

# 好妈妈一定有办法



[好妈妈一定有办法\\_下载链接1](#)

著者:张爱红

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2019-5

装帧:平装

isbn:9787557662929

为什么别人家的孩子总是那么聪明优秀、乖巧懂事？是因为自己的孩子智商不如别人，

天生叛逆吗？

不，世上没有蠢孩子，也没有坏孩子，只有不懂教育的父母！好妈妈一定有办法，无论是什么样的孩子，经过科学培养，都能考进世界名校。

《好妈妈一定有办法》的作者是两位拥有20多年育儿经验的母亲，她们的女儿性格不同、经历不同、起步不同，但是因为两位妈妈用了相同的育儿方法，成功让她们的女儿被世界名校录取。

国家二级心理咨询师赵东玫与张爱红副教授在书中表示养育孩子也要具备战略思维，只有目标正确，教育才能不偏离航线，在此基础上再配合适合孩子的教育方法，才是正确的育儿之道。

通过阅读本书，各位家长既能学习育儿知识，又能让自己变得更优秀，更成熟。想让自己的孩子成为人中龙凤吗？那就赶紧成为一个有办法的好妈妈吧！

## 编辑推荐

1.进入世界名校，能让孩子拥有更多的选择，让孩子的未来更加美好，让孩子更加幸福。如何培养孩子，才能让他考进世界名校？《好妈妈一定有办法》将一一为你解答。

2.你的孩子在起跑线上落后于他人？本书告诉你，坚持、努力以及正确的教育能让孩子后来居上。

3.想让孩子优秀，父母首先要变得优秀。本书不仅教你如何培养孩子，还教你如何与孩子相处，共同成长。

## 作者介绍：

### 张爱红

大庆职业学院机电系教学主任、副教授，高职组技能大赛裁判专家组成员。

拥有近30年教学经验的她，在学校多次获得“优秀教学标兵”“先进工作者”等光荣称号。

在家庭中，她注重对女儿的人格教育，品德教育和良好习惯教育，女儿在成长过程中一点点进步，逐渐成为大家心中的高才生，考研究生时，甚至收到法国知名高校和美国哥伦比亚大学的Offer。

### 赵冬玫

哈尔滨工业大学EMBA，国家二级心理咨询师，ACI国际注册心理咨询师，ACI国际注册营养师，DISC国际双证班认证讲师、顾问，广东新励成教育认证导师，资深儿童教育导师。

成功把女儿培养成顶尖高才生，女儿先后收到伦敦大学、伦敦国王学院、墨尔本大学、香港大学、华威大学、曼彻斯特大学六所名牌大学的录取通知书。

目录：自序：我的孩子考上了世界名校

自序：这个时代，你该相信哪种育儿方法？

第一章 你是一位及格的父母吗？

为人父母，你处于哪个“段位”？  
父母善于学习，孩子才能有未来  
你用的教育方法，可能都是错的  
好的教育，从学会拒绝孩子开始  
积极营造有爱流动的家庭氛围  
**第二章 你的孩子为什么不听话？**  
给孩子金钱，不如多陪陪孩子  
孩子无法融入社会都怪家长  
想让孩子顺从，先给孩子自由  
拥有好心态更容易感受到幸福  
利用“复利思维”增进亲子关系  
**第三章 教育重在日常生活的细节**  
拥有偶像等于拥有方向  
内驱力让孩子主动学习  
品格培养比成绩更重要  
家长必练的三大技能  
**第四章 轻松培养孩子的学习能力**  
如何让孩子人见人爱  
孩子为什么不愿意学习  
想要学习好，预习要做好  
思考是孩子进步的发动机  
增强孩子记忆力只需六步  
读书，为孩子打开一扇门  
**第五章 孩子越有教养就会越懂事**  
高考填志愿，家长要管吗  
好习惯会成就孩子一生  
抓住时间就是抓住胜利  
纵容孩子等于害了孩子  
孩子需要学会承担责任  
嫉妒心理容易毁掉孩子  
懂礼貌的孩子才受欢迎  
**第六章 五个妙招让孩子变得更好**  
有自制力的孩子更出色  
父母要与孩子共同成长  
孩子的品格要从小塑造  
育儿重在心法而非技法  
管理情绪才能掌控人生  
· · · · · (收起)

[好妈妈一定有办法](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

工具书

亲子

正面管教

学习方法

亲子教育

评论

怎么说呢，分享事迹太多，有用的方法不多，还不如pet父母效能手册

---

育儿好办法，值得一看的书！普通人的培养之路可以借鉴

---

[好妈妈一定有办法 下载链接1](#)

书评

看了很多的育儿书，听了很多的育儿课，依然缓解不了我的育儿焦虑。直到看了这本书，书中有一句话，非常触动我。作者是这样写的：育儿重在心法而非技法。我恍然大悟，原来一直以来，我都是在寻找育儿的技法，但育儿技法因人而异，不是每一个人都适用的，当不适用于我的孩子的时...

---

[好妈妈一定有办法 下载链接1](#)