

故事药丸



[故事药丸_下载链接1_](#)

著者:[英] 埃拉·伯绍德

出版者:世纪文景/上海人民出版社

出版时间:2019-9

装帧:精装

isbn:9787208159051

◆沉迷电子设备？丢三落四？不听话？不想上学？讨厌洗澡？害怕床下有怪物？……成长中的小状况，故事里都有药可解。英国知名“人生学校”特聘书目治疗师基于多年“临床经验”开出的理想养育书单，帮你对症选童书。1084粒故事药丸，治愈399个成长道路上的疑难杂症。

◆“为那些着急给小孩子选书的成年人准备的神奇之书——不论他们是父母、看护、（外）祖父母、朋友、老师、图书管理员，还是想从远方送给孩子一个拥抱（或一个警世故事）的七大姑八大姨。”

◆依症索引，随时查阅：

调皮捣蛋——和迈克斯一起在《野兽国》里痛快疯闹，然后扬帆回归“有人最爱自己的地方”

没礼貌——《小熊帕丁顿》会证明有礼貌的人会遇到更多惊喜

和陌生人说话——读过《戴帽子的猫》就会明白该警惕什么样的陌生人

身为独生子女——学姆明一家敞开双臂交朋友

娇生惯养——以《查理和巧克力工厂》中的角色示范下场，让罗尔德·达尔替你讲道理

感觉没朋友——看《柳林风声》中的鼹鼠如何走出地洞和河鼠、蟾蜍、獾打成一片

话痨——递一本《奇先生妙小姐：话痨小姐》加以暗示

初恋——先阅读与之相关的故事建立所需的所有常识

—————

《故事药丸》是继《小说药丸》后，作者埃拉·伯绍德和苏珊·埃尔德金为儿童和青少年开出的文学疗愈书单，它一方面可以帮助成年人在品类众多的童书中找到适合自己孩子阅读层次和需求的书籍，另一方面也十分有助于成年人提前了解自己孩子在成长过程可能遇见的问题。形式体例就像一本医学参考书，从A到Z列出孩子在成长过程中可能会遇见的399种“症状”，从肚子疼、青春痘、个子矮到缺乏自信、调皮捣蛋、初恋、不想上学、沉迷电子设备、遭遇霸凌等等，涉及从心理到身体的方方面面。书中给的应对这些状况的故事药丸，根据不同年龄段孩子的阅读层次划分出绘本、低幼读物、章节书、青少年小说四个类别，横跨知名或不那么知名、经典或当代，老作家或新作家的各种虚构作品。此外，因为有些“症状”对陪伴的大人也造成了困扰，所以书中还特别准备了三十多贴“成人药方”。作者相信帮助孩子度过困难时刻的最好办法就是在适当的时候为他们送上一个与此相关的故事，最好的童书可以用无畏的愉悦、本能的快感直面大问题、大情感，最终达到抚慰人心的功效。

—————

博古通今，别出心裁，可读性强……对于那些被“圣诞礼物焦虑症”所折磨的忙碌父母来说，这本书是一剂良药。——《每日电讯报》(Telegraph)

奖项：英国最大育儿交流网站Mumsnet评选出的“2016年最佳圣诞礼物”

作者介绍：

埃拉·伯绍德 (Ella Berthoud)

五岁时从德黑兰去往伦敦，旅途中靠在一辆Wolsey 1300的包裹架上开始阅读生涯。此后十三年间在各种不合时宜的地方读过书，比如在滑雪缆车和蹦床上。进入剑桥大学就读英国文学专业之后，她更是全身心地投入到了小说阅读中。

苏珊·埃尔德金 (Susan Elderkin)

2003年被《格兰塔》(Granta) 评选为二十位最杰出的年轻英国小说家之一。现从事小说写作，著有《日落巧克力山脉》(入围柑橘奖决选名单)，以及《声音》(入围国际IMPAC都柏林文学奖长名单)，同时教授写作、撰写书评。

两位作者为剑桥大学英文系同学，上学时她们便给彼此推荐各类小说，并相互交换，结

下了深厚的友谊，同时积累了大量的阅读经验。两人在阿兰·德波顿开办的“人生学校”负责书目治疗，从2008年起持续为全世界遇到烦恼或想为孩子选书的客户开书目处方，经过五年“临床治疗”的累积，出版了独一无二的文学诊疗指南《小说药丸》，三年后又出版了《故事药丸》。

目录: A

爱丢东西 003
爱说俏皮话 003
爱走神 004
爱的人过世 005
矮个子 007

B

百无聊赖 011
搬家 012
暴力 014
悲伤 016
背叛 018
被惩罚 020
被斥责 021
被分手 022
被寄养 023
被冷落 024
被欺负 025
被人照顾 025
被辱骂 025
被误解 025
被洗脑 025
被引入歧途 026
被冤枉 028
笨手笨脚 029
扁桃体炎 030
便秘 030
不爱喝汤 031
不爱看书 032
不爱清洁 035
不被理解 035
不得不穿别人的二手衣物 037
不得不戴眼镜 039
不得不练习乐器 041
不得不亲吻老奶奶 042
不得不收纳整理 043
不得不写感谢信 043
不得不洗碗 045
不得不与别人分享你的卧室 045
不得不学外语 046
不得不照顾弟弟妹妹 047
不得不做家务 048
不敢吃蔬菜 049
不高兴 050
不合群 050
不会游泳 050
不肯宽恕 051
不公平 053

不能处变不惊 053
不能维护自己的权益 054
不能与父母交流 056
不确定自己是不是同性恋 057
不擅长体育 058
不上学 058
不是老大也不是老小 058
不是学霸 058
不喜欢别人强加的书目 058
不喜欢老人家 060
不喜欢你的保姆 062
不想长大 063
不想弄脏自己 064
不想去购物 066
不想去散步 067
不想上床睡觉 069
不想上学 070
不想洗手 071
不想洗澡 072
不信任外人 073
不愿意分享 075
不愿意学做菜 077
不愿意做家庭作业 078
不再相信魔法 079

C

超级英雄梦 085
仓鼠之死 086
超重 086
彻头彻尾的失败者 087
沉迷于社交媒体 087
沉迷于游戏 088
趁父母不在把家里弄得乱七八糟 089
痴迷精灵 091
痴迷狼人 091
痴迷外太空 091
痴迷吸血鬼 091
宠物之死 091
抽烟 093
臭烘烘 093
出柜 093
初次性行为 093
初恋 093
初吻 095
床底下有怪物 096
创伤 096
挫败感 098
错失挚友 098

D

大高个 101
大胡子恐惧症 102
大小便训练 102
打破砂锅问到底 103
单亲家庭 104
担心地球的未来 106

胆怯 106
等待接送 107
敌意 108
丢失了心爱的玩具 110
东西洒了一地 110
痘痘 111
毒品 112
读起书来废寝忘食 113
读写障碍 113
独来独往 113
妒忌 115
肚子疼 116
对参观博物馆没兴趣 117
对性说要或不要 118
对性感到好奇 118
对着干 120
多动症 121
E
恶心 125
F
发脾气 129
发现有人偷看你的日记 129
发育 129
烦人的亲戚 129
分居 130
粉刺 130
粉色控 131
愤愤不平 131
愤怒 133
父母患抑郁症 135
父母即将分开 137
父母生病 139
父母太忙碌 140
父母太强势 142
父母太严厉 144
G
尴尬 147
感觉没朋友 148
感觉没有人倾听 151
感觉像个失败者 152
感觉像是局外人 154
感觉自己百无一用 154
感觉自己是跨性别者 154
感觉自己一无是处 156
割伤和擦伤 158
格格不入 159
个人卫生 159
个头小 159
跟陌生人说话 161
跟最好的朋友闹翻 162
更喜欢自己玩 164
孤独 164
骨折 165
固执 166

过度疲劳 167

过敏 168

过于轻信 170

H

害怕暴风雨 173

害怕床底下有东西 173

害怕动物 174

害怕犯错误 175

害怕恐怖的小爬虫 176

害怕老鼠 176

害怕奶牛 176

害怕女巫 176

害怕上数学课 177

害怕世界末日 177

害怕死亡 178

害怕阴影 181

害怕蜘蛛 181

害羞 181

好奇神是否存在 182

荷尔蒙过剩 184

横行霸道 185

后进生 186

话痨 186

换牙 187

J

寄宿学校 191

加入帮派 192

家里添新生弟妹 193

家庭出游 194

家有父母 195

家有继父(母) 197

家有姐妹 199

家有兄弟 199

驾车出游 199

交不到朋友 202

娇生惯养 204

焦虑 204

结识了父母亲不喜欢的朋友 206

节假日 207

金鱼之死 207

近视眼 207

酒精 207

局促不安 208

拒绝自己穿衣服 208

拒绝吃萝卜和青菜 209

绝对服从 209

绝对不服从 210

绝症 211

K

开学 215

考试 216

渴望长大 217

渴望独处 220

课后被留校 222

恳求 222
恐高症 222
恐惧 223
恐蝇症 226
抠鼻子 226
口吃 227
裤子里有只蚂蚁 227
困境 227
L
阑尾炎 233
懒惰 233
离婚 234
离家出走的冲动 234
两岁的孩子狗都嫌 235
礼物 235
令人尴尬的父母 237
流感 238
M
没礼貌 241
没有运动员风度 243
梦遗 243
迷恋 244
迷恋名望 256
迷路 256
面对身心障碍者 258
墨守“书”规 260
N
难为情的自慰 265
难以入睡 266
恼怒 270
年少轻狂 270
尿床 270
弄坏一幅画 272
虐待动物 272
虐童 274
粘人 277
P
怕鬼 281
怕黑 282
平胸 284
Q
杞人忧天 289
强奸 292
亲戚 293
青春期 293
轻言放弃 294
情绪崩溃 296
情绪化 296
求表扬 297
缺乏自信 298
缺少零花钱 300
R
惹人厌 305
人生大哉问 305

人死后去哪儿 307
认为父母亲的辛苦理所当然 307

S

撒谎 311
撒小谎 312
丧亲之痛 312
扫兴者 313
色情作品 313
伤了别人的心 314
伤心 315
身体形象 316
身为长子（女） 317
身为独生子女 318
身为老小 320
身为双胞胎之一 320
生闷气 322
圣诞老人 323
失去天真 323
失去童贞 324
失望 326
虱子 328
十万个为什么 328
使性子 330
视觉障碍 331
收养 332
手眼不协调 335
手足之争 335
受够了大团圆结局 337
受惊吓 338
输不起 338
暑假 339
水痘 340
说不 341
私人空间被侵犯 341

T

太宅 345
探险的渴望 346
逃学 348
讨厌自己的名字 349
体毛 350
体味 351
替罪羊 351
天才 352
挑食 352
调皮捣蛋 355
听力障碍 357
同伴压力 358
同性父母 359
痛苦 361

W

完美主义者 365
玩火 365
万事通 365
网络霸凌 367

为恐龙而疯狂 367
为战争而焦虑 367
未成年爸爸 368
未成年怀孕 368
文胸 369
我为足球狂 370
卧床不起 371
无端生气 372
无法表达感受 373
无法专心 374
无休止地讨价还价 375
物质主义 376
X
希望自己是孤儿 379
下雨天 380
想成为双胞胎之一 381
想当公主 381
想当间谍 382
想当老大 383
想当名人 383
想家 384
想看限制级电影 386
想了解性知识 386
想让人大吃一惊 386
想先看电影 387
想养宠物 387
想养一条狗 389
想养一只仓鼠 389
想要更独立 389
想要一部手机 389
想要一个文身 389
想要一头小马驹 390
想掌控一切 390
心不在焉 392
心怀秘密 392
新生 394
性取向不明确 394
兄弟姐妹分享睡前故事 395
熊孩子 396
羞怯 397
需要加油鼓劲 397
需要一个积极的榜样 400
选择太多 401
炫耀狂 402
学步儿童 402
学骑自行车 402
寻求关注 403
Y
牙仙子不显灵 407
牙牙学语 408
咽喉痛 408
厌食症 408
咬指甲 408
要这要那 409

一切乱了套 411
抑郁 413
因还未长大而焦躁 416
因有一个假想的朋友而尴尬 416
饮食失调 417
婴儿期 419
有一个不一样的家 421
有一个臭烘烘的朋友 421
有一个淘气的朋友 422
与老人一起住 423
与朋友分离 423
与屏幕如胶似漆 424
与众不同 426
语言障碍 429
约会 430
月经 431
阅读困难 433
Z
在家自学 439
在没有书籍的家里长大 440
在外过夜 440
长青春痘 442
脏话 442
遭遇霸凌 444
早熟 446
照顾他人 448
争吵 449
只想做个书虫 451
种族歧视 452
周末想打工 455
专横跋扈 456
装病 457
追星 457
着迷屎尿屁话题 457
自闭症 458
自残 459
自觉渺小 460
自命不凡 461
自杀的念头 462
自我意识 463
自行其是 463
总比别人先犯困 463
总是要亲子共读 464
总是拒绝亲子共读 465
纵火狂 466
坐不住 468
坐立不安 468
做白日梦 468
做噩梦 470
致谢 472
· · · · · (收起)

[故事药丸_下载链接1](#)

标签

教育

童书

小说药丸姊妹篇

英国

育儿

埃拉·伯绍德

2019

短篇

评论

只能标注读过，无法在读，因为这是一本童书之书。当孩子遇到某个问题、事件、念头、情绪……等等，孩子或孩子的父母就可以查阅本书，从中找到关于这些问题的推荐书目，这些问题包括从幼儿的大小便训练或咬指甲，到少年的初吻、初次性行为，涵盖了孩子全部成长时间。所推荐的书包括了绘本到青少年读物，都有简单的介绍。例如翻到”尿床“，就有三本推荐以及作者写下的一页多篇幅的介绍；翻到”怕鬼“，会有”十本与鬼怪相关的故事书“的书单，诸如此类。作者要求父母与孩子共读这些书，以收到更好的效果。这书很有用，当然很多推荐的书恐怕没有中译本，所以对父母也有一定要求，父母需要自己查阅豆瓣或上网站寻找这些书，好在这本书保留了全部书目和作者的英文名，以便于查找。

有梗还有干货，必须推荐

根据使用场景整理的书目。不是读的，是用的。

索引功能棒棒哒，只是……还得买买买

这本书我想给五星

小孩子读物。夫妻合著。

很可爱，像一本读书指南。“对参观博物馆没兴趣”要看什么样的书才能提起兴趣，身上开始长体毛了要读什么书来解释。适合有儿童的家庭。

读得最焦虑的一本书。因为一会要见到喜欢的人了

创意不错

希望中国也能出一本这样的青少年成长阅读指南，针对成长过程中碰到的很多问题。这是英国版的，里面提到的一些书，国内并不容易获得或未在国内出版

好多低龄化的读物。和小说药丸完全不是一个功能的书，有点失望。

类似书单 喜欢

还是相当于是一个检索工具，可能我有了小孩会更好的运用它

内容很好，装帧设计太差

书籍检索

[故事药丸_下载链接1](#)

书评

我们在“很久很久以前”和“从此之后幸福快乐”之间的大片领地跋涉前行。在那里，总有不可思议、出人意料的事情发生。有些时候是我们通常实现不了的事情，比如骑在龙背上，或是找到进入巧克力工厂的金门票。更经常的是我们想做，但由于害怕或敏感而不敢做的事情，比如离家出走...

[故事药丸_下载链接1](#)