

素食点心



[素食点心 下载链接1](#)

著者:[美] 克洛伊·卡丝卡瑞丽

出版者:河北美术出版社|青豆书坊

出版时间:2019-5

装帧:平装

isbn:9787531096122

轻松制作104款纯素甜点，带给你99%素食烘焙成功体验！

提拉米苏松饼、椰子奶油派、肉桂摩卡杯子蛋糕……天啊！简直不敢相信，这些美味都是纯素的！在这本书中，你可以找到它们的精确配方和详尽制作步骤。把它们做出来，比你想象的要简单得多！

克洛伊·卡丝卡瑞丽是美国烘焙界一颗冉冉升起的新星，不仅用她的纯素饮食理念征服了美国人，也把她对生活、素食、甜点的热情带到了中国。本书中由她研制的104款纯素甜品食谱，涵盖曲奇、蛋糕、派、挞、冰淇淋、布丁及饮品，几乎囊括了所有甜点品

种，其中包括让她赢得美国美食网（Food Network）争霸赛大奖的甜点配方。如果你是一位素食与烘焙爱好者，本书应是你的不二之选。

这是一本美好丰富，既简洁实用又充满创意的美食书，详尽的步骤、精准的配方，加上高清美图，帮助读者轻松获得同款美味素食甜点。从而让素食摆脱清淡寡味、高冷疏离的刻板印象，也让每一位打开本书的烘焙爱好者可以从容地登堂入室，打开素食烘焙的大门。并且就更深层的生命经验而言，本书又不仅仅局限于口腹之欲和制作流程，在每一个食谱的开篇都有来自作者独特的个人体悟与故事，让我们得以一窥一位素食者素口素心的素食生活。正如作者克洛伊所说的那样，让我们一起去生活，去做梦，去做素食点心。

作者介绍：

【作者：克洛伊·卡丝卡瑞丽（Chloe Coscarelli）】

毕业于纽约自然美食学院（Natural Gourmet Institute）和加州大学伯克利分校，是美国美食网（Food Network）有史以来第一位获奖的纯素厨师。著有畅销美食书《克洛伊的厨房》（Chloe's Kitchen）、《克洛伊的意大利素食厨房》（Chloe's Vegan Italian Kitchen）等，并入选2017年《福布斯》杂志饮食领域30位30岁以下精英榜（30 under 30）。目前居住在美国洛杉矶，了解更多信息可访问她的个人网站ChefChloe.com。

【译者：刘抒曼】

香港中文大学人类学硕士，机缘巧合成为一位素食者。2016年秋奔赴纽约，在世界领先的健康烹饪学校自然美食学院学习专业蔬食烹饪，之后在纽约两家米其林餐厅实习工作。现居广州，继续从事健康蔬食传播事业。欢迎关注她的公众号“食素小札”。

目录: 目录
致中国读者
译者序
英文版序
甜点师的橱柜
零致敏的烘焙
/早餐，从甜点开始/
纽约式奶酥蛋糕苹果酒甜甜球
树莓旋涡咖啡蛋糕烘焙版巧克力甜甜圈
巧克力巴布卡面包柠檬奇亚籽玛芬蛋糕
酸种法式吐司南瓜肉桂卷配枫糖衣
提拉米苏松饼燕麦焦糖布丁配焦糖香蕉
新奥尔良贝奈特炸糕自制格兰诺拉燕麦
/曲奇 & 方块点心/
柠檬块花生酱曲奇
布伦迪金灿灿方块 动物形小曲奇
燕麦提子干曲奇 黑白配曲奇
布朗尼 柠檬百里香茶曲奇
碧根果方块 巴克拉瓦（蜜糖果仁千层酥）
巧克力花生酱软糕 双重巧克力夏威夷果曲奇
海滩曲奇 莫吉托巧克力片曲奇
双层皮巧克力方块 有嚼劲的姜味糖浆曲奇
巧克力片曲奇 糖曲奇

克洛伊的“奥”雪球曲奇

佛蒙特枫糖曲奇

/派、挞

&酥/

超简单苹果派 树莓柠檬挞

绝对完美南瓜派 柔滑巧克力派

桃子酥 摩卡泥浆派

香蕉面包酥 椰子奶油派

樱桃手抓派 巧克力片曲奇派

蔓越莓和梨派

/蛋糕

&杯子蛋糕/

香料苹果泥蛋糕 枫糖衣胡萝卜杯子蛋糕

经典椰子夹心蛋糕 咖啡杏仁脆杯子蛋糕

布鲁克林暗黑蛋糕 南瓜夹心蛋糕

混合莓果蛋糕 宝莱坞杯子蛋糕

克洛伊的庆典蛋糕 肉桂摩卡杯子蛋糕

柠檬橄榄油蛋糕 巧克力啤酒杯子蛋糕

德国巧克力蛋糕配爱尔兰威士忌奶油霜

香蕉蓝莓蛋糕配柠檬奶油霜 树莓巧克力慕斯杯子蛋糕

热巧克力软底蛋糕 狗狗杯子蛋糕

香草味生日杯子蛋糕 龙舌兰糖浆巧克力蛋糕

黑巧克力软糖蛋糕 龙舌兰糖浆香草蛋糕

瑜伽杯子蛋糕 克洛伊的获奖食谱——

海盐焦糖杯子蛋糕 巧克力香橙杯子蛋糕配糖橙皮

薄荷曲奇加奶油杯子蛋糕

/用勺子吃的点心/

糖裹碧根果冰淇淋 节日英式查佛蛋糕

迷迭香冰淇淋配蓝莓酱 太妃布丁

巧克力榛子意式冰淇淋（杰拉托） 朗姆酒提子干米布丁

椰子冰淇淋配糖腰果 开心果杯子布丁

巧克力慕斯 意式奶冻（帕纳科塔）

经典焦糖布丁

/咕咚咕咚喝下去!/

坚果酱热巧克力 冰摩卡拿铁

椰林飘香鸡尾酒（琵纳可乐达） 黑莓玛格丽塔

南瓜香料拿铁 花生酱巧克力片奶昔

“甜蜜约会” 椰枣奶昔 伏特加罗勒柠檬水

巧克力树莓奶昔 桃子贝利尼

/甜点基础课/

巧克力酱 香草奶油霜

树莓酱汁 巧克力奶油霜

打发椰子奶油 单层派皮

香草奶油糊 双层派皮

英式蛋奶酱 无麸质派皮

香草冰淇淋 烤椰片

曲奇糖衣 烤坚果

致谢

• • • • • [\(收起\)](#)

[素食点心_下载链接1](#)

标签

烘焙

美食

素食

生活方式

菜谱

科普

甜点

个人修养

评论

也太甜了吧。但蛮好看的。

因为之前写过健康烘焙书的选题，很多读者希望能出第二期，所以一直在调研书籍，那这本便是被pass掉的，翻译也是一部分原因，词不达意，情感上表达生硬。对于任何希望烘焙更健康的人群来说，这本书并没有参考的价值。它做出来是美味的，油、糖使劲放就行，但那是西方口味里简单粗暴的重油重甜的美味，不少食谱更是油炸的烹饪方式。在美味之余，吃几口你也就乏了。所以，也不可能达到宣传所说的，这些甜点是“美味又美丽”的。想学好吃健康的素食点心还是要多看中国、日本的书籍，日本的健康烘焙在我看来口味上其实更柔和，并且已经自成一派了。

[素食点心 下载链接1](#)

书评

[素食点心_下载链接1](#)