿

母亲一脸茫然，她反复自言自语：“这糟粕不是糟粕？”母亲给人治病常往里搭钱搭药

母亲治病用药如金

这次治病，母亲把压箱底的药都拿了出来，还用了一些“霸气”药，所以效果显著

就是这么一个普通的健脾胃的方子就能起死回生，救人一命

医生说就和天上掉下块陨石砸到你头上一样

西方的生活方式和思维理念给中国女孩身体带来十分不良的影响

女儿在考大学填报志愿时只填报了中医院校

女儿的师傅诊脉很有意思。他给人摸脉，把在一旁看的我给逗乐了

中医就是在过穷日子历史中发展起来的医学

人们发现自己拥有的仅仅是幸福的理由，而不是幸福本身

她拿起美国人写的书，说要科学育儿

即便是在B超上清楚看到肿瘤了，也先不做切割之想

师傅说女儿入门快是源于女儿心灵的纯净，没有受到现代科学的污染

我认为古人创造中医理论不是什么神奇的事而是生活自然

他掌握的样本越多，就越能把握住物候，越能知道这一时的“病”

保护我们的外在身体并使我们的身体与之节律一致才是人类的明智做法

不能因为西方科学文明开创了现代文明就砍断中国文化这个“不周山”

我到医生办公室说：“你们怎么让病人看门，还让他穿白大褂？”

母亲不大惊小怪地对待精神病人的态度影响到我

她最有得抑郁症的条件，事实上，她的病友中就不乏跳楼者

母亲诊所中的温情脉脉与医院的冷酷总是不自觉地在在我心中做着对比

这是捍卫头脑领地，不做精神殖民地的斗争

面对这棵死去的植物，我久久伫立，心中百感交集

我们是不是应该选一个中国式的奥运口号，提出属于我们东方人的观念呢

在危急时刻，有时有技术比没技术糟糕

中医消亡之日就是人类完成机器人转变之时

乳房如今不是给婴儿准备的，而是给婴儿的爸爸留着的

用脑去接受西医，用心去接受中医

中医看病，有点治病治不了命的漠然态度
传染病来时，母亲给我吃一匙紫河车，我就躲过传染病了
父亲批评母亲的一大缺点就是做事不长脑袋而凭感觉
母亲在世时，每个季节重点吃些什么，都是有说法的
我觉得我的病很具观赏价值，我还是留着不给医生看的好
我问：“这么说，这甘草有点像我？在不同的群体中所起作用不同？”
正因为中医有理论，所以他才能在用药时是医，不用药时也是医
当把发烧视为火时，不同的药对付火的方式不一样
有时把自己交给命运并不是消极行为
让女儿这么一说，我又坦然接受
我的“爪子”变回了“玉手”
所以，这一纸检讨书就是泻肝火的药方
他从耳针疗法和草药治病入手，鼓励两名女青年担当赤脚医生
女儿的话给我指明了一个前途——做一个宠物
当中国人就是活在相声里，太有意思了
看来，无法解释，说不清楚是西医也存在的问题
我就奇了怪了，这高血压比传染病扩散得都快？
西方科学和中国传统文化在我家就是我的父亲、母亲
母亲的一生，既无社会经验，又不懂社会规则……但她却生活得从容不迫、舒展大方
能研究明白中医如何害人都能是个好中医
历史经常做出弃珠宝而留窝头的选择，这是不需要讲什么道理的
我对年轻人说，如果真的想向西方学习，首先应该从吃饭学起
如果世界上只有一种医学理论，他便死而无憾。可中医却让他生而有惑
一直这样猜解下去，源源不断，永生不灭，这个字再不是简单的一个字
谋划医改的人如果能参考办鸡场模式，那么中医的存在价值自然就会体现出来
监狱的奖励机制让他找到了与贪污受贿一样直接的快乐
如果这瘾是先天的，是人自身的一部分，禁烟、戒酒又怎么会成功？
中医关于命、气血、精神等理论或许可以解答我对霍金这样人的生存疑问
对舅舅来说，干中医是参加工作，工作才是他的衣食之源
我觉得这个把西医比作飞机，把中医比作火车的比喻很有智慧
这下可糟了，全城的孩子就传染你们三个，这可如何是好？
这一点点不确定正是百分之一的希望，是四两拨千斤的支点
他说，你不知道，我在住院期间看到很多被配偶抛弃的病人
一位网友来信说人参不是不可以大量服用的，他就敢把人参当萝卜吃
她说：“摊上你这么个明白事理的妈妈真是件可悲的事……”
中国文化与西方文化的关系正是“道”与“理”的关系
· · · · · · [\(收起\)](#)

[问中医几度秋凉_下载链接1](#)

标签

中医

养生

文化

思考

健康

医学

传统

国学

评论

我不是害怕接受痛苦的人，作者也不是害怕得病的人，因此看她的书就特别对味。遇到麻烦，减小期望，往往会有出人意料的收获。

作者虽然非中医人士，但是由于家学，其思考已十分贴近中医专业人士，很推荐

喜马拉雅推荐，听了下，觉得吹现代医学都有理有据，吹中医都是吹情怀。

故事挺有意思的，涨姿势了。就是讲理有点啰嗦，全书结构不太清晰。帖子连载直接出书了，有点草率，应该再修订一下。

2010.看这书让人心平静下来。原来还有人和我一样觉得这种流行的文化是有问题的。找到最适合自己的生存方式。

诚恳的旁观者

暂列年度最佳~

作者的一些论断真的是不负责任，更不用提内容汤汤水水。

这本书提出的观点很好。我的大姨是位医生，国庆节回家听母亲说她去世了。据说她病了很久，但是拒绝吃药。看了这本书，我大概理解了她的做法。人不仅要确立正确的人生观，还要确立正确的人死观，保住晚节……

五星，力荐。

非常好的一本书，一开始只是以为一本简单的养生关注健康的书，但作者从自己的经历与思考中，与我们分享了中医目前所处的位置及对人的意义。虽然作者是属于坚定的支持中医的一派，但同时又能客观并包容的看待西医，同时反思目前中医中存在的一些问题。对我的收获：1.

人应该更加的关注自己的生活作息，饮食习惯，情绪及思想。所有的疾病都与这些息息相关。帮助身体恢复的应该是身体的免疫恢复系统，只有在免疫系统暂时失效或者恢复不如我们预期时，我们才需要借助医药的手段来帮助免疫系统，协助人体身体恢复。但医药永远只是辅助作用。2.

同一种病的表现形式是接近的，但产生的原因却更有不同。真正的治病应该是从病源追溯起，从而对症下药，而不是批量进行配药下单。但随着科技的发展以及人们生活节奏的加快，很多病都是被标准化治疗了。

“我们根本不给自己感觉、体验、了解、适应自己生命的机会，我们把自己的生命交给医生，由他们去决定如何处置。我们在体验生命上有许多方面已经不到位了，我们拥有的是七零八碎不完整的生命。” 如何活得自然？

3.5星。前半段关于中医的认知感悟颇有深意，但后半段就陷入杂乱无章。但通篇看下来叙述线索有点乱，指哪打哪，不过还是能从中提取不少值得咀嚼深思的段落。但我始终对中医抱着观望的想法，可信但不尽信。

<http://www.douban.com/people/zishuzishu/status/1192787294/>

一位好的老中医通常自带“心理治疗师”和“居委会大妈”的属性。

看完觉得必须写书评！太好了！我很少再用感叹号了。

虽说是中医世家，但是作者本身并未学医，而是讲述了母亲和女儿学医治人的故事。前半部分好看到连我都想学中医了（我都把家里五六本中医入门教程找了出来，还准备买一套黄帝内经来着的）。而后半部分显得有些杂乱无章，不知所云。连游泳和吃包子也写了进来。也罢。

<http://bbs.etiandi.com/thread-26-1-1.html>

借中医也论人生

不懂得养精蓄锐而只是一味损耗，那么生命就会戛然而止。

我爱传统文化，但绝不包含中医。作者没有能力解释中医为何没落，民族主义永远是中医爱好者最大、最好使的遮羞布。

[问中医几度秋凉_下载链接1](#)

书评

我是一个高中生，90后，然而希望不要因为我是90后而歧视我。
我的叔叔是个中医医生，在大医院工作。也许是他的熏陶，也许是自己体弱多病常跑医院的缘故，我初中就立志要学医，而且是中医。我当然知道中医赚不了钱在今天无立足之地，可中医却是真真能拿来救人的，是门大学问。也...

一.
老友艾宁，今年春节来信贺岁，说起“去年出了本书”。我回信拜年，追问书名，不想她耐到五一才借一句“劳动节快乐”作复。既然承示了书名，一切就都好办。我昨晚接信后即时网上搜索，成功下载了一部分（70回本），并且找到100回本的在线阅读地址。今天拜读了20...

这本书的作者是经过深思熟虑的。严格意义来说，这是一本思考中医的书，而不是养生指导书，在近年来众多关于中医的书籍中，这本书偏专业性一点，但适合有基础基础的人看，还适合对中医好奇的零基础人士看。
作者本身并不是医生，而外祖和母亲是医生，女儿也从事中医，...

每次读完一本书书，都希望能把里面的精华提炼出来，给大家分享，可是每个人的体会不一样，摘抄显得没有什么意义了。 1.
专家的含义是不是单项分高于普通医生，综合分低于普通医生？ 2.
她先叙述产前检查。我听了说：“完了，非给你剖腹不可。”我知道这种情况也完全可以自然分...

喜马拉雅电台，书写的情怀很好，只是觉得智商有点被侮辱，听到后面就想笑。
里面老说中医是火车，西医是飞机，有飞机时代，火车也可以活的很好，说明中西医可以用来弥补，不过细思恐极，说中医有5000年的历史，翻了下百度百科火车1804年发明的，说中医只有200年历史明显侮辱中...

很多人都以为VS是一种竞争，对抗，PK。但是，在英文释义中，VS又有与，和，一种共存并列的含义。
对于进入临床的中医学生来说，受到中西医碰撞最激烈的也许是我们。西医院校的西医临床专业最多只学习一本中医概论。而中医相关临床专业学生百分之五十的课程都是西医课程。中医...

问中医几度秋凉，艾宁，中国中医药出版社。年过三十，无论从哪个方面都了解到自己的身体开始进入一个缓慢下坡的阶段，所以开始注意，但很难控制得住自己的习惯动作和心理运动，所以开始注意医学方面的知识。翻这本书之前，中央电视台还没开始就养生的书进行曝光，所以比较...

作者从母亲，自己和女儿三代人对中医的情缘记事，折射了中国中医的历史和现状。但是由一个不是老中医的作者来写这么大的一个社会历史问题，总觉得有点不妥。而且一路读来，感觉作者有点夸大中医的神奇，将身边的中医（包括母亲和她的女儿）完美化。想想我们身边的人还是...

我最初看著者简介时，曾经嗤之以鼻，不过是母亲是中医、女儿又学了中医，也就是说自己根本就不是学中医的，更遑论精通，竟然也敢写中医的书，这能有多深刻的思考，什么可读的价值？可是慢慢地看下去，就感觉到一种灵魂的召唤，很有共鸣。不想剧透书中具体的话语。我认同的书...

我是不懂中医，最近联系到几个中医朋友，刚好看到这本书，一时兴起读了。果然，你是什么样的，你眼中的世界不是什么样的。也许中医会看到些许专业。而我，把这本书当小说读了，欢快的语言时不时让我发笑。说好多病人看病所采用的方法往往是“综合”治疗，住着西医院，用着中...

汉马之后，我感觉身体的状态不对劲，耐力和爆发力都有所退步。经朋友引荐，去找一位中医许大夫问诊，他的结论是——脾虚气虚。这让我难以置信，问：“我这种跑马拉松的人怎么会气虚？”接着，我开始大段背诵《黄帝内经》，以证明自己养生得法。不料许大夫淡淡笑道：“就算你能...

中医正遭到前所未有的淡漠,甚至是畸视,中医学子就业十分艰难,持别是在貴州!
<问中医几度秋凉>是一本甚值一读的佳作.

一开始选这本书，除了出于对中医的兴趣之外，也因为这本书名的诗意。从小就对中医有种偏爱，应该说是对中国传统的一些东西都比较喜爱，而最近又正好在看中医，喝中药，看到这本书有点爱不释手，幸好内容也没让我失望。与其说这本书带给我的是对中医的感性认识，...

读完这本书只有一个想法，作者何其幸运，有一个神医母亲，又有一个沉静的神医女儿，自己又是一个朋友多多，能言会写的公务员。在羡慕作者的同时还会伤感一下，作为一个相信中医，并对中医有着极大的期待的人，却在寻寻觅觅中，对那些老老少少的中医有些失望。作者说的好，希望...

现代的中国人，西医已经很普及。动不动就是吃个药片，钓个水。
还有很多人批判中医。
很多懂中医的能人却因为国家的一些规定，只能作为赤脚医生。
中医，博大精深，那么多年来文化沉淀，却因为太过于内敛而濒临消失的边缘。
希望中国人都能读下这本书。希望能够使中医成为...

这本书触动我的点有几个：
其一，顺其自然。按照道家的说法，这是天道。无论是生命还是宇宙之中，中医都讲究人要顺应天道，达到阴阳平衡，若你过分追求不属于自己的，殚精竭虑，耗损精气，违反天道，就容易折损性命，危在旦夕。所以一个人，无论你做什么事，和什么人在一起， ...

很明显，这本书不是刻意地创作出来的。所以会发现重复的论调，前后的结构不是精心构造的，就是因为有随意性，不刻意为之，它没有成为一个畅销书。作者不是以一个老资格的学者形象来写这本书。她是以自己亲身经历，家族的经验，从批判和否定上升到自我批判和审视，从很...

[问中医几度秋凉_下载链接1](#)