

单飞天下



[单飞天下_下载链接1](#)

著者: (美) 特雷莎·威廉姆斯

出版者:上海人民出版社

出版时间:2009年1月

装帧:平装

isbn:9787208082953

外面是一个广阔的世界，女孩儿们如何走出去、去征服这个世界——这本书给出了精彩的答案。无论是在夏威夷冲浪，还是在圣彼得堡的鹅卵石街道漫步，无论是在都柏林畅

饮，还是在加勒比海与海豚们游泳嬉戏，女孩儿们都可以投入到广阔世界的怀抱，谱写一段永不褪色的回忆，而且还是和最棒的旅行伴侣一起——女孩儿自己！这是一本鼓舞人心的指南，专为想要单飞天下的女孩儿们所写——旅途中单飞的同时，一定要保证安全、保持冷静，同时也要控制开销。书中有最恳切的建议和关于全球最迷人去处的内部消息：

- 一个简单的测试来帮助你选择最适合你个性、兴趣和构想的旅游类型。
- 女孩儿必去——每一个女孩儿都不应该错过的好去处。
- 为什么书中的每一个目的地都是单身旅行者的绝佳去处；重要的外语词汇；行李应该带些什么；穿什么鞋；特别事件；历史知识；到哪里去邂逅各国名人；一张列出女孩儿旅游时最应该做的10件事的清单。
- 在哪里用餐、交友、派对、观望人群、日光浴、静心自省、购物、泡温泉、玩闹、拍照等等。

这次精神之旅是不是有些令人难以置信？这似乎比你曾经的旅行经历令人兴奋得多！在本书中，我们游览了50个最适合女性单独旅行的地方，有超过500种各种各样的活动推荐给你。

我相信，一个人周游世界一直以来是你想要尝试的事情，而如今有了这本好用的指南书在身边，你至少要到其中的一个，甚至好几个地方去旅行了。如果你刚刚从一个人的旅行中回来，那你便已经加入我们的“单飞姐妹聚乐部”了。对于还没有准备好进入单飞旅行阵营的姑娘们来说，不妨约上朋友们一块儿去探险，体验这些文字中讲述的动人故事。没错，这本书是为单飞姐妹而写的，你能在这里找到你想要的东西。

还等什么？该是上路，创造你自己的旅行故事的时候了！

北京、上海、广州、深圳、成都、厦门、纽约、巴黎、东京、伦敦、柏林、维也纳……她们住在这里，她们从这里出发。50个倩影，50段日记，她们单飞天下！

作者介绍：

特雷莎·罗德里格斯·威廉姆斯（Teresa Rodriguez Williamson）是著名的在线旅游及女性网络杂志“TangoDiva.com”的创始人，这本网络杂志取得了巨大的成功。Tango Diva也是一家市场营销机构，专门致力于通过旅行带给女性更多力量。特雷莎启发并鼓励女性勇于尝试，在旅行的旅途和生活的旅途中都自强自立地行走在天地间。她的观点已经被刊载于《玛丽嘉儿》（《Marie Claire》）、《华尔街日报》（《Wall Street Journal》）、《纽约时报》（《New York Times》）、《圣何塞信使报》（《San Jose Mercury News》）等多家杂志报纸上。她还先后在美国各个大学和组织机构进行演讲，其中包括斯坦福大学（Stanford University）、时尚设计商业学院（Fashion Institute of Design and Merchandising, FIDM）、旧金山州立大学（San Francisco State University）和美国市场协会（American Marketing Association）。因其在筹款活动中的突出贡献和对于血癌的极大关注，她还被白血病和淋巴癌协会旧金山分会（Leukemia & Lymphoma Society, San Francisco Chapter）评选为2006年度女性人物（2006 Woman of the Year）。

特雷莎曾在澳大利亚生活过5年，并曾是一名模特。在澳大利亚，她还为一个游戏展工作，这份工作让她能够到澳大利亚各地不同的风土人情中旅行。正是这一段时间让她迷恋上了旅行和探索世界。如今生活在旧金山的她在加州海岸边结婚，生活。当她不在旅

途中的时候，你会看见她骑着她忠诚的骏马“财富的幸运”（Fortune's Luck）在半月湾（Half Moon Bay）山岭间的飒爽英姿

目录：

[单飞天下_下载链接1](#)

标签

旅行

女性

生活

行走

单飞天下

旅游

游记

travel

评论

太敷衍了 完全是形式一下的嘛

被骗了。

无法看下去了，实在是很普通的一本书，没啥可参考的

图书馆里的书还真是不错的。

感觉不是很实用，还是要看个人。

走马观花

打算挑出喜欢的慢慢实现。

学校图书室竟然有这本书。

作者樣啊！您是发达国家米国淫、我是发展中国家的穷人、所以就是您推荐的那些经济实惠的项目在我看来一样是贵的让人无能为力啊TVT

身未动，心已远

还是百度可靠

一直都搞不清楚，自己究竟爱的是旅行类的书籍，还是写这些书的人的那些经历。其实，真的很羡慕可以大江南北到处跑，总觉得那样的人生充满传奇和故事。可是，我终究还是个胆怯的人。总是惧怕旅行中出现的种种不确定和不安全的感觉。好希望那个可以带我闯世界的人快快到来，可以给我无限的勇气。/回到这本书，个人不是很爱，既不像旅游攻略，又不像旅行笔记。

说实话，很后悔买的一本

觉得只适合有钱的女孩看~花费真的好大~有钱真好~呜呜~

其实我只是被封面和书名吸引，内容么...各有所好

不是很喜欢 · · · ·

有人说，旅行最不应该做的就是拿本攻略。我估计是有“旅游攻略必读”强迫型人格障碍啦~~这书看得人雄心勃勃，什么“forever alone”的节奏（哼），变成是令人兴奋的事情

单纯的介绍比较枯燥的感觉，看起来没有兴趣

特蕾莎所推荐的全球50个最适合女性单身旅行的地方，爱单飞的女孩们注意啦!!

美好的生活 游走在各个地方 享受每一寸的目光

[单飞天下_下载链接1](#)

书评

很小的时候便有一个梦想，可以一个人背着装备满满的背包漫游世界各地，去风情万种

的欧洲，去特色斐然的亚洲，去原始激情的美洲，去。。。当我看到这本《单飞天下》的时候，眼前一亮。而当我细细读完它的时候，小时候的梦想竟然变得那么地清晰，似乎近在眼前。说说这本书吧。...

通过介绍，知晓了些地方习俗和特点，大海捞针，找到了想去的地方。欧洲城市看多了若没有绝对的美食吸引就有审美疲劳。不知为何，不想去美国，总感觉那里没有沉淀有些许浮躁。更希望读到作者的游后感。接下来，我想去，也就是我的梦想是：Brussels,Belgium(summer) Grand-Pla...

只有一般的参考价值，有点类似于景区的汇总。

实际上旅游景点推荐信息还是攻略更好些，更详细些，实用性更强些。

书中每个景区的推荐信息，实用性不是那么大，总的来说，这本书还可以，但真的是要出去旅行的话，还是在网上多找些攻略信息吧。

初看，竟然搞不清是游记抑或是指南，或是两者兼而有之，还是两者都不是。很独特的视角，选取了女性的视角去介绍。原作者是老外，看看老外怎样看世界的吧。

我以为写这样的书，作者应该会根据不同的地域，不同的风情，推荐出不同的游览方法，并且给出不同的提示，但看完后却觉得都大体相同的叙述，而且游览方法也没有特点！

[单飞天下_下载链接1](#)