

# 我是从哪儿来的？



## [我是从哪儿来的？\\_下载链接1](#)

著者:(英) 莫莉·波特著

出版者:

出版时间:2019-7

装帧:精装

isbn:9787521704136

### ※内容简介※

我是从哪儿来的？

我是男孩还是女孩，为什么？

我和爸爸妈妈看起来不太一样怎么办？

我的身体有哪些私密部位？

我可以让别人碰我吗？为什么？

这是一本孩子看得懂的“性别知识工具书”！

了解性别、身体发育是孩子建立自我认知的必修课，也是英国PSHE教育体系必修课程之一。本书用富有童趣的插图和符合儿童认知水平的语言，科学严谨又不失趣味地向孩子们展示了身体成长发育的过程，解答那些诸如生命如何产生，两种性别有何差异这一类孩子喜欢追问，而家长却总会不知所措的小问题。同时，这本书也会教给孩子正确认识、妥善保护自己身体的好办法。

※编辑推荐※

- ★孩子常常好奇的20个性与性别相关的问题，帮助孩子科学地了解身体发育、自我保护和情感关系知识
- ★可爱插画搭配简明文字，让家庭中的性教育不再尴尬，帮助家长轻松地向孩子传递关于性与情感关系的准确知识
- ★特别附有家长指南，帮助父母消解疑虑，真正了解孩子的需求，巧妙地回答孩子的疑问，轻松愉快地与孩子谈论性与性别的话题

作者介绍:

莫莉·波特，有11年教学经验的英国儿童性教育、人际关系教育专家，曾担任科学和PSHE（个人、社会、健康和经济教育）协调员和SRE（性别与关系教育）发展经理，在政府相关计划中为教师提供培训与发展支持。

目录: 你会在书中读到这些内容

- 这本书讲了什么？ 6
- 女孩子和男孩子怎么不一样？ 8
- 成年人和小孩子怎么不一样？ 10
- 我们的身体有哪些私密部位？ 12
- 什么样的身体触碰应该被制止？ 13
- 为什么小孩子和成年人的身体不一样？ 14
- 小孩子的身体什么时候能变得和成年人的身体一样？ 15
- 女孩子在青春期会有哪些变化？ 16
- 男孩子在青春期会有哪些变化？ 18
- 身处青春期会有什么特别的感觉？ 20
- 成年人怎么生小宝宝？ 22
- 小宝宝是怎么来的？ 24
- 男人和女人每次亲热都会怀上一个小宝宝吗？ 26
- 小宝宝在出生之前是怎么成长的？ 28
- 小宝宝是怎么生出来的？ 30
- 小宝宝是什么样子的？ 32
- 长大成人的过程中会发生什么？ 34
- 爱是怎么回事？ 36
- 什么是家庭？为什么它们各不相同？ 38
- 为人父母是什么感觉？ 40
- 为什么有些父母的关系会变坏？ 42

家长指南  
为什么应该和孩子谈论性、性别和情感关系问题？ 44  
父母和监护人的常见顾虑 45  
有些事，即使你不说，孩子也会知道 46  
孩子的希望 47  
关于和孩子谈论性和情感关系， 可供参考的建议 48  
· · · · · · ([收起](#))

[我是从哪儿来的？\\_下载链接1](#)

## 标签

性教育绘本

身体认知

性教育

性别教育

儿童、绘本、身体、男女

绘本

家庭教育

原生家庭

## 评论

不知道如何给孩子普及性教育的家长都应该拥有一本。

-----  
和孩子谈性，总觉得尴尬以及拿不准“度”～想从读绘本开始～

这本书吸引我的是它的系统性：从男女孩身体的不同、孩子与成人的不同、青春期身体的变化到孩子是从哪里来，循序渐进全面的讲解了身体、性别等相关知识；专业性：作者是英国PSHE系统教育的指导老师，权威、专业，更有国内著名的儿童心理学专家陈昕老师和张怡筠老师的推荐；丰富性：除了前面提到的身体、性别教育外，还涵盖了各种家庭（普通、特殊、离异）、父母关系（好、不好）等内容。

-----  
想读

-----  
这是一本很全面的书。其实性的话题牵涉面特别广泛，它与成长有关、与自我保护有关、与亲密关系有关、与家庭和繁衍也有关，可探讨的话题太多了。这本书多多少少都有涉及，父母可以作为一个工具去使用。接着和孩子共读的时候，跟她一起去讨论这些话题。书里面也有一些专业的指导可以借鉴。

-----  
《我是从哪儿来的？》讲述了大多数家长不愿在孩子们面前提及的话题，关于「身体」和「性」，很多人认为小孩子知道这些还太早了，或是觉得讲起来很尴尬，但趁早建立正确的性别教育价值观，更能防止性侵害与骚扰等遗憾发生。这本书也提及了「爱」、「家庭」和「父母」的概念，用具体的例子把爱的意义描绘出鲜明概念，举出多元的家庭组成方式，点出做为父母是需要责任感，以及在最后解释了父母关系为何会变坏，都是极其重要的知识，是其他童书绘本里少有的。

-----  
配图很有爱，内容也非常接地气，浅显易懂，特别适合给小朋友启蒙用。

-----  
[我是从哪儿来的？\\_下载链接1](#)

## 书评

小孩子总是对自己的出生有好奇，我们的父辈总是对这些问题进行模棱两可的回答，导致我们总是在自己的摸索中去了解。而关于性和身体，我们无需害羞，这些小知识也应该适当地让孩子了解，可以更好地保护自己和爱自己。这本绘本用简单明了的语言和简洁明快的插图告诉了孩子是怎样...

-----  
[我是从哪儿来的？\\_下载链接1](#)