

正面管教魔法书



[正面管教魔法书 下载链接1](#)

著者:艾米·麦克瑞迪

出版者:北方妇女儿童出版社 阳光博客策划

出版时间:2019-9-1

装帧:平装

isbn:9787558537011

◎ 【编辑推荐】

☆ 0~12岁正面管教育儿理念标杆之作！荣登《纽约时报》畅销书排行榜！

☆ 美国正面管教育儿机构Positive Parenting Solutions.创始人艾米·麦克瑞迪20年经验总结！

☆ ABC新闻、CBS《今日早晨》、CNN、FOX、MSNBC、史蒂夫·哈维、《纽约时报》先后报道本书并强烈推荐！

“孩子做的每一件事似乎都表达了他的全部生活和人格，不了解这一隐蔽的背景，就无从理解他做的事情。”

◎ 【内容简介】

下面这些场景，你是否似曾相识？

- 1.孩子只要一哭闹，你就乖乖地顺从他，不管他想要昂贵的玩具、不健康的零食还是长时间地看电视。
- 2.家务活儿都是你一个人在做，无论你的孩子多大，都不会帮忙。
- 3.孩子理所当然地认为，家里好吃的、好玩的都应当归他所有。
- 4.辅导孩子功课让你焦头烂额，甚至你得央求他，他才会认真写作业。
- 5.一旦孩子表现良好，无论是在公共场合不吵不嚷，还是学习成绩有提高，你就会夸奖他，甚至给他奖励。
- 6.把“你真聪明”“太棒了”“做得好”挂在嘴边，哪怕孩子表现平平。
- 7.你会出钱让孩子做家务或让他按时睡觉、不乱扔垃圾。
- 8.孩子丢三落四，你经常跑到学校给他送作业、教材或任何其他东西。
- 9.孩子误了校车，你会开车送他去学校，而不是让他独自承担迟到的惩罚。

.....

孩子将一切视为理所应当的心理，不仅让父母精疲力竭，还会给他的未来埋下隐患。但这种心理并非不可避免。本书作者根据儿童心理学的研究成果，并结合自身的实践，总结出32个行之有效的“良好行为养成术”。将其全部或部分用于对孩子的教育，你就能看到真正的改变：你的孩子将逐渐学会为家人做事，学会以尊重的方式解决分歧，学会为自己的行为负责，成为更快乐、更优秀的人。

作者介绍:

艾米·麦克瑞迪，美国著名早教专家，美国正面管教育儿机构（Positive Parenting Solution, Inc.）创始人，正面管教理念主要发起人之一。二十年来，她始终坚持通过电视节目、脱口秀、论坛、在线课程等形式积极推广正面管教，常年出现在《今日美国》、CNN、FOX、MSNBC等热门媒体上，并应邀在世界各地发表演讲，帮助家长们用积极、正面、平和、有效的方式跟孩子互动。

麦克瑞迪先后出版过《正面管教魔法书》（The Me, Me, Me Epidemic）、《别让我再说第二遍》（If I Have to Tell You One More

Time···)、《不唠叨,不提醒,不吼不叫,让孩子听你讲》(The Revolutionary Program That Gets Your Kids to Listen Without Nagging,Reminding,or Yelling)等畅销书,同时还应邀担任《今日》(Today)杂志育儿专栏长期撰稿人。其中这本《正面管教魔法书》是她的代表作。

目录:前言 / 01

第一章 “一切为了孩子”正确吗?

理所应当的心理是场瘟疫 /

为何孩子总被宠坏? /

行得通的惩戒手段 /

第二章 不能向孩子屈服

引子 父母为何会向孩子屈服? /

良好行为养成术01: 身心灵时间 /

良好行为养成术02: 忽略不必要的关注 /

良好行为养成术03: 驶出飓风区 /

良好行为养成术04: 掌控环境 /

良好行为养成术05: 问与答 /

第三章 父母不应变成孩子的专属仆人

引子 我们为什么会替孩子代劳? /

良好行为养成术06: 培训时间 /

良好行为养成术07: 做点家务 /

良好行为养成术08: “只有……才能……” /

良好行为养成术09: 设定日常任务 /

良好行为养成术10: 同情与感恩 /

第四章 摆脱过度控制的怪圈

引子 孩子的事谁说了算? /

良好行为养成术11: 给孩子自由选择的环境 /

良好行为养成术12: 你的计划是什么? /

良好行为养成术13: 邀请合作 /

良好行为养成术14: 说服我 /

良好行为养成术15: 你能做什么? /

良好行为养成术16: 家庭会议 /

第五章 让孩子为自己的行为负责

引子 自行承担后果有多重要? /

良好行为养成术17: 接受合乎理性的自然后果 /

良好行为养成术18: 二选一 /

良好行为养成术19: 选择自己的行为 /

良好行为养成术20: 不予救援 /

良好行为养成术21: 同舟共济 /

良好行为养成术22: 改正错误 /

第六章 教孩子正视生活的压力

引子 为什么我们总爱过度帮助孩子? /

良好行为养成术23: 合理期待 /

良好行为养成术24: 让孩子学着接受失败 /

良好行为养成术25: 用鼓励代替赞美 /

第七章 合理规划零用钱

引子 让孩子做事该不该付钱? /

良好行为养成术26: 没有附加条件的零用钱 /

良好行为养成术27: 工作招聘 /

良好行为养成术28: 告诉孩子支出上限 /

第八章 别让社交媒体绑架孩子

引子 你正在让社交网络伤害孩子吗? /

良好行为养成术29: 监督与控制电子产品 /

良好行为养成术30：重视家庭价值观 /
第九章 培养会感恩的孩子
引子 懂得说“谢谢”就是感恩吗？ /
良好行为养成术31：感恩仪式 /
良好行为养成术32：同情之心 /
结束语 我们不独特又何妨
成为你自己 /
做不完美的父母又何妨？ /
· · · · · (收起)

[正面管教魔法书_下载链接1](#)

标签

儿童教育

育儿

家庭教育

教育

亲子教育

心理学

亲子关系

正面管教

评论

收到书就去美亚查了一下这本书原版页面，原书名为 A Step-by-Step Guide to Raising Capable, Grateful Kids in an Over-Entitled World，确实是一本好书。中文版为了搭上“正面管教”的顺风车起了这个书名，其实严格来讲不是“正面管教”，而是比正面管教更重要的东西：在这个功利化的、浮躁的世界里

，培养一个不自恋的、有共情心和同理心的、独立的孩子。应该说，这本书是给中国式育儿的痼疾打了一剂退烧针。在孩子的成长中，家长应该把孩子变成合作者，自己是leader，而不是孩奴。孩奴之路一定是害了自己又害了孩子的一条绝路。但个人不太喜欢副书名中“懂得感恩”这个词，因为在中国的语境里，这个词太容易变成情感和道德绑架。

需要家长和孩子通力合作，才能形成达成有效沟通，建立良好的亲子关系，让孩子和家长共同成长。

近期读过最实用的育儿书，32个“良好行为养成术”，每一个都可以单独用，也可以交叉配合使用。这本书可以放在案头必备！

本书根据儿童心理学研究结果以及自身的实践，总结出32个技巧，这些技巧可以帮你管教孩子，解决孩子认为父母为他们做任何事都是理所当然的心理，也能让孩子独立，知道感恩，变得更优秀！

非常棒，至少我在读每本书的时候，都是抱着学习和借鉴的心态来阅读的。

不要给孩子创造一种“心安理得”的生活

一开始入手这本书，是以为作者是《正面管教》的简·尼尔森。拿到手才发现不是，以为又是国外大忽悠出的书。细细读来才发现，这本书的价值不次于《正面管教》。因为作者是美国正面管教机构的创始人，所以这本书的实操性真的很强！一共有32条良好行为的养成术，每一条都是先介绍理论，再分享如何实践，通俗易懂容易上手。而且不是泛泛而谈，而是从生活的各个细节教养孩子。比如这条内容：“帮助孩子设法应对脸上的痤疮（或生活中的其他挑战），因为这些意外事件确实会对孩子的生活造成不良影戏，尽管不像孩子所担心的那么严重。”我们读过太多的讲大道理的教育书了，但是光讲理论是没有用的。为人父母，更希望看到具体的指南，如何应对一个个和孩子交流的小细节，才是我们最需要攻克的部分。推荐这本书！

例子很生动，感觉挺实用的，有能借鉴到的部分。

四星半 把孩子当做大人一样尊重 一起商讨事情制定规则 提供基础的关爱支持
让他们自己去尝试历练

挺实用的家教书

32种简单易行的方法，帮助家长治疗孩子丢三落四的毛病，培养独立、自信和感恩的好帮手哟！

非常值得一读的正面管教育儿书，很多方法都特别实用，值得一读再读

作为父母也想把孩子培养成独立、感恩的孩子，但总是方法欠缺，这本书从举例，实践到技巧指南给出方法，值得多看几遍，并将方法运用。

对我家来说三星。教育孩子，和很多事一样，用理智还是情感驱动差别真的很大。道理我都懂，和就是做不到之间，缺一个主观能动性。

老外写的，不合适教育中国的熊孩子~~

《正面管教魔法书》主要介绍了32个“良好行为养成术”，通过行之有效的方法引导孩子形成良好的行为习惯，致力于培养孩子负责、坚韧和尊重他人等你我都很欣赏的品质。这32个“良好行为养成术”值得我们一一尝试，非常赞~

很多方法都好实用啊，特别受益~

很棒的一本书，对家有儿女的父母真的是很有用，但是也诚心希望父母们能虚心接受书上的指导，不要让这本好书埋没了。

这本书不但指出了教育孩子的误区，也提出了正面管教的有效做法。提倡了一种非常好的、积极的教育方式，其中的一些方法运用在家庭教育中，很有效。

适合新手妈妈，也适合大孩子的妈妈，书里介绍了很多方法以及一些家庭教育里常常会碰到的困难！作为一个新手妈妈，从这本书里学习了一些方法！！！！

[正面管教魔法书_下载链接1](#)

书评

01白眼狼，到底有多可怕？朋友很郁闷地跟我说了几件，她家孩子早上发脾气的事。早上，孩子睡得太沉，没有能够听得到起床的闹钟响声，睡过头了，一起来孩子就尖声高叫，”为什么没有人叫醒我！时间来不及了！“好不容易反复催促着起床收拾好，孩子准备出发去上学了，妈妈忘记...

一个孩子的将来，和他的家庭环境及成长背景一定是有关联的。比如我，一个从小在普通家庭长大的孩子，幸运地没有遭受太多所谓原生家庭的折磨。我的父亲一直待我很宽容，印象中从来没有打过我，所以我的性格也像极了父亲，温和，总体来说幸福感比较强，但是缺乏毅力，忍耐力，竟...

曾看到一个触目惊心的新闻，湖南一个12岁的男孩杀死了管教自己的母亲。男孩从小跟爷爷奶奶一起长大，母亲生了弟弟后才回到家中一起生活。妈妈看到他的坏习惯就会管教一下，但长期缺乏母爱的男孩根本不听管教，生气时还会打妈妈。案发当天，男孩抽烟被妈妈发现，因不满妈妈的...

最近电视剧《小欢喜》热播，剧中的三个家庭的教育方式了成了热议的话题。虎妈猫爸的方家，处处压抑的乔家，缺少陪伴的季家，虽然整部电视剧没有“不配为人父母的极端分子”，也没有“人性本恶的孩子”，但一次次爆发的家庭矛盾，却将大部分中国家庭的教育问题高密度暴露在了荧...

01
最近由于工作忙到飞起，疏于对孩子的关注，下班一回到家就接到家人对熊孩子的各种“投诉”——“用奶奶的口红做画笔，在墙上画画了！”“到楼下妹妹家玩，乱翻东西，还不肯走！”“看到零食就要买，不买就哭还打人！”“脾气越来越大了，管不住了！”“.....”我的天！这...

2015年我参加一场国际会议，时至至今，会议内容已经模糊不清，但同行金发女老师的孩子至今让我印象深刻。金发女老师有一个大女儿，一个小女儿，小女儿还是个小婴儿。为了让小女儿能够每天喝到妈妈的奶，会议期间她索性把全家带上了。白天她在酒店会议厅参会，到了饭点，爸爸就...

文：薇子 前段时间一则孕妈辅导孩子写作业气到引产的新闻吸引了众多人的关注，也引起了众多网友的共鸣，辅导孩子写作业的各种苦水，简直是一天也吐不完的。传说中的别人家的孩子到底在哪里？为什么孩子写作业这么拖拉让家长大动肝火？磨磨蹭蹭到底什么时候能改呢？不禁让...

[正面管教魔法书 下载链接1](#)