

# Psychology



[Psychology 下载链接1](#)

著者:Philip G. Zimbardo

出版者:Allyn & Bacon

出版时间:2008-10-31

装帧:Paperback

isbn:9780205547883

Psychology: Core Concepts represents the marriage of great science with great teaching--Applying the principles of psychology to the teaching of psychology. Within this fourteen-chapter text, the authors focus on the core topics the majority of introductory psychology instructors cover--all while applying the principles of psychology to the teaching of psychology. Psychology: Core Concepts focuses on a manageable number of core concepts (usually three to five) in each chapter, allowing students to attain a deeper level of understanding of the material. Learning is reinforced through focused application and critical thinking activities, and connections between concepts are drawn across chapters to help students see the big picture of psychology as a whole. The 6th Edition features an enhanced critical thinking emphasis, with new chapter-opening "Problems" and new end-of-chapter critical thinking applications that promote more active learning of the content.

作者介绍:

菲利普·津巴多 (Philip G. Zimbardo) 是美国斯坦福大学的心理学教授，当代著名心理学家，美国心理学会现任

主席。40多年来，由于他在心理学研究和教学领域的杰出贡献，美国心理学会特向津巴多教授颁发了Hilgard普通心理学终生成就奖。由他开创的《心理学与生活》这部经典教科书哺育了一代又一代杰出心理学工作者。在这个最新修订版中，津巴多主动让贤，推举格里格为本书第一作者，其大师风范令人肃然起敬。

目录:

[Psychology 下载链接1](#)

## 标签

心理学

psych

在Amazon买来没有my

lab的code

用户体验

爱生活

心理

英文

## 评论

课没好好上，秃顶讲的笑话倒是都读了，目测比james版多点

在Amazon买来没有my psych lab的code

## Psychology 下载链接1

## 书评

从心理学之父冯特的弟子们从德国来到美国，似乎美国就垄断了地球上几乎所有心理学牛人，事实上，这点跟很多学科是一样，美国已经完成了学术垄断了。至于说本书跟国内教材的差距，其实大家也不用耿耿于怀，毕竟国内的科研环境大家是了解的，我们的各位教授们也不容易。从这点上...

语言比他与人合作的《心理学与生活》鲜活多了，毕竟是自己创作，可供发挥的个性会多一些~~目前为止我看到的唯一一本能看出小说般快感的心理学大部头~~

“心理学的银色之旅”板块立意新颖，独出心裁，极为符合“越读者”们的悦读习惯~~其他板块有机结合，突出趣味性与实用...

社会心理学是《津巴多普通心理学》教材最后一章，大约一个多月的时间，几乎每个晚上一、两个小时的付出，再加上几个周末的阅读，我即将完成这部大部头作品的学习。早上六点生物钟把我叫醒，在和老公享受咖啡、面包前，拿出两个小时用来学习功课。这本书很系统，通过对生物、心...

现在能啃书的人越来越少了，而这本书，绝对是不用啃的，但是却绝对让你达到了啃书的效果。可以说，我现在能够马上记起的心理学思想，全部都是由这本书贡献的。

2010年8月修改：经过了一年半，把个人的感想都删了。只谈学术。

于此书个人所得如文：<http://www.douban.com/no...>

心理学与伪心理学的区别 将自己伪装成真实知识的、虚假且不科学的所谓心理学  
心理学的历史根源有哪些？

1、结构主义：聚焦结构----科学心理学的建立  
2、功能主义：聚焦功能 3、格式塔心理学：聚焦整体而非局部

4、行为主义：消除精神意识，聚焦行为 5、精神分析：聚焦潜意识...

看了津巴多普通心理学，感觉打开了一只天眼。  
看任何事，都可以从心理学的角度去切入。看津巴多就是向最专业又最会教学的学习。  
心理学研究的方法好家伙，心理学判断任何一件事。分为几个步骤。  
假设：这假设尽量别做道德假设，比如谁好谁坏，谁美谁丑。定义：说的朴素一点就...

- 
1. 我们希望在我们所热爱的领域中，你会有一次难忘的旅行。
  2. 红颜色只是大脑中的一种感觉，大脑以外的世界中没有红色。
  3. 心理与身体存在着联系，因此长期压力会导致疾病。
  4. 新生儿的头脑绝非“白板”，他们具有很多先天能力及防御反射。
  5. 测谎仪的准确性很低。 6. 结构主义： ...

---

七大视角：生物学观点 发展观点 认知观点 临床观点 行为主义观点 特质观点  
社会文化观点 第1章 概述 第2、3章 生物心理学观点 第4章 发展观点  
第5、6、7、8章 同属于认知观点 第9、10章 为行为主义观点 第11章 特质观点  
第12、13章 临床观点 第14章 社会文化观点 到底要写多少字才能到...

---

难得读完了这本百万字的心理学基础入门书，很多地方细细思索颇有醍醐灌顶之感，自己的知识架构里也算有了心理学的这一微弱支点。  
这本书的内容中也涉及了很多医学生理学方面的知识，读来有些枯燥，对这部分内容大致走马观花的看了看，关于具体心理学的部分比较认真的看了下，大...

---

一百多年前，心理学开山鼻祖弗洛伊德就做出断言，人的童年经历可以影响其一生，中国古话里也有“三岁看小，七岁看老”的说法。童年的决定性影响在当今心理学界已经成为了共识。一个人的行为，不管多么匪夷所思，往往都能从童年找到答案。甚至说，一代国民的性格，都可以回溯为...

---

如何走出自卑？  
如果单凭自己摸索，或者仅仅听取非专业人士的经验，将会非常困难。毕竟自卑自七岁起就一直跟随左右，影响生活的方方面面，想改变不容易。但，也可以很容易。进行有意识的科学训练，了解一些原理和心理本质，可以少走很多弯路。  
面对心理失调，有两个主要疗法...

目前只看了后半部分。从人的行为动机需求开始研究，讨论怎么从不正常到正常（心理障碍的发生解决）；怎么从一般正常到幸福（应对好压力 提升幸福感）。我认为这两个问题的本质是一样的，都是在讨论身心需求与供给的关系，供需能达到动态平衡，就是幸福，长期剧烈失衡就会...

---

---

---

裴多菲说：生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，两者皆可抛。  
那，自由是什么样的？是天高任鸟飞海阔任鱼跃，还是我心向之则往之？  
是，也不是。  
鸟儿展翅，鱼儿潜游，是恣意；但一个依赖天空，一个离不开流水。一场说走就走的旅行，看似随性，可从决定方向，到如何前往，方方...

---

怎样判断一个人是否聪明？  
或许我们会用一些常用说法来形容：智商高、脑子灵活、反应快、学习能力强，等等。这些说法展现的是我们传统意义上对“聪明”的认识。从智力概念的角度来看，它们都不够全面。  
所以，什么叫智力？它是一种内化的心理能力，包含了如何掌握知识、运用知...

---

《津巴多普通心理学(原书第7版·DSM-5升级版)》是心理学大师津巴多50年授课经验心血之作；畅销20多年的殿堂级心理学入门读物；  
斯坦福等100多所国际名校首选教材；人人都能读得懂，人人都能应用于生活。  
这本升级版，四色全彩印刷，丰富的栏目，高阅读体验；内容生动有趣，大量...

---

博客原文：[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_8cfbc7970102wgpo.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_8cfbc7970102wgpo.html) 【综述】  
经过之前对赛利格曼积极心理学丛书的阅读，我对心理学兴趣渐浓，决意进一步深入研  
究。选择本书是基于当当网的分类排行和读者评价。阅读伊始，面对如此厚厚的一本大  
部头，我颇有些犹豫，担心作为...

Psychology 下载链接1