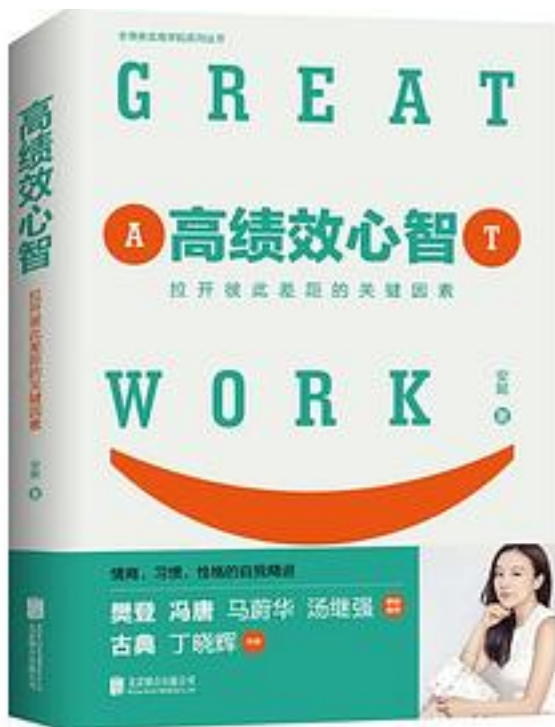


高绩效心智



[高绩效心智 下载链接1](#)

著者:安妮

出版者:北京联合出版公司

出版时间:

装帧:

isbn:9787559629913

樊登、冯唐、古典一致好评，职场逻辑变了，你的心智也要全面升级。

本书是写给未来十年职场精英的情商、性格、习惯的自我升级指南。长期研究个人表现与企业绩效的海归协会秘书长安妮用她和她的海归朋友的故事为你讲解：下一个十年，决胜职场的工作逻辑是什么？未来职场，具备什么特质的人会成为抢手人才？

原招商银行行长马蔚华说：“安妮的书不仅仅是如何在职场中获得高绩效的“方法论”，更是一种“心法论”。”

作者介绍:

目录:

[高绩效心智_下载链接1](#)

标签

很不错的一本书

心灵鸡汤

好书，值得一读

还不错，值得推荐

今天收到就迫不及待的打开看了

同学都在读了

一直在读

非常有用

评论

京东买工具书赠送的一本没有太大营养的假书，书籍基本是抄袭的，同名书《高绩效心智》作者 Morten T. Hansen 莫顿·韩森》港台版ISBN:

9789864794515，目录里面有一半是相同的。

而这本书没有什么核心方法论，主要是一些拼凑而成的故事。前几天也看到一本这样的书，同样是海归作者，不知道是出版社的风气还是作者自身为了出书而出书的“梦想”，不得不说作者的人脉经营还是不错的，但是没有感受到作者对读者以及对于自己的作品的敬畏之心。

很不错的一本书，里面有鸡汤有干货。自律，有人爱，有事做。做闪闪发光的人，真不错。

给新员工培训用，可借鉴。

很顺口 不涩

标准的鸡汤书。并非完全无用，可以快速浏览。

政治任务。原来以为鸡汤毫无意义，但是花了半个晚上翻完觉得很想好好工作（？

很快就能看完，可以时常翻翻，接受一些好的方法和心态

读到笑…作者有嗲自恋哈

从书中感觉不到作者的水平在哪里 非常虚的鸡汤 读的时候感觉像在看大学生写的自述 纯属浪费钱

一种对待工作与生活的积极健康的思考方式。安妮通过身边的人和事情，讲述了道理，也给出了建议，觉得很受启发

读了一般，收获很大

值得推荐

用很快的时间看完了本书，很好理解。大多都是将作者自己的故事，真实可参考。大道理比较少，容易看。对自己的生活和工作影响很大。想成为像作者一样的人。

真不愧为心灵鸡汤，受益匪浅

挺好的，一直在读呢

每个小故事都很有吸引力

一口气读完，非常好读和流畅，积极的人生态度受益匪浅。

假如你觉得自己的日常生活很贫乏，不要去指责生活，而应该指责你自己。

一口气读完，非常好读和流畅，积极的人生态度受益匪浅。

书读起来满满地正能量，书里有很多个故事，可能因为作者是女生，所表达的观念都是我一直纠结和一直追求的，看完这本书，让我对自己的人生有了更清晰的想法和信念吧。我的人生不是为了任何人，而是为了让我自己成为一个更好的人。推荐给大家

[高绩效心智_下载链接1](#)

书评

美女作家安妮的整本书从封面设计的风格到正文内容再到选择的出版社，我都很欣赏。这不是一本教人如何高效办事的工具书，这是一本像稻盛和夫的《活法》一样需要读者慢慢细品、琢磨、参透的精选故事集。作家安妮以文字感染了读者，感染了我。我最喜欢的一章是218页，“用文字感染...

“心态决定状态”，我最喜欢这篇文章。文章中安妮讲述自己在去新疆的旅途中发生的故事，随着心态的变化，世界一切都变得更美好起来。“之后的几天，我都很投入地享受每个时刻。我和团友们互动着，有时候我负责唱歌，有时候我负责跳舞，有时候我负责搞气氛，把爷爷奶奶们哄得好...

接触到这本书的时候是因为一次偶然的的机会，那天刚好和女朋友去逛书店，看到这精致的封面，变随手翻了翻。读着读着才发现，这本书没有灌输大理论，给你熬鸡汤，所有的观点都是透过一种讲故事的模式传递给我。当下就被这一个个故事吸引了，我记得让我印象最深刻的是协作的要领...

读完这本书，我觉得记住这句话就足矣——“我工作不是为了任何人，是为了我自己”，投资自己永远是永赚不赔的生意，对于任何一个职场人或者创业者来说这本书是一个提高自我认识的工具，也许只靠这本书不能够让你变得厉害，但从安妮老师书中的案例中，至少可以弄清楚自己为什...

直到读了这本书，我才明白，原来最厉害的人是这样聪明工作、享受生活的。早知道，就不必做得这么累了！
直到读了这本书，我才明白，原来最厉害的人是这样聪明工作、享受生活的。早知道，就不必做得这么累了！
直到读了这本书，我才明白，原来最厉害的人是这样聪明工作、享受...

和Annie认识是从她推荐我看《你的生命还有什么可能性》开始的，如今这个拥有超级

能量的音速小仙女除了平时忙飞的海归协会秘书长工作，竟然已经出了第两本书，我非常惊叹她的自燃。拿到新书到现在有一个月了都没有时间好好看，一个晚上一趟飞机终于读完了这20万字，精进的An...

绩效是效率加上你所带来的价值，工作不是为了别人，而是为了我自己，仅仅是我自己。可以说这本书是一个提高自我认知价值的一本心灵鸡汤；不要盲目顺从，也不要只为取悦别人。每一个人各自耕耘，有各自的收获，你不能代替我，我不能代替你，各自受报，这是非常公平的公理道义。...

职场迷茫期可以拜读一下，不仅仅是社交上的收获更是心灵上的洗礼吧！
未来发展的选择上
，让自己更懂得自己想要的是什么，追求的又是什么；职场迷茫期可以拜读一下，不仅仅是社交上的收获更是心灵上的洗礼吧！未来发展的选择上
，让自己更懂得自己想要的是什么，追求的又是什...

直到读了这本书，我才明白，原来最厉害的人是这样聪明工作、享受生活的。早知道，就不必做得这么累了！
直到读了这本书，我才明白，原来最厉害的人是这样聪明工作、享受生活的。早知道，就不必做得这么累了！
直到读了这本书，我才明白，原来最厉害的人是这样聪明工作、享受生...

他们每天最在乎的是，如何把事做到最好，然后省下时间去享受生活。他们在自己的岗位上，用风险最低、绩效最高的方式探索人生的无限可能。
思考、选择、专注才是他们一再成功的原动力，所以：别让效率害了你，绩效=效率×价值，努力前先想想，这样做到底值不值。做得再快、再多...

不少专家提出聪明工作的种种建议，虽造成一时流行，但热潮过后，却仍无法解答「为什么爆肝的是我，晋升的是他？」谈起工作，总让人怀疑人生，所有问题都是无限迴圈。
直到读了这本书，我才明白，原来最厉害的人是这样聪明工作、享受生活的。早知道，就不必做得这么累了！他们...

年轻时曾到一家工业银行面试，主考官骄傲的跟我说，在那裡工作的人要像马一样快、像牛一样耐操，还要像狗一样忠心……后来我选择到一家媒体集团工作，因为那裡的发行人只要我「看重自己，安静的跳」。二十年过去了，我没选择做牛做马，虽吃了不少苦，但也没去吃土；我学到了，...

今天，我在听书的时候，先是用纸和笔画了一个思维导图。然后再把思维导图输入到手机软件里。比起上一周没有做思维导图的听书心得，我最大的感触就是：上周的记忆是片段的。在写听书心得的时候只能根据自己记得住的点展开来阐述。而今天听着音频，做思维导图，我发现自己的思维...

这是我在樊登读书会的星级会员群里写听书心得的第二周。这周的作业写的有点晚。本周的学习委员要求大家要附上思维导图。这对我本是挑战，可是刚好樊登演讲读书会的发起人灿泉和小树组织线下思维导图的沙龙分享会。这正和我的意。。这周末两天也都在外面参加课程。所以，听书...

读完这本书，我觉得记住这句话就足矣——让其自己找到行动计划，而非告知其行动计划！
虽说此书非领导力书籍，但对于一个管理者来说可谓受益匪浅，让一个领导者理性的用感性的方式去引导别人用适合的方式做出适合他自己的目标和执行方案。
真的是太棒了，书中说到——80%的员工...

读完这本书，我觉得记住这句话就足矣——让其自己找到行动计划，而非告知其行动计划！
虽说此书非领导力书籍，但对于一个管理者来说可谓受益匪浅，让一个领导者理性的用感性的方式去引导别人用适合的方式做出适合他自己的目标和执行方案。
真的是太棒了，书中说到——80%的员工...

安妮姐姐，我就是一直这样想法，因为休息就意味着可能被抛弃，可能被落后，可能没钱，可能没饭吃，可能没住地方住我特别没有安全感，即便我在外人眼里也有一点优秀了，但是我没有感到生命很丰满，非常在意他人的眼光，加上我的父母在我小时候也是经常吵架，而且是很让人绝望的...

安妮姐姐，我就是一直这样想法，因为休息就意味着可能被抛弃，可能被落后，可能没钱，可能没饭吃，可能没住地方住我特别没有安全感，即便我在外人眼里也有一点优秀了，但是我没有感到生命很丰满，非常在意他人的眼光，加上我的父母在我小时候也是经常吵架，而且是很让人绝望的...

[高绩效心智 下载链接1](#)